

ESCAMPETTES

2026

& VOYAGES DANS LE GARD

TOP EXPÉRIENCES

pour

**SE CONNECTER
À L'ESSENTIEL**

RIRES & RENCONTRE

AVEC GIEDRÉ

*LOL & LALALA,
le festival qui fait du bien*

CAMARGUE
CÉVENNES
MÉDITERRANÉE
PROVENCE
ROMANITÉ



**GARD**
TOURISME



Ce magazine présente une sélection d'activités, de sites, d'hébergements.
RETROUVEZ TOUTE L'OFFRE DU GARD, LES BONNES ADRESSES, LES RDV SUR
 tourismegard.com



VENIR DANS LE GARD

-  **En TGV**
Lyon-Nîmes | Paris-Nîmes | Perpignan-Nîmes |
Toulouse-Nîmes | Barcelone-Nîmes | Bruxelles-Nîmes
-  **En TER**
Marseille-Nîmes | Avignon-Nîmes | Montpellier-Nîmes | Perpignan-Nîmes
-  **En avion depuis les aéroports**
Nîmes Grande Provence Méditerranée à Garons | Montpellier | Marseille



Ce document est édité par Gard Tourisme avec l'appui des partenaires touristiques gardois.
 Parution : avril 2026 - Impression : Imp'act Imprimerie - Cartographie : Actual cartographie - Réalisation : Agence signe+temps. Dépôt légal : ISSN en cours
 Directrices de publication : Pascale Fortunat-Deschamps, Sandrine Rieuter - Coordination, corédaction : Aurélie Jeneste, Flore Olivieri.
 Crédit photo de couverture : Olivier Octobre/Gard Tourisme.

Crédits photos : Christelle Labrande - J. Pesendorfer - Olivier Octobre/Gard Tourisme - Gard Tourisme - OT Pays de Sommières - Fanny Agulhon/La Botte Gardiane - Aurélie Rodriguez/PETR Vidourle Camargue - OT Terre d'Argence Tourisme - Teddy Verneuil Lezbroz/Gard Tourisme - Olivier Octobre/PACT Cévennes - Arne Schroter - Benjamin Célier - Jillian - Eric Ribot/Destination Uzès Pont du Gard - Nîmes Tourisme - Anaïs Pierry, Flore Olivieri/Gard Tourisme - Hellolaroux/CRT PACA - Jean-Michel André/ Gard Tourisme - Jérémie Le Maout - Musée Albert André - Emmanuel Chandelier - Restaurant Jacqueline - Soliana - Soliana/LOL&LALALA - Cévennes Tourisme - Sam Bié - Guillaume Payen - De bouffe et d'air frais - Les Moustachus en vadrouille - Benoît Colomb/PACT Cévennes - Guillaume Estève/Destination Uzès Pont du Gard - Groul Manade Saint Louis - Demouy/ Kayak Club Terre de Camargue - Nicolas Pagès - Eddy Termini/Provence Occitane - Le Photographe du Dimanche - Richard Sprang - Spa Eclaté - Primipil - Gontel et Dupin - Le Saint Hilaire by Sébastien Rath - Cyrille Quintard - OT Le Grau-du-Roi Port-Camargue - Christian Martelet - Unsplash - Truffy, Cabrie/Conseil départemental du Gard.



SOMMAIRE

100% CONNEXION

- 04 - Aux autres, en Camargue
- 08 - À son corps, en Cévennes
- 12 - À soi, en Méditerranée
- 16 - À l'Histoire, en Provence
- 20 - Au vivant, côté Romanité
- 24 - Rencontre avec GiédRé
- 26 - Agenda déconnexion

EXPLORATIONS

- 27 - Portrait : Guillaume Payen, créateur de contenus
- 28 - Insta'nt Slow
- 30 - L'aventure sans voiture
- 32 - Carnet de voyage : la Route des Abbayes

NATURE

- 36 - Portrait : Christian Cau, écopasseur passionné
- 37 - L'eau comme nulle part ailleurs
- 40 - Promenons-nous dans les bois !
- 44 - Il fait tout noir et on adore ça !

