



PROMENADES POUR TOUS DANS L'HÉRAULT ET LE GARD

REPÉRÉES
ACCESSIBLES
PAR APF FRANCE
HANDICAP





EDITO

APF France handicap revendique une société inclusive et solidaire et défend la loi du 11 Février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes en situation de handicap. Celle-ci fait obligation aux acteurs publics et privés de rendre accessible l'ensemble de la chaîne des déplacements qui va des espaces publics, au logement, au transport et à l'accès aux services.

Pour accompagner cette évolution, Hérault Tourisme et Gard Tourisme visent à faire progresser la marque nationale Tourisme & Handicap, signe d'un réel accueil de tous les publics et au-delà favoriser l'amélioration de l'accessibilité pour tous aux sites, aux équipements, aux services, aux activités touristiques et de loisirs.

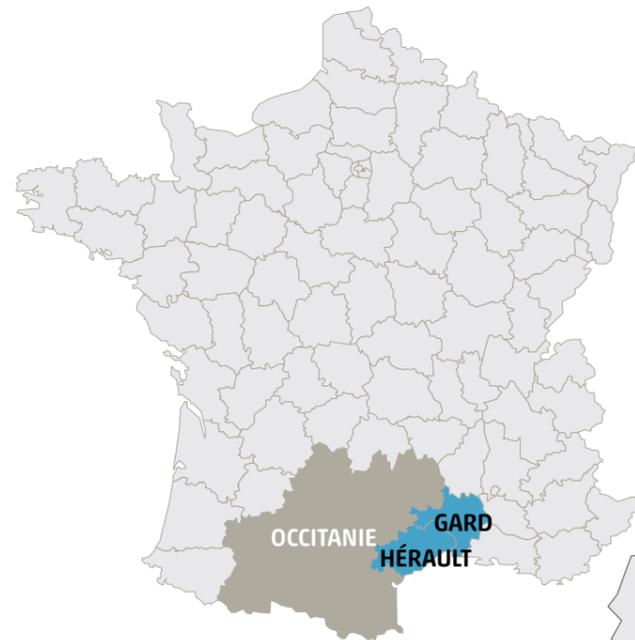
Pour vos sorties nature, connaître les sites accessibles incontournables des deux départements nous a paru nécessaire. C'est pourquoi en collaboration avec APF France Handicap a été réalisée cette brochure présentant 29 promenades sans embûche accessibles pour les personnes à mobilité réduite !

Ces circuits ont été évalués afin de présenter les facilités de cheminements pour handicap auditif, mental, moteur, visuel. Une belle expérience à découvrir en famille. Chaque ballade donnera envie aux grands comme aux petits de partir ensemble et prendre le temps d'observer et de flâner.

Plus d'excuse pour ne pas sortir prendre une grande bouffée d'air pur, accompagné ou en autonomie.



LA CARTE DE SITUATION DES PROMENADES POUR TOUS



HÉRAULT

01	Promenade des digues (Carnon).....	010
02	Promenade du Littoral du Lido du Petit et du Grand Travers (Carnon).....	11
03	Promenade du Grand Travers (Grande-Motte).....	12
04	Promenade de la Corniche (Sète).....	13
05	Promenade « Les grains du Méjean » (Lattes).....	14
06	Promenade voie verte Balaruc-les-Bains	15
07	Promenade Brassens Spinozi (Balaruc-les-Bains)	16
08	Promenade au Domaine d'Ô (Montpellier)	17
09	Promenade au zoo de Lunaret (Montpellier)	18
10	Promenade au Lac du Crès (Le Crès).....	19
11	Promenade du Pont du Diable (Saint-Jean-de-Fos)	20
12	Promenade de la cathédrale St Nazaire à l'Orb par le pont vieux de Béziers	21
----- Visite de parcs et jardins -----		
13	Le Jardin Antique Méditerranéen (Balaruc-les-Bains)	22
14	L'Arboretum de Lunel.....	23
15	Le Parc Floral des Cinq Continents (Marsillargues).....	24

GARD

16	Promenade voie verte de la Vaunage de Caveirac à Fontanès	28
17	Promenade de la voie verte de l'Espiguette ViaRhôna	29
18	Promenade de la voie verte en Camargue gardoise	30
19	Promenade de la voie verte du pont du Gard à Beaucaire	31
20	Promenade de la voie verte du Viaduc.....	32
21	Promenade de la voie verte de Saint-Hippolyte-du-Fort à Quissac.....	33
22	Promenade du centre du Scamandre (Gallician).....	34
23	Promenade le Salin d'Aigues-Mortes	35
----- Visite de parcs et jardins -----		
24	Le Sentier de la Yeuseraie (Nîmes)	36
25	Le Sentier de Puechagut.....	37
26	Le lac du Bonheur au lieu-dit «Le Devois».....	38
27	Bordezac.....	39
28	Le Parc Floral des Camellias de la Prairie (Alès)	40
29	La Bambouseraie en Cévennes à Généragues.....	41

Les offices de tourisme marqués Tourisme&Handicap du Gard

OT Aigues-Mortes

www.ot-aiguesmortes.com
@ info@ot-aiguesmortes.com
☎ 04 66 53 73 00



OT Beaucaire Terre D'argence

www.provence-camargue-tourisme.com
@ tourisme@laterredargence.fr
☎ 04 66 59 26 57

OT Cèze Cévennes

www.tourisme-ceze-cevennes.com
@ info.otc-ceze-cevennes@orange.fr
☎ 04 66 24 80 24

OT Méjannes Le Clap

www.mejannesleclap.com
@ accueil@mejannesleclap.com
☎ 04 66 24 42 41



OT Sud Cévennes (Le Vigan)

www.sudcevennes.com
@ contact@tourismecevennesnavacelles.com
☎ 04 67 81 01 72

OT Cévennes Tourisme

www.cevennes-tourisme.fr
@ contact@cevennes-tourisme.fr
☎ 04 66 52 32 15

OT Provence Occitane

www.provenceoccitane.com
@ contact@provenceoccitane.com
☎ 04 66 89 54 61

Le Grau du Roi Port Camargue

www.letsgrau.com
@ christine@letsgrau.com
☎ 04 66 51 67 70



OT Mont Aigoual Causses Cévennes

www.sudcevennes.com
@ office-du-tourisme-cause@wanadoo.fr
☎ 04 67 64 82 15

B.I.T. VALLERAUGUE



B.I.T. LASALLE



OT Nîmes Tourisme et Bureau des Congrès

www.nimes-tourisme.com
@ info@ot-nimes.fr
☎ 04 66 58 38 00



OT Pays De Sommières

www.ot-sommieres.com
@ accueil@ot-sommieres.fr
☎ 04 66 80 99 30



OT Destination Pays d'Uzès Pont Du Gard

www.uzes-pontdugard.com
@ info@uzes-pontdugard.com
☎ 04 66 22 68 88

OT Piémont Cévenol

www.piemont-cevenol-tourisme.com
@ tourisme@piemont-cevenol.fr
☎ 04 66 77 57 51

OT Coeur de Petite Camargue

www.coeurdepeticamargue.fr
@ accueil@otpetitecamargue.fr
☎ 04 66 88 28 52

Les offices de tourisme marqués Tourisme&Handicap de l'Hérault

OT Mauguio Carnon

mauguiocarnontourisme.com/
@ officedetourisme@mauguio-carnon.com
☎ 04 67 50 51 15



