



# RANDONNER, BOUGER, EXPLORER...



www.tourismegard.com

contact@tourismegard.com  
Tél : 0033 (0)4 66 36 96 30

13 rue Raymond Marc - BP 122 - 30010 NIMES Cedex 4  
et de Réserveation Touristiques (ADRT) du Gard  
Agence de Développement

GARD TOURISME

- Aigues-Mortes [www.ot-aiguesmortes.com](http://www.ot-aiguesmortes.com)
- Beaucaire Terre d'Argence [www.provence-camargue-tourisme.com](http://www.provence-camargue-tourisme.com)
- Cévennes Tourisme [www.cevennes-tourisme.fr](http://www.cevennes-tourisme.fr)
- Cèze Cévennes [www.tourisme-ceze-cevennes.com](http://www.tourisme-ceze-cevennes.com)
- Cœur de Petite Camargue [www.coeurdepeticamargue.fr](http://www.coeurdepeticamargue.fr)
- Destination Pays d'Uzès Port du Gard [www.uzes-pontdugard.com](http://www.uzes-pontdugard.com)
- Grand Avignon <https://grandavignon-destinations.com>
- Le Grau du Roi - Port Camargue [www.letsgrau.com](http://www.letsgrau.com)
- Méjannes Le Clap [www.mejannesleclap.com](http://www.mejannesleclap.com)
- Mont-Aigoual Causse Cévennes [www.sudcevennes.com](http://www.sudcevennes.com)
- Nîmes Tourisme [www.nimes-tourisme.com](http://www.nimes-tourisme.com)
- Pays de Sommières [www.ot-sommieres.com](http://www.ot-sommieres.com)
- Piémont Cévenol [www.piemont-cevenol-tourisme.com](http://www.piemont-cevenol-tourisme.com)
- Provence Occitane [www.provenceoccitane.com](http://www.provenceoccitane.com)
- Sud Cévennes [www.sudcevennes.com](http://www.sudcevennes.com)
- Terre de Camargue [www.tourisme-saint-laurent-daiouze.fr](http://www.tourisme-saint-laurent-daiouze.fr)

Photos : ©Conseil départemental, ©D. Demery, ©Gard Tourisme, ©Boris Mordis, ©Chana Schmitt, ©Tedy Verneuil, Luchon, © Le Labo d'Idas, ©D. October PACT Cévennes, Carte - Aerial Cartographie, Conception - REVEL Communication et S. Merville 06 50 09 09 09 - Impression - I&P PACT - Février 2024

Nos Offices de tourisme plus d'informations ?  
Vous souhaitez plus d'informations ?



## ACTIVITÉS AVEC UN ÂNE OU UN CHEVAL

En famille, les compagnons à quatre pattes offrent une aventure tranquille : balade avec un âne de bât, randonnée à cheval, promenade en calèche. À la journée, un week-end ou plusieurs jours, différentes formules sont possibles.



## VOL LIBRE

S'il existe plusieurs sites de pratique, la majorité des vols en parapente se fait depuis le **Mont Bouquet**, massif calcaire surplombant la plaine gardoise. Autour de 300 m d'altitude, les aires de décollages (accessibles aux personnes à mobilité réduite), sont les points de départ de vols tranquilles, dynamiques ou thermiques... Seul ou à plusieurs, la palette est inépuisable.

**INFO +** Avant de s'élancer de ses propres ailes en solo, testez le baptême de l'air ou les stages d'initiation en pente-école pour ressentir les premiers frissons !



## ESCALADE

Les falaises du Gard représentent un trésor rare pour la faune et la flore qu'elles abritent et aussi pour les grimpeurs. De nombreux sites équipés pour la grimpe : **les falaises du Mont Bouquet, les Gorges du Gardon, le Rocher de l'Aigle à Méjannes le Clap, Roca fortis à Rochefort du Gard...**

**INFO +** Ne pas manquer la **via ferrata à Collias** : un moyen original, entre escalade et randonnée, de parcourir une paroi.



