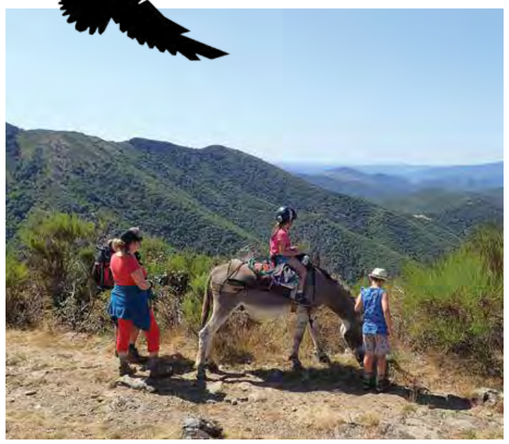
RANDONNER, BOUGER, EXPLORER...



ACTIVITÉS EN FAMILLE

Randonnée avec un âne bâté
Au pas d'un compagnon câlin, une aventure tranquille pour une journée ou un week-end.

Promenade en calèche
Une manière originale de parcourir les chemins de garrigue, de Camargue ou des Cévennes.

VOL LIBRE

S'il existe plusieurs sites de pratique, la majorité des vols en parapente se fait depuis **le Mont Bouquet**, massif calcaire surplombant la plaine gardoise. Autour de 300 m d'altitude, les aires de décollages (accessibles aux personnes à mobilité réduite), sont les points de départ de vols tranquilles, dynamiques ou thermiques... Seul ou à plusieurs, la palette est inépuisable.

INFO + Avant de s'élancer de ses propres ailes en solo, testez le baptême de l'air ou les stages d'initiation en pente-école pour ressentir les premiers frissons !

ESCALADE

Les falaises du Gard représentent un trésor rare pour la faune et la flore qu'elles abritent et aussi pour les grimpeurs.
De nombreux sites équipés pour la grimpe : **les falaises du Mont Bouquet, les Gorges du Gardon, le Rocher de l'Aigle à Méjannes le Clap, Roca fortis à Rochefort du Gard...**

INFO + Ne pas manquer **la via ferrata à Collias** : un moyen original, entre escalade et randonnée, de parcourir une paroi.

COURSE D'ORIENTATION

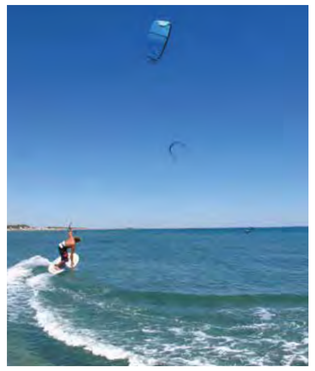
Simple et ludique, la course d'orientation est un jeu de piste grandeur nature ! Une chasse au trésor à vivre, muni d'une carte et d'une boussole. Pour s'initier, des parcours permanents sont accessibles à tous à **Alès, Méjannes le Clap** et au **Mont Aigoual.** Renseignements et cartes disponibles dans les Offices de Tourisme.
Des guides « Course d'orientation » de la collection Espaces Naturels Gardois, proposent une sélection de parcours par niveaux. Ils regorgent d'infos pratiques et invitent à la découverte patrimoniale et environnementale.
En vente 5€ dans les Offices de Tourisme ou sur **www.tourismegard.com**
À découvrir : l'espace « Sport orientation » du **Mont Aigoual**, « Azimut 30650 » à **Rochefort du Gard** et « Dolmen des Fées » sur l'espace naturel sensible à **Méjannes le Clap**.

INFO + Sélection de fiches-parcours gratuites sur le site de Gard Tourisme.

NAUTISME

Au bord de la Méditerranée,
la station du **Grau du Roi/Port Camargue** est un petit paradis pour goûter au plaisir de la mer. Voile, planche à voile, kite-surf, paddle, kayak de mer… autant d'activités pour profiter du grand large.

Pour les marins d'eau douce,
le canal du Rhône à Sète traverse le sud du Gard d'est en ouest. Il permet des séjours itinérants, ponctués de haltes découverte, à partir des ports et haltes fluviales qui le jalonnent.



AVENTURES SOUTERRAINES, SPÉLÉO ET CANYON

De par sa géologie, près de 7 000 cavités ont été recensées dans le Gard. **Plateau de Méjannes le Clap, Gorges de l'Ardèche, de la Cèze, du Gardon, sur les Causses :** salles, méandres, galeries, puits… tout un programme pour plonger à la découverte de la formation géologique du sous-sol gardois.
Les grottes aménagées permettent de découvrir en famille les merveilles du monde souterrain.
Entre Cévennes et Ardèche, pas moins de 5 grottes parmi les plus belles de France.