OT La Grande-Motte

www.lagrandemotte.com/
@ contact@lagrandemotte.com
☎ 04 67 56 42 00



OT Archipel de Thau

www.archipel-thau.com/
@ contact@archipel-thau.com
☎ 04 86 84 04 04



OT Montpellier Méditerranée

www.montpellier-tourisme.fr/
@ contact@ot-montpellier.fr
☎ 04 67 60 60 60



OT Terre de Camargue Saint Laurent D'Aigouze

www.tourisme-saint-laurent-daigouze.fr
@ tourisme@terredecamargue.fr
☎ 04 66 77 22 31

OT Grand Avignon

www.grandavignon.fr
@ tourisme@grandavignon.fr
☎ 04 90 03 70 60

OT Saint-Guilhem-le-Désert - Vallée de l'Hérault

www.saintguilhem-valleeherault.fr/
@ oti@saintguilhem-valleeherault.fr
☎ 04 67 57 58 83



OT Béziers Méditerranée

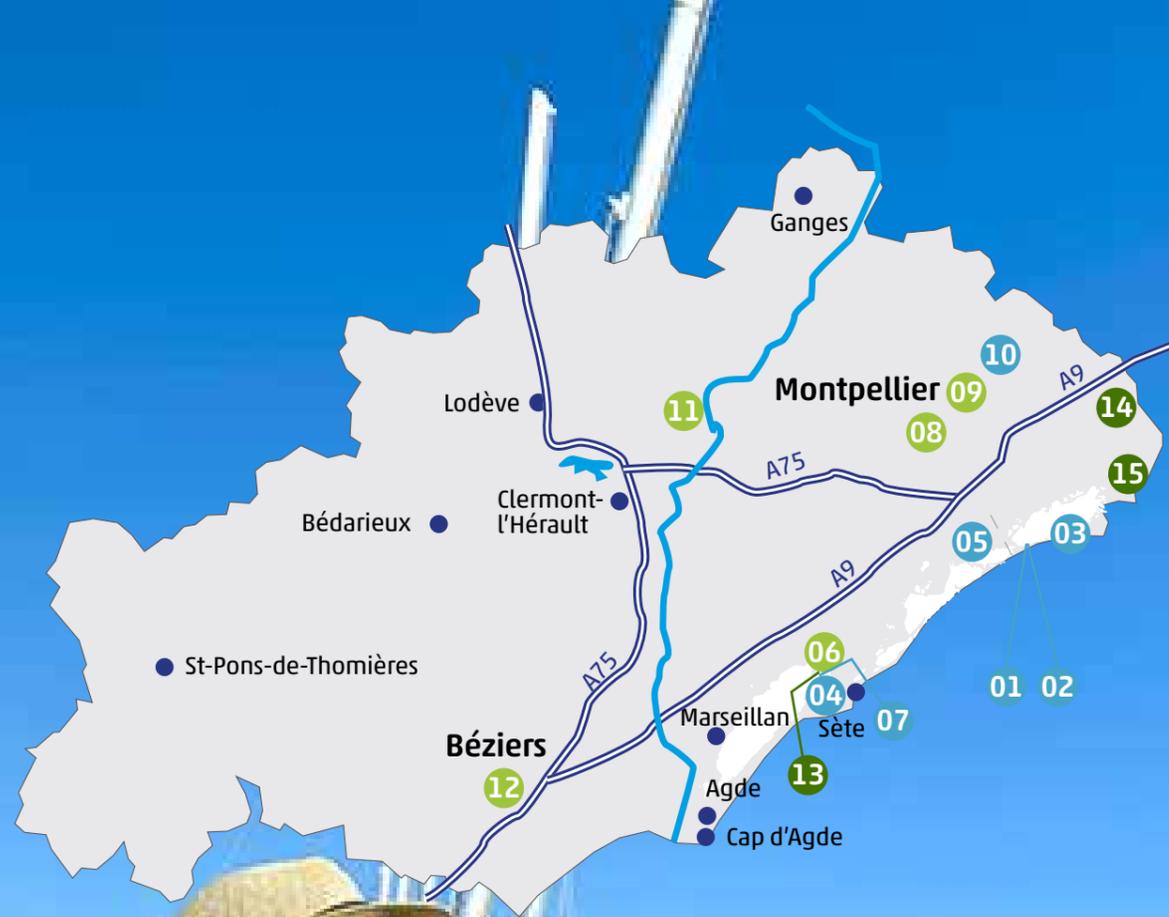
www.beziers-mediterranee.com/
@ accueil.tourisme@beziers-mediterranee.com
☎ 04 99 41 36 36



OT Pays de Lunel

www.ot-paysdelunel.fr/
@ contact@ot-paysdelunel.fr
☎ 04 67 71 01 37





HÉRAULT

Le Tourisme Pour Tous est fondamental pour le Département de l'Hérault. De nombreuses actions sont mises en œuvre pour faciliter le quotidien de chaque Héraultais et de ses visiteurs telles que "le Transport à la Demande via le GIHP", "la Mer Ouverte à Tous", "Destination Pour Tous" et, bien sûr, l'offre labellisée Tourisme & Handicap...

Le département de l'Hérault est séduisant toute l'année... Que vous veniez en famille, avec des amis, en amoureux, aucune émotion ne manquera à l'appel ! Notre site Handitourisme a sélectionné des balades, des hébergements, des loisirs, des restaurants, entièrement adaptés aux besoins de chacun et vérifiés. Et les marques Destination Pour Tous et Tourisme & Handicap sont des gages de qualité et de sécurité. <https://www.herault-tourisme.com/fr/handitourisme/>

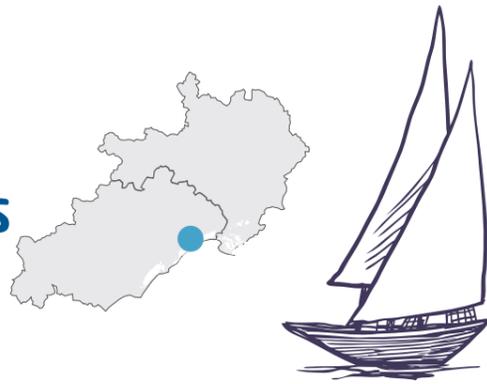
Afin de permettre aux personnes à mobilité réduite de découvrir et se déplacer plus facilement sur la destination dans la notion de «chaîne d'accessibilité» et leur garantir l'accès aux prestations touristiques, services et loisirs, Hérault Tourisme a lancé le nouveau site internet responsive Hérault Mobility. Il propose aux vacanciers et usagers du territoire de l'Hérault, en situation de handicap moteur ou visuel, des itinéraires adaptés pour découvrir toutes les richesses du département. Un GPS piéton intégré permet un cheminement plus aisé et sans obstacle. Ce système est adossé à la base de données Tourinsoft utilisée par tous les Offices de tourisme du Département <https://www.herault-mobility.fr/>

Bonne découverte à toutes et tous !