TERROIR & SAVEURS

- 48 - Portrait : Julien Caligo, l'étoile de la Vaunage
- 49 - Mots croisés à déguster
- 50 - Le Gard, Militant du Goût
- 52 - Vignoble : pour une gorgée d'histoire

LIFESTYLE

- 54 - Sous le signe d'Epicure
- 56 - Sous le signe de la lecture
- 58 - C'est moi qui l'ai fait
- 60 - J'peux pas, j'ai sport !
- 62 - Comme un Gardois...
- 63 - Questions pour un champion... Spécial Gard !

L'APPEL DE L'ESCOMPETTE

Il suffit parfois d'un pas de côté pour reprendre son souffle et voir s'ouvrir l'horizon... Alors, s'échapper, partir en escapade, prendre la poudre d'escampette, c'est aussi prendre soin de soi.

Dans le Gard, les rêves d'évasion se réalisent de mille manières. Des vertes forêts cévenoles au soleil couchant sur la mer, des roselières de Camargue aux jolis villages de Provence, d'une balade dans Nîmes aux garrigues parfumées de l'Uzège. Autant de paysages contrastés que l'on traverse à son rythme, et parfois dans la même journée.

D'escapade culturelle en échappée nature, on rencontre partout l'âme vibrante d'un territoire au tempérament joyeux et passionné. Les femmes et les hommes d'ici cultivent chaque jour ses saveurs, ses couleurs, ses valeurs : ce goût du bon vivre qui respecte l'hier, invente aujourd'hui et s'engage pour demain.

Chemin faisant, on savoure, on rit, on se dépasse, on apprend. On traverse le temps ou on le laisse filer doucement. Et programmées ou inattendues, zen ou énergiques, mais toujours chaleureuses, qu'elles font du bien nos Escampettes gardoises !

Ecoutez leur appel : il vous souffle de vous retrouver, seul, en famille ou entre amis. Il vous invite à nous rencontrer. Il vous murmure de vous connecter... à l'essentiel.

Belles Escampettes à vous !

Pascale FORTUNAT-DESCHAMPS
 Présidente de Gard Tourisme

Camargue

TERRE DE CONNEXION aux autres

Située entre terre et mer, façonnée par les eaux, le sel et le vent, la Camargue est par nature une terre de rencontres. Peu peuplée mais intensément habitée, on la découvre au gré des passions et des traditions partagées. D'éclats de rire en explorations improvisées et du lever du jour jusqu'aux fiestas les plus animées, ici on déconnecte pour mieux se connecter... aux autres !

C'EST LA FÊTE !

Mais pas n'importe quelle fête : la Camargue vibre chaque été (mais pas que !) au rythme des **Fêtes votives**. À chaque commune ses festivités où, de la tradition des aubades à celle des courses camarguaises, on plonge avec les habitants dans une effervescence aux couleurs de la passion locale !

L'été, lors de la **Gase de Sommières**, on assiste à cette tradition taurine rare et spectaculaire qui voit des taureaux et des chevaux accompagnés de gardians à cheval traverser le fleuve Vidourle, tout en passant sous les arches du mythique Pont Tibère. Dans un mélange d'excitation et d'émotion, les poils se hérissent à mesure que notre regard suit cette chevauchée fantastique.

Autre tradition des fêtes votives et premier temps fort de la journée dans certaines communes, le **petit-déjeuner au pré**. À Aimargues, Le Cailar et Vauvert, on réserve sa place en calèche, à trottinette ou à vélo électrique et on rejoint le pré en compagnie de guides passionnés. Rien de mieux pour tout comprendre de l'art gardian qui consiste par exemple à "trier les taureaux" à cheval ! Dans ce cadre authentique, il est l'heure de prendre un petit-déjeuner gourmand à base de produits locaux avant de regarder passer la joyeuse abrivado qui conduit les taureaux jusqu'aux arènes pour la course !