INFO + En Cévennes, à proximité du village de Notre Dame de la Rouvière, **le Canyon de Tines** permet une découverte du canyoning. Le parcours alterne marche, nage, descente en rappel, saut, glissade… un vrai terrain de jeu. Pour une pratique en toute sécurité, il est conseillé de faire appel à un professionnel.

CANOË KAYAK

Les cours d'eau du Gard offrent des parcours calmes pour une pratique sécurisée. Au cœur d'une nature préservée, embarquez pour une balade distrayante, ponctuée de découverte nature et culture sur le **Vidourle,** la **Cèze,** dans les **Gorges du Gardon** et même sur le **littoral.**

INFO + Au Grau du Roi : l'espace Eco pagayeur Terre de Camargue. Une chasse au trésor sur l'eau à la rencontre de l'environnement.

DES PROFESSIONNELS À VOTRE SERVICE

Pour pratiquer des activités en toute sécurité, découvrir de nouveaux spots... n'hésitez pas à faire appel à des professionnels qualifiés.
Toutes les infos sur **www.tourismegard.com > onglet « BOUGER ».**

Rando GARD

UNE **APPLI** ET UN **SITE WEB** POUR GUIDER VOS BALADES DANS LE GARD...

Dédié aux sports de nature et à la découverte du patrimoine avec ses sentiers d'interprétation, le contenu interactif de Rando Gard vous propose une grande variété de parcours, à pied et à vélo, pour tous les âges et tous les niveaux.
Laissez-vous guider, en toute liberté au sein de nos destinations phares : les Cévennes, la Provence, la Camargue, la Méditerranée et Nîmes-Pont du Gard.
Rendez-vous sur **www.rando.gard.fr** et téléchargez l'appli gratuitement sur l'App Store ou le Play Store.

GARD TOURISME
Agence de Développement et de Réservation Touristiques (ADRT) du Gard
13 rue Raymond Marc - BP 122 - 30010 NÎMES Cedex 4
Tél : 0033 (0)4 66 36 96 30
contact@tourismegard.com
www.tourismegard.com

Vous souhaitez plus d'informations ?
Nos Offices de tourisme vous renseignent !

- Aigues-Mortes **www.ot-aiguesmortes.com**
- Beaucaire Terre d'Argence **www.provence-camargue-tourisme.com**
- Cévennes Méditerranée **www.ot-cevennes.com**
- Cévennes Navacelles **www.tourismecevennesnavacelles.com**
- Cévennes Tourisme **www.cevennes-tourisme.fr**
- Cèze Cévennes **www.tourisme-ceze-cevennes.com**
- Cœur de Petite Camargue **www.coeurdepetitecamargue.fr**
- Destination Pays d'Uzès Pont du Gard **www.uzes-pontdugard.com**
- Grand Avignon **www.avignon-tourisme.com**
- Grau du Roi - Port Camargue **www.letsgrau.com**
- Méjannes Le Clap **www.mejannesleclap.com**
- Mont-Aigoual Causses Cévennes **www.sudcevennes.com**
- Nîmes Tourisme **www.nimes-tourisme.com**
- Pays de Sommières **www.ot-sommieres.com**
- Piémont Cévenol **www.piemont-cevenol-tourisme.com**
- Provence Occitane **www.provenceoccitane.com**
- Terre de Camargue **www.tourisme-saint-laurent-dalgouze.fr**

Photos : ©Conseil départemental, ©D.Demouy, ©Gard Tourisme, ©Régis Monfier, ©Anne Schroder, ©Teddy Verneuil Lozanoc.
Carte : Actual Cartographie. Conception : RÉEL Communication et S. Venelle c/o SCDP Mêlez de talents - Impression : IMPACT - Mars 2022

LE GARD le Sud

RANDONNER, BOUGER & EXPLORER

CÉVENNES - PROVENCE - CAMARGUE - MÉDITERRANÉE
NÎMES - PONT DU GARD
ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE

www.tourismegard.com

LE GARD le Sud

Des sommets de l'Aigoual aux plages de la méditerranée, en passant par les Causses, la garrigue et la Camargue, le Gard est un formidable écrin pour la pratique des activités de pleine nature. Marcher, voler, pédaler, glisser, grimper, explorer, pagayer… autant de prétextes pour séduire les fans de nature, les accros au sport et les férus de loisirs !