01 Promenade des digues



Descriptif

Au départ du port de Carnon on se sent comme en pleine mer en avançant jusqu'au phare, d'où le regard embrasse tout le golfe d'Aigues-Mortes, de l'Espiguette au Mont Saint Clair à Sète, et, par beau temps, le Canigou.



Le passage d'une rive à l'autre se fait en longeant le port, que traverse un pont majestueux pourvu d'une rampe à 12%.



Avec un fauteuil manuel, prévoir un accompagnateur.
Parking : Plage du Petit Travers, 34280 Carnon

Distance : cheminement de 2 kms aller /retour.

Accès : ligne de bus accessible.

Digue : cheminement accessible sur 2 digues.

l'accès à la digue ouest la plus longue, se situe près de l'école de voile ;
l'accès à la digue est, sur l'avant-port après la capitainerie.

02

Promenade du Littoral du Lido du Petit et du Grand Travers



Descriptif

Voie verte de 2,5 km au départ de Carnon parking du petit travers, qui peut être rejointe en plusieurs points puisque d'autres parkings ont été aménagés le long de la route des plages (D 62). Constituée de bitume lisse, linéaire et ensoleillé, découverte d'un environnement paysager de zones humides, d'espaces boisés et des dunes.

Pour rejoindre les plages du Travers, des cheminements piétonniers encadrés de ganivelles ont été mis en place, perpendiculairement à la voie verte : ils sont pour la plupart accessibles aux personnes en situation de handicap. Au bout de ces chemins : les plages et la mer Méditerranée.



Parking : Plage du Petit Travers, 34280 Carnon

Office de Tourisme Mauguio-Carnon

@ officedetourisme@mauguio-carnon.com

📞 04 67 50 51 15

🌐 www.mauguio-carnon-tourisme.com



© B. Leclair - Aspheries - Hérault Tourisme



ADT34_Raphael_Fourrau

03 Promenade du Grand Travers



Descriptif



Au bout de la plage du Grand Travers, le chemin de la voie verte se poursuit au niveau de la Grande-Motte.

D'Ouest en Est, des allées ont été aménagées en bordure des plages, du Couchant à la plage du Levant : ces allées sont accessibles et offrent une belle balade en front de mer de la station.

Promenade accessible le long de l'étang du Ponant.

Le revêtement est constitué de dalles de béton ; elle est bordée de bancs où l'on peut se reposer.



Parking accessible.

Distance : Direction du golf par l'allée des Goélands. A la fin de cette allée, un petit parking sur la gauche permet de se garer.

De l'autre côté de la route à droite, on rejoint l'allée du Ponant qui longe l'étang. Sur ce chemin, se succèdent pêcheurs, petites plages, chemins, pinèdes de bord de mer.

Adresse : Office de Tourisme de la Grande-Motte

@ contact@lagrandemotte.com

04 67 56 42 00

www.lagrandemotte.com



ADT34_Raphael_Fourrau

04 Promenade de la Corniche



Descriptif



Promenade qui relie le centre-ville de Sète au Quartier de la Corniche. Depuis le Théâtre de la Mer, prendre la promenade Maréchal Leclerc, voie piétonne de plein pied en front de mer.

- Une variante sportive, empruntez la Rue de Rose Roc, suivre panneau Mont Saint-Clair. Pente engagée mais à l'arrivée un magnifique paysage panoramique avec une vue à 360° sur la ville de Sète et ses alentours.



Parking : Au pied du Théâtre de la Mer où la promenade commence, plusieurs places GIC.

Distance : 2 kms A/R et variant Mont Saint-Clair 4 kms

Adresse : Corniche de Neuburg

Sète Archipel de Thau

@ contact@archipel-thau.com

04 86 84 04 04

www.tourisme-sete.com

ADT34_Raphael_Fourrau



ADT34_Raphael_Fourrau

05

Promenade « Les grains du Méjean »

Sentier du Méjean



Descriptif

Boucle de 2,5 km de très faible dénivelé, facile, le long de la roubine et jusqu'à l'étang. Une partie du parcours est un chemin en bois surélevé et bordé de rebords de guidage. L'autre partie est un sol dur bordé d'herbe. Il faut prévoir de 1 h 30 à 2 h pour le faire.

De nombreuses espèces d'oiseaux sont visibles à côté des spectaculaires et sympathiques flamants roses. On peut les observer tranquillement en se cachant dans des guérites aménagées aux endroits appropriés et que l'on peut identifier grâce aux panneaux disposés tout au long du parcours.



P Parking : prendre le Chemin des Etangs à Lattes. Dépasser le parking de stationnement pour continuer jusqu'au parking réservé aux personnes en situation de handicap.



Entrée du sentier du Méjean



Des sanitaires adaptés



Coin pique-nique adapté

Maison de la nature : Av. du Méjean, 34970 Lattes

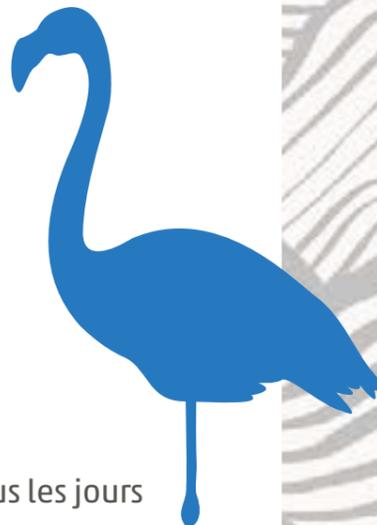
☎ 04 67 22 12 44

@ nature@ville-lattes.fr

Le sentier Grains de Méjean est ouvert de 9 h à 18 h tous les jours



Claude Blaho-Poncé



06

Promenade voie verte Balaruc-les-Bains



Descriptif

Une voie verte sécurisée, ouverte à tous les modes de déplacements doux, a été aménagée sur l'ancienne voie de chemin de fer qui conduisait de Balaruc-les-Bains à Sète. Cette nouvelle portion est la dernière d'un aménagement qui relie Mèze à Sète sur près de 20 kilomètres.