À Beaucaire, le spectacle est tout aussi grandiose avec un défilé de 700 figurants lors des **Fêtes de la Madeleine**. Aux XVII^e et XVIII^e siècle, la Foire commerciale de la Madeleine était un immense rendez-vous pour tous les marchands du monde entier. Désormais, on ne vient plus pour choisir entre deux étoffes mais plutôt entre concerts, bodegas, abrivados, courses camarguaises ou encore lâcher de 100 taureaux !

PETIT LEXIQUE des fêtes

- **ABRIVADO** : parcours des taureaux des prés jusqu'aux arènes.
- **ATRAPAIRES** : jeunes gens, passionnés de taureaux, qui « attrapent » les taureaux lors des bandidos ou des abrivados pour tenter de les arrêter.
- **BANDIDO** : à l'inverse de l'abrivado, il se déroule après la course, des arènes vers les prés.
- **ENCIERRO** : lâcher de taureaux dans un périmètre fermé à l'intérieur du village.
- **FÉ DI BIOU** : la passion pour les taureaux.
- **RASETEUR** : pendant les courses camarguaises, les raseteurs, vêtus de blanc, ont pour mission d'enlever les attributs qui sont fixés aux cornes du taureau (cocarde, ficelle, gland...) dans un mouvement caractéristique que l'on nomme le raset.

COMME ON SE RETROUVE

Ensemble : c'est comme ça que la Camargue gardoise invite à vivre chaque moment. En famille, entre amis, mais aussi à la rencontre des gens d'ici et de leurs traditions, on compose un programme riche en découvertes et en bonne humeur !

- **De bon matin, trouver chaussure à son pied à Aigues-Vives !** À *La Botte Gardiane*, on rencontre un savoir-faire artisanal depuis 1958. Des gestes précis pour créer douze mille paires de chaussures par an... dont celle qui vous fera craquer. Il suffit de visiter l'atelier ouvert à tous pour vouloir repartir avec sa paire préférée.
- **Le vendredi matin, rendez-vous pour un petit Oléï'Tour estival au Moulin de Villevieille.** Alice, experte en oléiculture, nous raconte des histoires de Picholines, d'huiles d'olive et de coopération gardoise, avant de proposer une savoureuse dégustation. À Gallician ou Aspères, d'autres Oléï'Tours sont prévus durant l'été 2026 !
- **Après la plage, on passe par Maison Fluide** à Aigues-Mortes pour prolonger le chill ! Vendredis Fluides en hiver ou After beach en été : on s'ambiance en toute saison au sein de cette distillerie tenue par deux frères, avec des soirées DJ, dégustations, food-trucks et cocktails.
- **Pour les jours de courses camarguaises** : *Les visites guidées d'Alicia* nous initient à ce sport traditionnel et spectaculaire. L'immersion commence par une visite privative des arènes suivie d'un temps de théorie pour comprendre les règles de cette pratique ancestrale. Puis place aux coureurs et leurs taureaux coiffés de cocardes à décrocher : depuis les tribunes, on assiste à ce face-à-face amical alors que le public ne cesse de donner de la voix... Ça y est, on se sentirait presque gardois !
- **Pour rester dans l'ambiance, soirée au cœur d'une manade.** À l'heure du rendez-vous, un gardian nous guide pour une visite commentée de son repaire, avant quelques démonstrations dans les arènes. La convivialité succède à la curiosité, quand sonne l'heure du repas aux saveurs 100% locales : autour d'une gardiane de taureau et son riz de Camargue, au son d'une musique gipsy, la tablée se régale des saveurs autant que des rires qui fusent.