## COURSE D'ORIENTATION

Simple et ludique, la course d'orientation est un jeu de piste grandeur nature ! Une chasse au trésor à vivre, muni d'une carte et d'une boussole. Pour s'initier, des parcours permanents sont accessibles à tous à **Alès, Méjannes le Clap, Rochefort-du-Gard** et au **Mont Aigoual**. Renseignements et cartes disponibles dans les Offices de Tourisme.

Des guides « Course d'orientation » de la collection Espaces Naturels Gardois, proposent une sélection de parcours par niveaux. Ils regorgent d'infos pratiques et invitent à la découverte patrimoniale et environnementale.

En vente 5€ dans les Offices de Tourisme ou sur [www.tourismegard.com](http://www.tourismegard.com)  
**À découvrir** : l'espace « Sport orientation » du **Mont Aigoual**, « Azimut 30650 » à **Rochefort du Gard** et « Dolmen des Fées » sur l'espace naturel sensible à **Méjannes le Clap**.

**INFO +** Sélection de fiches-parcours gratuites sur le site de Gard Tourisme.

## NAUTISME

**Au bord de la Méditerranée**, la station du **Grau du Roi/Port Camargue** est un petit paradis pour goûter au plaisir de la mer. Voile, planche à voile, kite-surf, paddle, kayak de mer... autant d'activités pour profiter du grand large.

**Pour les marins d'eau douce**, le **canal du Rhône à Sète** traverse le sud du Gard d'est en ouest. Il permet des séjours itinérants, ponctués de haltes découverte, à partir des ports et haltes fluviales qui le jalonnent.



## AVENTURES SOUTERRAINES, SPÉLÉO ET CANYON



De par sa géologie, près de 7 000 cavités ont été recensées dans le Gard. **Plateau de Méjannes le Clap, Gorges de l'Ardèche, de la Cèze, du Gardon, sur les Causse** : salles, méandres, galeries, puits... tout un programme pour plonger à la découverte de la formation géologique du sous-sol gardois. Les grottes aménagées permettent de découvrir en famille les merveilles du monde souterrain. Entre Cévennes et Ardèche, pas moins de 5 grottes parmi les plus belles de France.

**INFO +** En Cévennes, à proximité du village de Notre Dame de la Rouvière, le **Canyon de Tines** permet une découverte du canyoning. Le parcours alterne marche, nage, descente en rappel, saut, glissade... un vrai terrain de jeu. Pour une pratique en toute sécurité, il est conseillé de faire appel à un professionnel.



## CANOË KAYAK

Les cours d'eau du Gard offrent des parcours calmes pour une pratique sécurisée. Au cœur d'une nature préservée, embarquez pour une balade distrayante, ponctuée de découverte nature et culture sur le **Vidourle, la Cèze**, dans les **Gorges du Gardon** et même sur le **littoral**.

**INFO +** Au Grau du Roi : l'espace Eco payayer Terre de Camargue. Une chasse au trésor sur l'eau à la rencontre de l'environnement.