Large de près de 4m, elle court sur 4km. Elle est conçue pour recréer des espaces de biodiversité et dispenser une ombre naturelle tout le long de son parcours.

Distance : 2 kms A/R et variant Mont Saint-Clair 4 kms

Point de départ : la Cure Gourmande - Balaruc-les-Bains, station labellisée destinations pour tous.



Office de Tourisme Balaruc-les-Bains, Archipel de Thau

@ contact@archipel-thau.com

☎ 04 67 46 81 46

🌐 www.balaruc-les-bains.com



P Parking la cure gourmande, place de l'ancienne gare 34540 Balaruc les bains



07

Promenade Brassens Spinozi



Descriptif



Points de vue sur le Mont Saint-Clair et les parcs à huîtres. Cette balade s'effectue autour de la pointe de la presqu'île de Balaruc les Bains sur une distance d'environ 4 km aller-retour.

Elle commence par la petite plage des Hespérides et continue par la promenade Laurent Spinosi. Le long de la promenade, vous verrez des peintures représentant l'artiste et sa vie. Vous arriverez ensuite à la plage des Rives de l'Etang de Thau où vous pourrez voir des zones conchylicoles.

Le côté Est de la pointe dispose de plusieurs petites plages. Là, vous pourrez vous baigner les pieds dans un petit bassin d'eau thermale. Il y a également des transats où vous installer. Vous y trouverez aussi glaciers et restaurants. La promenade se termine par le petit port.

La balade dure environ une heure. Le parking est gratuit et n'a pas de limite de temps de stationnement.



66 Rue du Mont Saint-Clair, 34540 Balaruc-les-Bains.

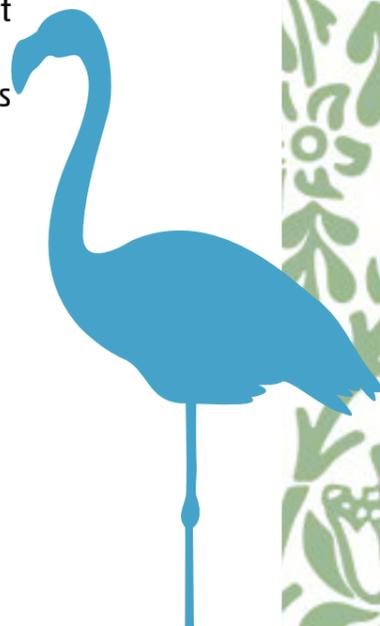


Office de Tourisme Balaruc-les-Bains,
Archipel de Thau

@ contact@archipel-thau.com

☎ 04 67 46 81 46

🌐 www.balaruc-les-bains.com



ex OT Balaruc-les-Bains

08

Promenade au Domaine d'Ô



Descriptif

Le parc du domaine d'Ô, ouvert toute l'année et accessible au public, abrite une «folie» montpelliéraine classée monument historique, avec bassins et fontaines : le Château d'Ô.

Au cœur du parc de 23 hectares, vous pouvez flâner dans les jardins méditerranéens, la pinède centenaire et l'olivieraie et pique-niquer en famille ou entre amis.

En hiver comme en été, le Domaine accueille de nombreuses animations et des festivals de cirque, théâtre, musique ou cinéma...



Tram ligne 1 Arrêt château d'Ô

Le domaine d'Ô, espace culturel et parc.

Parkings entrée sud et entrée nord.



Domaine d'Ô 178, rue de la Carrièresasse
34090 Montpellier



0800 200 16



billetterie@domainedo.fr



domainedo.fr

Office de Tourisme :

Montpellier Méditerranée Tourisme et Congrès

☎ 04 67 60 60 60

@ contact@ot-montpellier.fr

🌐 www.montpellier-tourisme.fr





ville de Montpellier



Zoo de Lunaret ©Office de tourisme de Montpellier - J. Theophile

Promenade au zoo du Lunaret

Zoo et la serre amazonienne



Descriptif

Le parc de Lunaret comprend aussi la serre amazonienne et la réserve naturelle du Lez.

Fondé en 1964, sur une superficie de 80 hectares le parc zoologique de Lunaret, est un lieu de promenade parfait pour la famille. Plus de 160 espèces animales y sont présentes, avec parmi elles des espèces menacées faisant l'objet d'un programme de sauvegarde.

- La Serre amazonienne (accès payant) est particulièrement remarquable, et vous y verrez des animaux tels que : Grand fourmilier, Douroucouli, Paresseux, Tamarin, Tatou, Toucan, Boa et Anaconda...

Distance : 11 km de sentiers, cheminements stabilisés mais naturels, adaptation de l'accessibilité à 70%.



Restauration

Restaurant avec terrasse et vue sur la serre. Tables de pique-nique.



Parking accessible devant l'entrée.



50 Avenue Agropolis 34090 Montpellier

04 67 54 45 23

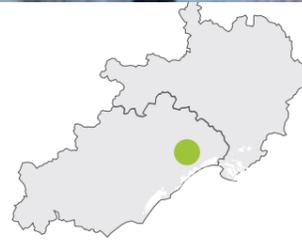
zoo.montpellier.fr



Horaires d'ouverture

Des vacances de Pâques (toutes zones) aux vacances de Toussaint inclus : 10h-18h30. Après les vacances de Toussaint jusqu'au début des vacances de Pâques (toutes zones) : 9h-17h.

Toute l'année. Fermeture hebdomadaire le lundi excepté lundis fériés et lundis des vacances de la zone C.



10

Promenade au lac du Crès



Descriptif



Il s'agit d'un lac artificiel. 15 mètres de profondeur sur 6 hectares de large.

Il a été créé dans les années 1990 dans une ancienne carrière de calcaire.

Espace aménagé et divisé en plusieurs parties, poumon vert de 27 hectares

La partie lac dispose de plages de cailloux et d'un espace de pelouse.

Tout autour du lac, plusieurs parcours sont aménagés pour la course, la marche ou le vélo.

Sur la partie qui surplombe le lac vous trouverez des espaces de jeux pour enfants, ainsi qu'un terrain de basket, un skate-park et un espace de pique-nique.

Des panneaux vous indiqueront le chemin vers le lac.



Parking 2 : un qui donne sur le lac et un petit qui donne sur les jeux. Il faudra marcher quelques mètres pour atteindre le lac par le grand parking.

Vous trouverez un plan à l'entrée



34920 Le Crès



11

Promenade du Pont du Diable



Descriptif



Le site du Pont du Diable est évidemment un lieu incontournable. Depuis le parking, partez à la découverte du site. Le pont trône, majestueux, sur l'Hérault depuis plus d'un millénaire, et c'est sans doute l'un des plus vieux ponts romans de France.