Abbaye Saint-Roman, Beaucaire

UN ÉTÉ 100% CONVIVIAL

Un coucher de soleil enflamme l'horizon, les cigales ont chanté toute la journée mais on n'a pas fini de profiter ensemble. Sur les places et dans les ruelles des villages, marchés nocturnes, estivales vigneronnes, restaurants ou petites scènes font le bonheur de ceux qui aiment se retrouver autour d'un verre ou d'une planche à grignoter.

En matière de soirée à partager, Beaucaire fait fort, très fort, avec deux évènements qu'on adore :

- **Les Apéros-Panoramas** organisés au sommet de l'unique abbaye troglodytique d'Europe, l'Abbaye de Saint-Roman ! Un lieu mystérieux, au cœur de la garrigue, où la beauté du soleil couchant sublime les dégustations de vins et produits locaux proposées.
- **Les Épicurieux à la Forteresse** avec un programme qui mixe animations pour les enfants, DJ, producteurs locaux et artisans : le parfait combo entre patrimoine et découverte de l'art de vivre local.

AGENDA d'un été convivial

- Les Mardis de Vauvert
- Les Estivales de Sommières
- Les Jeudis de Salinelles
- Les Jeudis d'Aubais
- Les Apéros gourmands de Calvisson
- Les Costières sonores

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

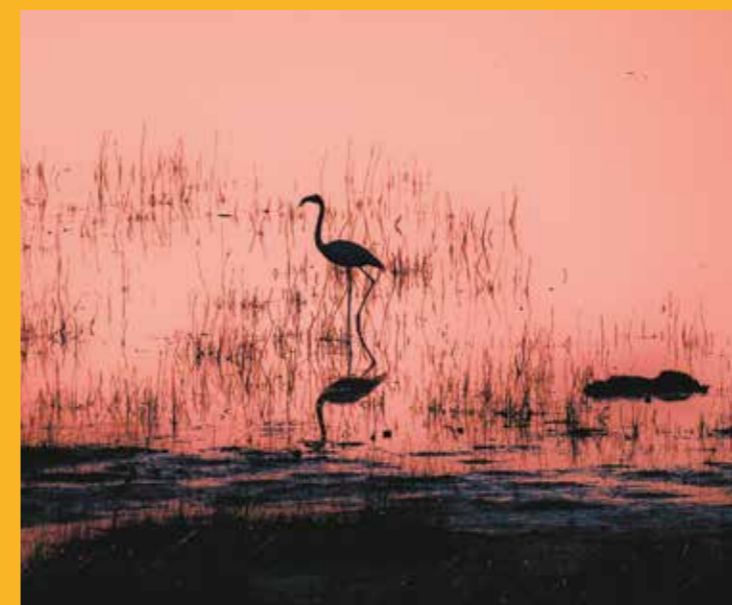


TOI + MOI

+ tous ceux qui le veulent

Sous un ciel bleu, à l'ombre de bâtisses anciennes et en mode slow, on laisse le quotidien derrière soi pour s'offrir une parenthèse partagée avec les siens. À Beauvoisin, coup de cœur pour le *Château Bellefontaine* - gîte 5 épis - où les anciennes écuries et la maison de maître peuvent accueillir jusqu'à 28 personnes. À l'heure du dîner, pas étonnant que certains manquent à l'appel... Ils lézardent sûrement au bord de la piscine ou du terrain de pétanque, à moins qu'ils ne se délectent du jacuzzi.

L'appel de la table sera peut-être plus fort à la *Ferme-auberge des Saveurs du Bourgairel* à Gallician. Ici, on déjeune à l'ombre, au cœur du potager. Après avoir planté plus de 2000 arbres qu'ils bichonnent avec amour, Elena et Pierre chouchoutent leurs hôtes avec des plats imaginés à partir des produits de leur terre : condiment de tomates fraîches et pintade laquée avec sa croquette frite, Paris-Gallician à l'abricot et délicatement parfumé à la lavande... On en redemande !



ICI ON SE CONNECTE AUSSI...