LES PÔLES NATURE 4 SAISONS

Des espaces aménagés pour la pratique d'activités sportives tout au long de l'année :
- en hiver : ski, luges, raquettes, randonnée à ski…
- le reste de l'année : randonnées pédestres, VTT, trail, course d'orientation, géocache - chasse aux trésors, sentiers d'interprétation, observatoire de l'environnement, cyclotourisme, etc.

Le pôle nature du massif de l'Aigoual
Un panel de loisirs au plus proche de la nature, dans le cadre privilégié et protégé du Parc national des Cévennes.

Le pôle nature du Mont Lozère
Des activités douces en pleine nature, sur les quatre saisons et dans un espace préservé.

À découvrir : Le nouveau carto-guide du Pôle nature Mont Lozère Pays des Sources !

GRANDE ITINÉRANCE EN VTT

La Grande traversée du Massif-Central en VTT (la GTMC)
Un parcours mythique de 1360 km du Morvan à la Méditerranée. Dans le Gard, 90 km de chemins et de sentiers monotraces du Mont Aigoual à Alzon en passant par le Cirque de Navacelles. Deux topoguides disponibles : Tome 1 - Du Morvan aux volcans, Tome 2 - Des volcans à la Méditerranée.

La Grande Traversée de l'Ardèche à VTT
315 km de chemins qui font une petite incursion dans le Gard autour d'Aiguèze, Plus Beau Village de France. Accessible à tous niveaux et particulièrement adapté à la pratique du VTT à assistance électrique.

INFO + Retrouvez + d'infos sur la carte « Vélo » du Gard.

GARD PLEINE NATURE

Une démarche de qualité portée par le Conseil départemental du Gard et ses partenaires, qui garantit un développement des activités de pleine nature dans le respect et la préservation des espaces naturels gardois.

LA COLLECTION DES GRANDS ITINÉRAIRES PÉDESTRES

Des parcours thématiques, sur un ou sur plusieurs jours, sac à dos, à la rencontre d'une histoire ou d'un patrimoine, au travers de paysages inoubliables. Chacun son chemin, chacun son topoguide ! Les parcours, les infos pratiques pour bien préparer son séjour et une foule de renseignements sur les découvertes patrimoniales et environnementales rencontrées en chemin…

LE CHEMIN DE STEVENSON - GR® 70
Sur les traces de l'écrivain Robert Louis Stevenson. 220 km qui relient le Velay, le Gévaudan, le Mont Lozère et les Cévennes.

LE CHEMIN DE SAINT GUILHEM - GR®
À travers l'Aubrac, le Parc national des Cévennes, le massif de l'Aigoual… 300 km de sentiers à travers des paysages mythiques.

LE CHEMIN DE RÉGORDANE - GR® 700
Riche d'une histoire intense, 240 km entre le Puy en Velay et Saint Gilles du Gard.

SENTIER VERS SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE, VOIE D'ARLES - GR® 653
De la Camargue à Toulouse, un chemin entre paysage et patrimoine.

LE CHEMIN URBAIN V - GR®
Voyage culturel depuis Nasbinals à la rencontre d'un pape français du XIVe siècle en Avignon.

DU PILAT À LA MÉDITERRANÉE - GR® 42
Du sommet du Pilat aux lagunes de Camargue, 494 km qui flirtent avec le Rhône.

LA GRANDE TRAVERSÉE DU GARD – GR®6 et variantes
Depuis Beaucaire, 185 km pour découvrir les gorges du Gardon, le piémont Cévenol et les Cévennes. Inclus le Tour du Mt Aigoual GR®66 et le Tour du Pays Cévenol GR®67.

LA COLLECTION DES 24 CARTO-GUIDES DES ESPACES NATURELS GARDOIS

À pied, à VTT ou à cheval, randonnez en toute liberté sur un réseau d'itinéraires aménagés et balisés. Plus de 10 000 km de sentiers pour parcourir le Gard… de la balade familiale à la randonnée sportive : il y en a pour tous les goûts et toutes les envies.

INFO + Les topoguides et les carto-guides sont en vente dans les librairies, les grandes surfaces, les magasins de sport, auprès des offices de tourisme et disponibles en ligne sur **www.tourismegard.com**

À NE PAS MANQUER
> LE GARD À PIED

52 itinéraires en boucle, balisés, au départ des communes gardoises.