Aux abords du pont se trouve la Maison du Grand Site. Le lieu idéal pour faire une halte dégustation, auprès des producteurs de la vallée de l'Hérault. Profitez-en pour visiter le Musée Argiléum à Saint-de-Fos et le village médiéval de Saint-Guilhem-le-Désert.



La Brasserie du terroir vous servira une cuisine savoureuse composée de produits locaux de saison.



Du parking (400 places), des navettes gratuites et accessibles sont mises à votre disposition en saison entre la Maison du Grand Site au Pont du Diable et Saint-Guilhem-le-Désert ; et entre la Maison du Grand Site et la maison de la poterie Argiléum à Saint-Jean-de-Fos.



Maison du Grand Site de France
Pont du Diable - 34150 Aniane



+33(0)4 67 56 41 97 (d'Avril à Novembre)



+33(0)4 67 57 58 83 (toute l'année)



oti@saintguilhem-valleeherault.fr



www.saintguilhem-valleeherault.fr



© OTI Saint Guilhem Vallée de l'Hérault

12

Promenade de la cathédrale St Nazaire à l'ORB par le pont vieux de Béziers



Descriptif



Une liaison douce de 650 m est aménagée du Pont-Vieux vers le parvis de la Cathédrale Saint-Nazaire. Vous serez surpris par les installations réalisées entre passerelle bois, escalier et ascenseur, afin d'accéder au parvis de St Nazaire. Une variante du pont vieux permet de cheminer le long des berges aménagées et se diriger vers les 9 écluses de Fonséranne.



La promenade a été conçue dès l'origine pour être accessible à tous : piétons, cyclistes, familles avec bébés dans leurs poussettes, personnes à mobilité réduite. Rampe d'accès, ascenseur permettant de faciliter le circuit.



Rue du Pont Vieux, 34500 Béziers

Parking de 350 places du Pont vieux



A partir de ce parking vous pourrez rallier en 400 m le premier ascenseur de la passerelle de l'Acropole par des cheminements piétons. Il offre un accès facile et rapide vers la ville haute



Office de Tourisme Béziers Méditerranée



04 99 41 36 36



accueil.tourisme@beziers-mediterranee.com



www.beziers-mediterranee.com



@ Karine Gregoire

13

Le Jardin Antique méditerranéen de Balaruc-les-Bains



Descriptif

Un espace de découverte en visite libre qui dévoile la diversité des jardins de l'antiquité et les ambiances paysagères.

Le jardin se déroule sur près de deux hectares, entre chênes verts et pins, pergolas et bassins.



Office de Tourisme Balaruc-les-Bains

@ officedetoursimem@mauguio-carnon.com

04 67 50 51 15

www.mauguio-carnon-tourisme.com

Entrée payante
Rue des Pioch

+33(0)4 67 46 47 92



@ Karine Gregoire



ex OT Balaruc-les-Bains

14

L'Arboretum de Lunel



Descriptif

Sur 2 hectares découvrez les 6 chambres dédiées aux cultures de l'homme et ses habitudes alimentaires, du Paléolithique jusqu'à nos jours. L'Arboretum dessine un circuit au milieu d'arbres méditerranéens à petits fruits.



Chemin de la Terro d'Oc

+33(0)4 67 71 01 37

www.herault-tourisme.com

Office de Tourisme du Pays de Lunel

@ contact@ot-paysdelunel.fr

04 67 71 01 37

www.ot-paysdelunel.fr



© A.Zelazo - Office de Tourisme du Pays de Lunel



15

Le Parc Floral

Les sens des cinq continents



Descriptif



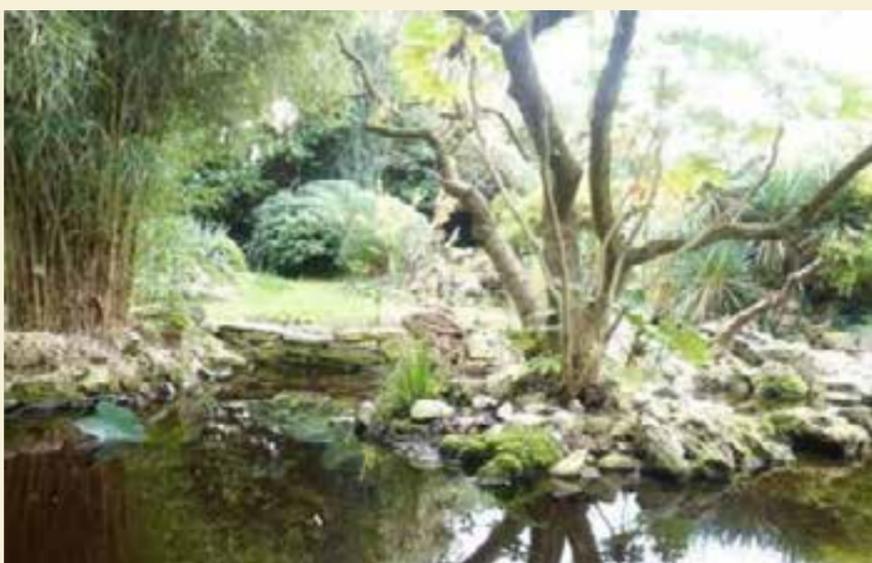
En Pays de Lunel (D 34), ce parc réunit environ 2000 plantes dans un esprit Feng shui languedocien. Ces jardins d'expositions naturels rassemblent 500 variétés de plantes différentes provenant des 5 continents.