- **À son corps !**
Prêt pour un séjour yoga au *Domaine des Clos* à Beaucaire ? Apaisant et revitalisant...
- **Au vivant !**
Rendez-vous dans la *Réserve naturelle régionale du Scamandre* pour observer, sans jamais se lasser, la vie des occupants à plumes, à poils ou à écailles.
- **À l'histoire !**
C'est parti pour une *visite guidée de Beaucaire* et de ses hôtels particuliers au départ de l'Office de tourisme !
- **À soi, tout simplement !**
Coup de cœur pour les instants bien-être à vivre au *Château de Pondres***** à Villevieille : sauna, hammam et soins sous les voûtes majestueuses des anciennes caves du château, on adore !



C'EST NOUVEAU !

Ne quittez pas la Camargue sans...

- **Tester l'application Cryptors In the city** : un super moyen de visiter la cité médiévale d'Aigues-Mortes de manière interactive et ludique. Cette fois, vos ados pourraient bien vous semer !
- **Visiter la Tour de l'horloge** de Vauvert, récemment réhabilitée, en compagnie d'un guide de l'Office de tourisme.
- **Aller manger un bon petit plat**, installé dans le joli patio bohème de *Chez Jeanne* à Aigues-Mortes
- **Craquer pour une pâtisserie** du salon de thé *Le Sam* sur le port de Beaucaire : un roulé praliné noisettes... on n'en dira pas plus !

Où dormir ?

- **L'hôtel Les Jardins du Canal** à Aigues-Mortes : on aime son emplacement top en bord de canal, à quelques minutes à pied de la cité fortifiée. On adore la démarche d'autoconsommation solaire qui permet à l'hôtel de réduire son empreinte carbone.
- **Les chambres d'hôtes Maison Sol en ciel** nichées au cœur des remparts d'Aigues-Mortes : on se pose avec délice dans ce petit cocon tenu par Sabine, incollable sur sa ville.
- **Le camping Lou Vincen** à Vallabrègues : un 3* calme et 100% nature avec des mobil-homes mais aussi des hébergements insolites comme une caravane vintage, un tipi ou des cabanes bohèmes.
- **Les chambres ou le dortoir de l'Étape-Randonneur** à Aimargues. Sur le Chemin d'Arles à Compostelle, un lieu accueillant tenu par un couple de randonneurs, aux petits soins pour ses hôtes.

Cévennes

TERRE DE CONNEXION à son corps

De nature franchement sauvage, les Cévennes s'affichent pourtant à découvert. Monts, vallées, forêts et sentiers dessinent de grands espaces à l'effet apaisant immédiat. Sur ces terres de caractère, chaque respiration est la promesse d'un ressourcement toujours plus grand, et c'est bien la meilleure façon de se connecter à son corps.

DES COCONS POUR LE CORPS

Parce qu'il y a des moments où on enverrait bien valser le quotidien et ses tracas, où la fatigue s'installe et le moral joue aux montagnes russes, les Cévennes réservent quelques précieux écrans pour des séjours où ne penser qu'à soi et son bien-être.

À Pompignan, au pied de la Montagne Saint-Jean, bordée par quelques rangs de lavande et de vignes au cœur d'un camaïeu de vert, la *Bastide de Sigalas* - gîte 4 épis - séduit déjà par son cadre. À l'intérieur de la bâtisse, les salles voûtées forment de petits nids où on se love avec plaisir : rendez-vous par exemple à la table d'hôtes garnie en produits locaux ou dans la salle bien-être - habillée de pierres elle aussi - pour un **massage énergétique**.

À Cros, Johann et Antoine ouvrent les portes de leur mas cévenol, composé d'un gîte et 3 chambres d'hôtes pensés dans une logique écologique. Permaculture et énergie solaire alimentent le *Mas Rouveyrac*, tandis que l'on plonge dans une piscine naturelle. Après quelques longueurs, place aux massages, séances de yoga ou sessions d'**écriture méditative**. Règle N°1 : on écoute son corps !