## DES PROFESSIONNELS À VOTRE SERVICE

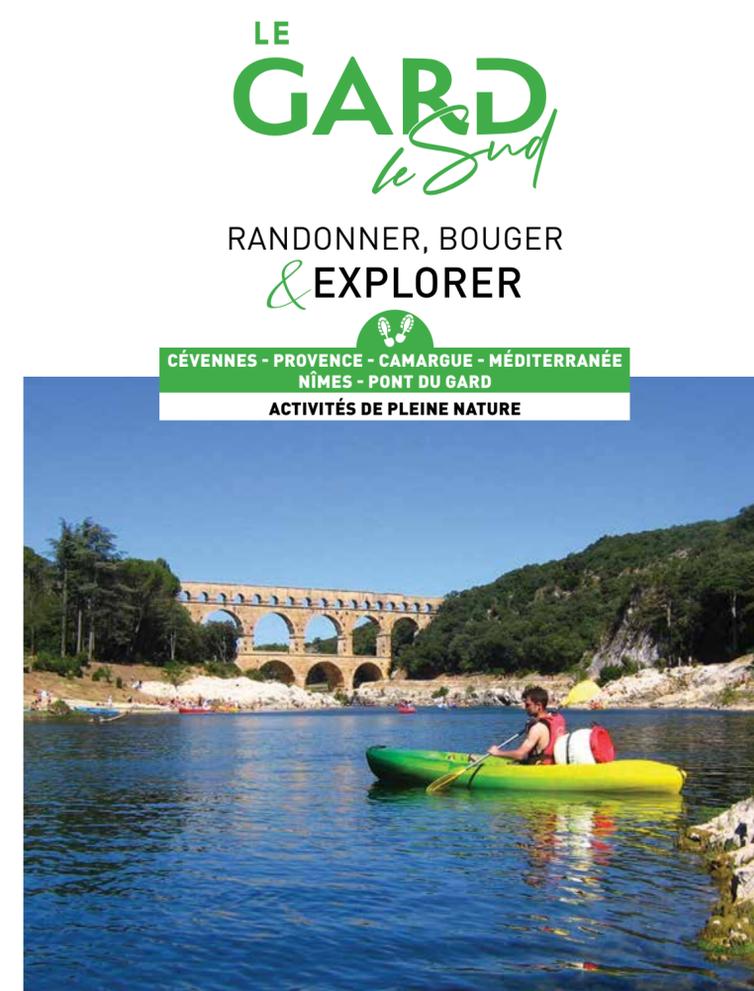
Pour pratiquer des activités en toute sécurité, découvrir de nouveaux spots... n'hésitez pas à faire appel à des professionnels qualifiés. Toutes les infos sur [www.tourismegard.com](http://www.tourismegard.com) > onglet « BOUGER ».



## UNE APPLI ET UN SITE WEB POUR GUIDER VOS BALADES DANS LE GARD...

Dédié aux sports de nature et à la découverte du patrimoine avec ses sentiers d'interprétation, le contenu interactif de Rando Gard vous propose une grande variété de parcours, à pied et à vélo, pour tous les âges et tous les niveaux. Laissez-vous guider, en toute liberté, au sein de nos destinations phares : les Cévennes, la Provence, la Camargue, la Méditerranée et Nîmes-Pont du Gard.

Rendez-vous sur [www.rando.gard.fr](http://www.rando.gard.fr) et téléchargez l'appli gratuitement sur l'App Store ou le Play Store.



LE GARD le Sud

RANDONNER, BOUGER & EXPLORER

CÉVENNES - PROVENCE - CAMARGUE - MÉDITERRANÉE  
NÎMES - PONT DU GARD

ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE

www.tourismegard.com

# LE GARD le Sud

Des sommets de l'Aigoual aux plages de la Méditerranée, en passant par les Causses, la garrigue et la Camargue, le Gard est un formidable écrin pour la pratique des activités de pleine nature. Marcher, voler, pédaler, glisser, grimper, explorer, pagayer... autant de prétextes pour séduire les fans de nature, les accros au sport et les férus de loisirs !

## PÔLES NATURE 4 SAISONS

Des espaces aménagés pour la pratique d'activités sportives tout au long de l'année :

- en hiver : ski, luges, raquettes, randonnée à ski...
- aux beaux jours : randonnées pédestres, VTT, trail, course d'orientation, chasse aux trésors, sentiers d'interprétation, observatoire de l'environnement, cyclotourisme, etc.

Deux pôles nature vous accueillent dans le Gard au cœur du cadre privilégié du Parc national des Cévennes : **le pôle nature du massif de l'Aigoual et le pôle nature du mont Lozère.**

## SÉJOURS ITINÉRANTS À VÉLO

Version tranquille ou version plus sportive, les grandes itinérances à vélo proposent un accueil de qualité, des services adaptés et de fabuleux paysages à parcourir.

**La Grande traversée du Massif-Central en VTT (la GTMC) :** 1 360 km du Morvan à la Méditerranée.

**La Grande Traversée de l'Ardèche à VTT :** 315 km de chemins accessibles à tous niveaux.

**La Méditerranée à vélo et la ViaRhôna :** deux itinéraires cyclo-européens empruntant majoritairement des sites propres sécurisés.