📍 Chemin Grande Calinière
34590 Marsillargues

☎ +33 (0)4 67 71 96 09

🌐 lessensdes5continents.fr

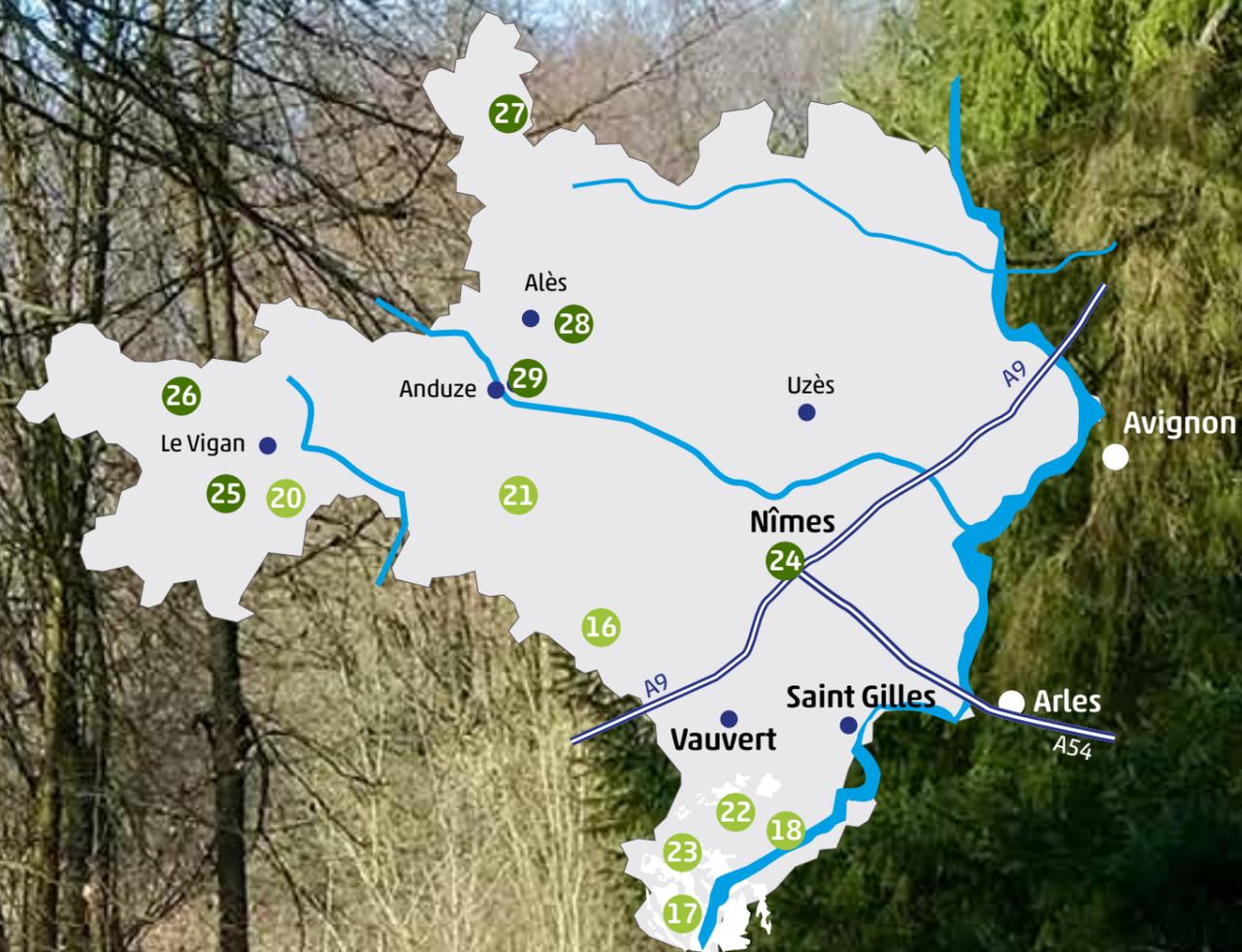


Les sens des 5 continents



Les sens des 5 continents





GARD

Brillant, expressif, magnétique, le Gard aux mille facettes vous emporte ailleurs !

Des sauvages Cévennes à la belle Méditerranée, de la Provence chantante aux immensités de Camargue, en passant par Nîmes et le Pont du Gard traversant les époques, ce sont autant de paysages, d'ambiances et de traditions à nuls autres pareils. Les rayons du soleil qui brillent ici plus de 300 jours par an soulignent en toutes saisons les détails d'une destination aux multiples richesses, entre charme de la terre et séduction de la mer.

Espaces naturels préservés des Gorges du Gardon, de la Camargue ou encore des Cévennes, monuments classés, ports de plaisance et de pêche : admirez quelques-uns de ces joyaux gardois et laissez-vous envoûter !

De la tranquille balade sur nos voies vertes et sentiers de randonnée aménagés, à la découverte de nos jardins accessibles, en passant par la visite de nos sites culturels et touristiques adaptés, le Gard tient toujours ses belles promesses : à vous maintenant de faire vos valises !

GARD
TOURISME



16

Promenade voie verte de la Vaunage de Caveirac à Fontanès



Descriptif

Cette **Voie Verte** relie, en continuité Caveirac (à 10km de Nîmes), Fontanès, en passant par Calvisson et Sommières.

Cette piste aménagée sur l'ancienne voie ferrée reliant Nîmes à **Sommières**, se pratique en éco-mobilité. Les aménagements confortables (revêtement, barrières, jalonnement) rendent la piste accessible aux personnes à mobilité réduite aux rollers et aux **personnes en fauteuil**.

Le parcours, assez plat, mais peu ombragé, chemine dans la **vaunage** et en Vallée du Vidourle et offre des vues sur les vignes et les paysages de garrigue et du Vidourle.

D'une longueur de 28,5 kms, elle traverse plusieurs villages du pays sommiérois: Junas, Congénies, Calvisson, Nages, Langlade et Caveirac.

Le point de départ à Sommières est situé sur le parking de l'ancienne gare, maintenant l'hôtel Estelou.

Plusieurs points de départ sont possibles : Caveirac, Calvisson, Congénies, Sommières et Fontanès.



Parking accessible



© A.Mazzocco



17

Promenade voie verte de l'Espiguette ViaRhôna



Descriptif



Le Distance : 6.8 km /Durée : 21 mn /Type de voie : Voie verte lisse

Départ : Parking le Casino Le Pont Levant- 30240 Le Grau du Roi/Port Camargue

Cette voie verte est connectée à la ViaRhôna Eurovélo 17 et permet de rejoindre La Grande Motte, Aigues-Mortes, Gallician, Saint-Gilles, Beaucaire et Villeneuve-lez-Avignon.

Longue de près de 5 km et large de 4 m, cette voie interdite aux véhicules à moteur propose un parcours confortable jusqu'à la plage de l'Espiguette.

La voie verte chemine le long de la route départementale 255b au Grau du Roi jusqu'à la plage de l'Espiguette à l'extrême sud de la commune.

Entre marais et étangs, elle progresse à travers l'un des 3 sites classés du Grand Site de France de la Camargue gardoise.



© T.Verneuil Lezbroz / Gard Tourisme



18

Promenade voie verte en Camargue gardoise



Descriptif



Ouverte aux cyclistes, randonneurs, rollers et personnes à mobilité réduite, la voie verte longe le canal Philippe Lamour, sur plus de 7 kilomètres. Le parcours chemine entre vignes et vergers non loin des marais et des près où pâturent de nombreux chevaux et taureaux de Camargue.

C'est une piste de trois mètres de large, revêtue en enrobé, à double sens, entièrement sécurisée et interdite aux véhicules à moteur. Elle permet donc une pratique sans danger sur un parcours présentant peu de dénivelé et qui comporte très peu d'intersections avec des routes.

Respectueux de l'environnement, le projet s'est attaché à la qualité paysagère en conservant les essences locales et les végétations qui ont poussé spontanément. De nombreux bancs ont été installés tout le long du parcours invitant au repos et à l'observation du paysage.



Un parking voitures usagers a été créé du côté de Vauvert près du collège.