ALERTE PÉPITE !

Si vous vous demandez si le paradis existe, la réponse se trouve peut-être au *Domaine de Monteils* à Carnas. Dans un parc de 5 hectares, 7 appartements et lofts d'architectes avec spas privés offrent à tous les couples qui s'y installent les clés d'un séjour au combien raffiné et ressourçant. Tout ici a été pensé avec un soin extrême et contribue à l'absolue sérénité qui habite ce lieu : il suffit d'apprécier la vue sur la piscine pour percevoir toute l'élégance et la poésie de l'endroit. Et s'il reste une once de stress en vous, optez pour un **massage zen**.

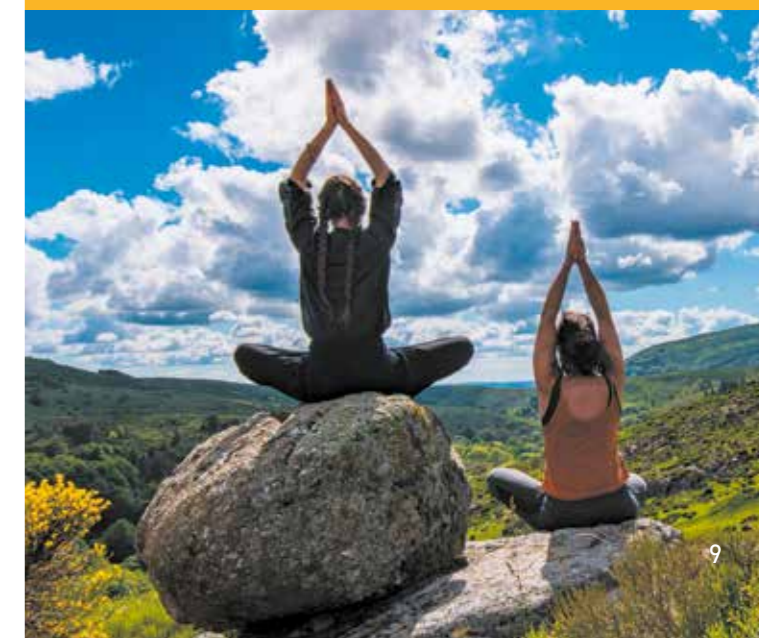


Autre ambiance, mêmes bénéfiques...

Faites du bien à votre corps aux *Thermes des Fumades*. Cet établissement accueille aussi bien les curistes que les visiteurs occasionnels en quête d'une journée détente. Un espace aquatique ainsi qu'un spa sont ouverts à tous : du hammam aux banquettes à bulles, du jacuzzi aux rivières à contre-courant... où passerez-vous le plus de temps ?!

INSOLITES RECONNEXIONS

- **En respirant des arômes de miel :** *Api Air*, centre d'apithérapie à Thoiras, propose un procédé d'exception pour booster le fonctionnement de votre corps : respirer l'air des ruches ! Dans une drôle de cabane et à l'aide d'un masque, des arômes de miel, propolis, huiles essentielles et cire vous enveloppent, tandis que les molécules volatiles aux propriétés anti-inflammatoires, antioxydantes et antalgiques vous apaisent. Des siestes et des massages au-dessus de 4 ruches offrent une autre façon bourdonnante de se reconnecter à son bien-être.
- **Au contact de l'art et des chevaux** à Saint-Césaire-de-Gauzignan : avec l'équithérapie, Anne et Xavier nous guident sur *Le Chemin des possibles*. Car ils en sont convaincus, le cheval est un formidable allié pour nous aider à comprendre et améliorer notre fonctionnement dans la relation à l'autre. Autre outil proposé, le *Journal Créatif*®, une méthode d'évolution personnelle basée sur des exercices créatifs d'art-thérapie.
- **En embarquant à bord d'un aéroplume** à la *Grotte de la Salamandre*. Dans ce cadre exceptionnel, l'expérience l'est tout autant : suspendu dans les airs, on vole grâce à un ballon plus léger que l'air, qui se déplace tout en douceur grâce à ses deux grandes « nageoires » activées par le pilote.
- **En faisant son numéro :** mobiliser son corps, lui faire exprimer des émotions, les partager avec le public... autant de challenges à relever à l'occasion d'un stage avec la *Compagnie de cirque Basinga* installée à Sauve.
- **En se libérant des contraintes... et de ses habits !** On pratique le naturisme en toute sérénité et en famille. Les sens sont en éveil et la sensation de liberté intense au *Domaine de la Sablière* à Saint-Privat-de-Champclos et au *Domaine de la Genèse* à Méjannes-le-Clap, superbes sites en bord de Cèze.