**INFO +** Retrouvez + d'infos sur la carte « Vélo » du Gard.

## MÉJANNES-LE-CLAP, UN ESPACE DÉPARTEMENTAL DÉDIÉ AUX SPORTS DE NATURE

Ressourcez-vous au cœur du site du Massif et des Gorges de la Cèze, un des plus vastes Espaces Naturels Sensibles de France, où la roche calcaire omniprésente a façonné des étendues de garrigue et dessiné l'horizon avec les sinueuses Gorges de la Cèze.

À Méjannes-le-Clap, station classée de tourisme, une multitude d'activités de pleine nature peuvent être pratiquées : **baignade, randonnée pédestre, équestre et VTT, escalade, course d'orientation, spéléologie, cyclo-sport...**

Le Centre sportif départemental **Espace Gard Découvertes** propose un hébergement de qualité pour familles et groupes. Il vous accueille tout au long de l'année pour des séjours actifs. Il dispose d'installations sportives, de salles d'activités et d'un service de restauration.



## GARD PLEINE NATURE

Une démarche de qualité portée par le Conseil départemental du Gard et ses partenaires, qui garantit un développement des activités de pleine nature dans le respect et la préservation des espaces naturels gardois.



## LES GRANDS ITINÉRAIRES PÉDESTRES GR®

Avec la Fédération Française de Randonnée du Gard, des parcours thématiques, sur un ou sur plusieurs jours, sac à dos, à la rencontre d'une histoire ou d'un patrimoine, au travers de paysages inoubliables.

**Le chemin de Stevenson - GR® 70**  
Sur les traces de l'écrivain Robert Louis Stevenson. 220 km qui relient le Velay, le Gévaudan, le Mont Lozère et les Cévennes.

**Le chemin de Saint Guilhem - GR®**  
À travers l'Aubrac, le Parc national des Cévennes, le massif de l'Aigoual... 300 km de sentiers à travers des paysages mythiques.

**Le Chemin de Régordane - GR® 700**  
Riche d'une histoire intense, 240 km entre le Puy en Velay et Saint Gilles du Gard.

**Sentier vers Saint Jacques de Compostelle, Voie d'Arles - GR® 653**  
De la Camargue à Toulouse, un chemin entre paysage et patrimoine.

**Le Chemin Urbain V - GR®**  
Voyage culturel depuis Nasbinals à la rencontre d'un pape français du XIV<sup>e</sup> siècle en Avignon.

**Du Pilat à la Méditerranée - GR® 42**  
Du sommet du Pilat aux lagunes de Camargue, 494 km qui flirtent avec le Rhône.

**La grande traversée du Gard - GR®6 et variantes**  
Depuis Beaucaire, 185 km pour découvrir les gorges du Gardon, le piémont Cévenol et les Cévennes. Inclus le Tour du Mt Aigoual GR®66 et le Tour du Pays Cévenol GR®67.

**La Traversée du Massif central par les Parcs - GR®7**  
Des Vosges aux Pyrénées, ce sentier de grande randonnée parcourt la France en diagonale et suit la ligne de partage des eaux. Dans le Gard, il traverse le Parc national des Cévennes, le Mont Aigoual et le Cirque de Navacelles.

### NOUVEAU !

**Le GR® de Pays Haute Vallée de la Cèze**  
Une randonnée pédestre itinérante en boucle de 3 jours. Il vous conduit dans un voyage à la découverte des paysages envoûtants des Cévennes.

**À NE PAS MANQUER > LE GARD À PIED**  
55 itinéraires en boucle, balisés, au départ des communes gardoises.

## BIBLIO RANDO

Pour préparer et profiter de vos randonnées en toute sérénité !

- > Collection « Espaces Naturels Gardois » : cartoguides multi-activités (à pied, à cheval, à vélo, interprétation, activités de pleine nature...)
- guides de Course d'orientation
- guide Espace VTT

- > Topoguide départemental Le Gard à Pied®
  - > Topoguides de Grande Randonnée GR®
  - > Topoguide départemental de VTT
- Achat sécurisé en scannant le QR code