19

Promenade voie verte du Pont du Gard à Beaucaire



Descriptif



Plongez au cœur de l'histoire avec le site majestueux du Pont du Gard, Patrimoine Mondial de l'UNESCO et les Villes d'Art et d'Histoire d'Uzès et Beaucaire.

La voie verte du Pont du Gard est le réaménagement d'une ancienne voie ferrée, douce et sécurisée.

Durant cette balade, vous traverserez vignes et garrigue, à proximité de villages de caractère, au charme authentique. Nature, baignades, raviront petits et grands.

Un tunnel insolite, éclairé à un petit côté magique qui fera de vous le héros des enfants. En plus, il offre un moment de fraîcheur salubre en été. Avec ses 3 mètres de large, cette voie est accessible à tous, que vous soyez à pied, à vélo, en rollers, en trottinette, avec une poussette ou en situation de handicap.

Points de difficulté sur votre trajet:

Absence de balisage au niveau du rondpoint de Remoulins rive droite. Au niveau de l'aire de camping-car, la piste cyclable prend fin et il faudra réaliser quelques centaines de mètres sur la route avant de rejoindre la suite de la voie verte.



Des tables de pique-nique sont installées le long du parcours, on peut donc y passer une agréable journée en famille.



Parking au départ de la voie verte



© Gard Tourisme



© J.M.Andre / Gard Tourisme

20

Promenade de la voie verte du Viaduc



Descriptif

La Voie verte du Viaduc : Le parcours s'étend sur 4,4 km à proximité des villages de Molières-Cavaillac, Bez-et-Esparon et Arre.

Le tracé emprunte l'ancienne ligne de chemin de fer Tournemire (Aveyron)- Le Vigan (Gard). S'enfilant dans le massif des Cévennes, la promenade s'avance au milieu d'une végétation particulièrement riche. La voie longe les grands plateaux karstiques du Causse de Blandas en rive droite de la vallée de l'Arre qui les sépare du massif granitique du Linguas et du Mont Aigoual.

La promenade du Viaduc offre une vue splendide sur la vallée de la rivière d'Arre, dominée par le Rocher d'Esparon. Le pont métallique de Lavassac de type Eiffel, d'une portée de 80 mètres pour un poids de 418 tonnes d'acier constitue le point d'orgue de la balade !



© Conseil départemental du Gard



Parking

Accès :

Depuis Nîmes : par la RD999 via Quissac, Le Vigan jusqu'à Molières-Cavaillac

Depuis Millau : A75, sortie 48 direction Alzon, puis la RD999 jusqu'à Molières-Cavaillac

Depuis Montpellier : par Ganges depuis Le Vigan et la RD999 jusqu'à Molières-Cavaillac

21

Promenade de la voie verte de Saint-Hippolyte-du-Fort à Quissac



Descriptif

La voie verte emprunte le tracé de l'ancienne ligne de chemin de fer Nîmes/Le Vigan.

Sur environ 19km la voie verte chemine dans la moyenne vallée du Vidourle au paysage collinaire.

Elle s'insère entre les monts boisés de chênes verts, de pins d'Alep et de chênes pubescents et les plaines agricoles de la vigne, de grandes cultures et de prairies...

Dédiée aux piétons, cyclistes, rollers et aux personnes à mobilité réduite, cette voie offre une belle balade à la découverte des villages traversés par le Vidourle et de leurs sites remarquables. Sauve, village médiéval célèbre pour son pittoresque et son musée de la Fourche et le musée de la Soie à St Hippolyte du Fort, Quissac et les berges du Vidourle et Conqueyrac, la Chapelle Romane St André.



Parking



Départ de l'ancienne gare de Saint-Hippolyte-du-Fort ou de l'ancienne gare de Sauve.



© Gard Tourisme



© Gard Tourisme

22

Promenade du centre du Scamandre



Descriptif



Le Centre du Scamandre, Réserve Naturelle Régionale, au cœur du Grand Site de France de la Camargue Gardoise, propose des activités de sensibilisation à l'environnement pour tous les publics. Sur 215 ha à Gallician, au sud de la commune de Vauvert, le centre est un site voué à la sauvegarde, à la découverte de la faune et la flore de Camargue.

De 500 m à 4km, plusieurs itinéraires sont aménagés. A son rythme, le visiteur peut passer d'un parcours à l'autre sans contrainte. Plusieurs portions sont équipées de pilotis pour un accès confortable au-dessus des marais. Des zones d'observation, belvédère, affût, plate-forme flottante permettent de ressentir les ambiances du lieu et d'apprécier l'intimité de la nature au fil des saisons.



Ce sentier est accessible en fauteuil roulant.



Parking : Centre de Découverte du Scamandre, RTE Etangs Gallician, 30600 Vauvert



Lieu : Centre du Scamandre, route des Iscles.

23

Promenade Le Salin d'Aigues-Mortes



Descriptif



Visite en petit train :

Embarquez à bord du petit train qui vous fera voyager pendant plus d'une heure. A son bord, à travers les tables salantes, découvrez comment naît le Sel de Camargue et pourquoi les eaux sont roses avant la récolte. Le travail du saunier, gardien de cette nature intacte, sauvage et généreuse n'aura plus de secret pour vous.

Un arrêt au musée du Sel – Boutique vous permettra de découvrir l'activité salinière à travers les époques sur des photos et par une présentation d'outils et emballages anciens.



Durée : 1h15 environ

De début mars à début novembre.

Groupes (à partir de 20 personnes, 55 maximum) sur réservation.



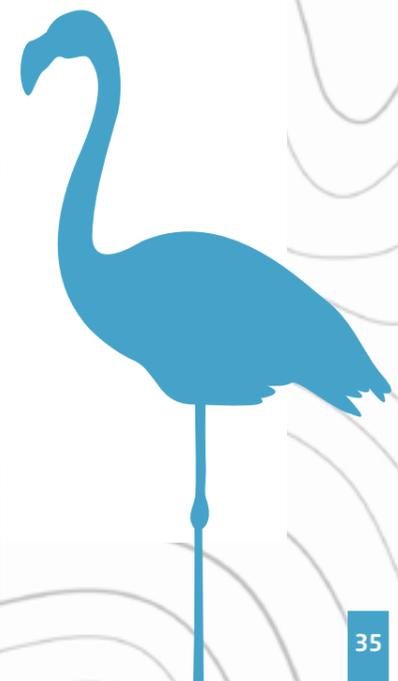
Parking -Tables de pique-nique - Toilettes accessibles



Accueil à la Billetterie/Boutique sur le parking à l'entrée du site



© Conseil départemental du Gard



24

Le Sentier de la Yeuseraie



Descriptif

Le Sentier de la Yeuseraie est un sentier de promenade et d'interprétation où l'on vous fera découvrir, par des tablettes explicatives, la faune et la végétation de la garrigue, paysage particulier de Nîmes et ses environs. Des tables de pique-nique ombragées sont à la disposition des visiteurs.

+33(0)4 66 58 38 00



Parking

Le Bois des Espeisses

Dans cet espace naturel de 82 ha, 56 ha sont ouverts et aménagés pour le public, et 26 ha sont en zone protégée connue sous l'appellation de zone écologique.

- Sept circuits de petite randonnée, adaptés à tous, de 700m à 4,8 km

Un sentier est adapté pour les personnes à mobilité réduite : le sentier de la Yeuseraie comprenant 2 circuits balisés multi sensoriels (un circuit de 1,030 km et un circuit de 600 m) vous invitant à découvrir l'histoire du site ainsi que la faune que vous pouvez rencontrer.



Crédit © Gard Tourisme

25

Le Sentier de Puechagut



Descriptif

«Puéchagut... ou la forêt des sens» est un nouveau sentier conçu et réalisé par l'Office national des Forêts (ONF) en forêt domaniale de l'Aigoual, Forêt d'Exception®, sur la commune de Bréau-Salagosse. Situé sur la route départementale 48 entre le Vigan et l'Espérou, au niveau de la Maison des Cévennes (hébergement et restauration), il est accessible en 1h30 depuis Montpellier ou 1h45 depuis Nîmes.

Sur une distance de 900m aller/retour depuis le parking, partez pour une immersion en forêt jusqu'à un magnifique point de vue ! Vous découvrirez l'histoire de ce lieu particulier (présence d'un arboretum et d'une ancienne maison forestière, témoins du reboisement du massif à la fin du XIXème siècle) et la richesse du milieu environnant, grâce à 5 stations ludiques, pédagogiques et sensorielles (reconnaissance d'écorces, de cônes, de feuilles, de silhouettes d'oiseaux, etc.).



Le matériau bois est à l'honneur tout au long du parcours, depuis la table de pique-nique accessible PMR au niveau du parking jusqu'au belvédère final, en passant par le fil d'Ariane et les espaces de repos (bancs). Des toilettes sèches accessibles aux PMR.



Office National des Forêts
+33 (0)4 67 04 66 84



Crédit © Antoine Philippe / ONF



Crédit © MZanini - Valere MARSAUDON ONF_G

26

Le Lac du Bonheur au lieu-dit «Le Devois»



Descriptif

Pour se détendre au bord de cette magnifique retenue d'eau dans la Vallée de Camprieu, lieu propice à la baignade, les pique-niques, la pêche et détente.

Situé sur la commune de Saint-Sauveur Camprieu, en amont du village, le lac de Camprieu est un lieu apprécié des vacanciers et des pêcheurs de truites.

Deux pontons permettent l'accès à la pêche aux personnes en fauteuil roulant.

Il est alimenté par la rivière du Bonheur qui prend sa source au Mont Aigoual. La rivière du Bonheur va ensuite entrer sous terre à la Perte du Bonheur et ressortir plus loin dans l'Abîme de Bramabiau.



Parking



Crédit © Anne Donzala

27

BORDEZAC



Descriptif

BORDEZAC 5,7 km- 1h30

Parcours pour la vue- Accessible aux personnes malvoyantes accompagnées grâce à un guidage vocal. Des points d'intérêt commentés tout le long du parcours.

C'est à travers un paysage cévenol que vous cheminerez pour découvrir plus de 3000 ans en arrière à la rencontre du Dolmen de Champs.



Téléchargez l'appli Rando Gard sur :

App Store <https://apps.apple.com/fr/app/rando-gard/id1456008396>

Google Play <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.easymountain.randogard&hl=fr>



Crédit © Gard Tourisme

28

Le Parc Floral des Camélias de la prairie



Descriptif

Le parc présente une collection de plus de 300 variétés de camélias et de végétaux rares. Plus de 1 000 essences diverses y fleurissent toute l'année. Émerveillement et féerie de fleurs et de feuillages dans ce parc du XIXe siècle où est présentée une collection de 280 variétés de camélias et de végétaux rares.



Parking accessible

 2396 Chemin des Sports
34100 Alès

 +33(0)4 66 52 67 48 / +33 6 42 74 30 13

 camelliasdelaprairie@free.fr



Horaires :
ouverture tous les jours :
de 10h à 12h et de 14h à 17h30
Visites guidées sur rendez-vous
<http://www.camellia.fr>



Crédit © Parc des Camélias

29

La Bamboueraie en Cévennes
à Générargues

Descriptif

Un coin d'Extrême-Orient, près d'Anduze en Cévennes !

Vous trouverez dans l'un des plus beaux jardins de France mille et une variété de bambous, fleurs rares, arbres et plantes remarquables.

Première forêt de bambous en Europe, créée en 1856 son micro-climat favorisa l'expansion des premiers bambous géants plantés il y a 150 ans par Eugène Mazel et qui forment aujourd'hui une originale forêt.

Voyage exotique : Vous découvrirez les cases de bambous, les arbres centenaires, les serres fleuries et en été la douceur du jardin aquatique.

Ce jardin est 100% accessible, tout au long du parcours de visite, des cartels informent le visiteur sur les différents espaces ainsi que sur les végétaux

Un document de visite spécifique sera proposé gratuitement à l'accueil

Dès l'entrée du site, un plan tactilo-visuel est disponible.

Snack avec emplacement PMR

A ne pas manquer ! Prolongez la découverte à bord du train à vapeur des Cévennes. Départ en gares de St Jean du Gard et Anduze et arrêt à la Bamboueraie.



Parking - Toilettes accessibles

Tables de pique-nique

 552 rue de Montsauve, Générargues

 +33(0)4 66 61 70 47

 www.bamboueraie.fr



Crédit © Bamboueraie en Cévennes



Crédit © Bamboueraie en Cévennes

CONTACTS UTILES

■ Délégation APF France Handicap de l'Hérault

📍 1620, rue de Saint Priest,
34090 MONTPELLIER

☎ +33 (0)4 67 10 03 25

@ dd.34@apf.asso.fr

🌐 dd34.blogs.apf.asso.fr/

■ Gard Tourisme :

Démarches Qualité - Tourisme & Handicap

📍 13 rue Raymond Marc - BP 122 - 30010 NIMES Cedex 4 - France

☎ +33 (0)4 66 36 96 30

+33 (0)6 18 29 20 62

+33 (0)7 67 33 07 60

@ contact@tourismegard.com

🌐 tourismegard.com

🌐 tourismegard.com/tourisme-et-handicap/

■ Hérault tourisme Handitourisme :

le tourisme accessible à tous dans l'Hérault

📍 Maison du Tourisme

av. des Moulins

34184 Montpellier - Cedex 4

☎ +33 (0)4 67 67 71 71

🌐 herault-tourisme.com

🌐 herault-tourisme.com/fr/handitourisme/