D'ACCORD POUR LES EFFORTS !

Un corps actif, c'est un corps qui va bien. Alors pour se reconnecter à son corps, on se met en mouvement grâce à une sélection de séjours et d'activités qui n'ont qu'un seul but : accompagner notre quête d'équilibre physiologique et émotionnel !

Activité, nature et bien-être, cap sur les séjours cévenols !

- > Avec *Rando Tao*, on alterne marche en pleine nature, qi gong (la gym traditionnelle chinoise) et massages holistiques.
- > Chez *Semelles au vent*, c'est Brigitte et Serge qui donnent le tempo d'un séjour entre rando et yoga. Installé dans un hébergement à 1100 mètres d'altitude dans la forêt domaniale de l'Aigoual, on alterne au fil de la journée entre balades dans les paysages sauvages et séances de yoga.
- > Envie d'ajouter un peu de saveur au programme ? On opte pour un week-end *Cook'n Chill* autour de la cuisine thaï et du bien-être avec *Il était une fois*. Deux jours pour faire dialoguer couteaux, rando, yoga et bons repas : on repart ressourcé, nourri autant par les saveurs que par l'énergie de ces moments.



TOP ACTIVITÉS pour se sentir vivant

- > **Le sentier des 4000 marches** : 24 km et 1300 mètres de dénivelé positif pour atteindre le sommet du Gard, le Mont Aigoual. Sportif et régénérant !
- > **Canyoning en Cévennes avec Sentiers Vagabonds** : à vous les eaux cristallines, les toboggans naturels et sauts en eaux vives.
- > **Balades et randonnées à cheval avec Cavalquinta** : d'incroyables équipées sauvages au cœur de paysages à couper le souffle.
- > **Escalade au Mont Bouquet avec le Bureau des Moniteurs du Gard** : sur les conseils des moniteurs, débutants comme initiés trouveront "falaises à leur rythme" !
- > **Vol libre au Mont Bouquet avec Parapente Sud** : encore un élan... et soudain le silence, l'horizon à 360° et la sensation d'être un oiseau.
- > **Spéléologie à la grotte de la Roquette avec Pierre et Eau** : au départ du gouffre, rien ne laisse présager la beauté des salles ornées de splendides concrétions. 650 mètres de parcours pour une traversée souterraine spectaculaire.

LE TRUC EN +

En Cévennes, on peut littéralement nager dans *le Bonheur* (rivière) ! Un maillot de bain, une serviette, un bon bouquin et c'est parti pour une journée chill et baignade au cœur d'une nature sauvage... et protégée ! (Alors, on pense à ne laisser aucune trace de son passage !).



ICI ON SE CONNECTE AUSSI...

- > **À soi !**
Les lève-tôt ont rendez-vous avec l'aube à la *Mer des Rochers*, à Sauve, pour improviser une séance de méditation face à cette harmonie entre minéral et végétal sculptée par la nature.
- > **Aux autres !**
La Ferme de la Noria réunit ceux qui s'intéressent à l'agroécologie : pour mieux comprendre comment les considérations économiques et environnementales peuvent coexister !
- > **Au vivant !**
Rendez-vous à *Biosphera*, le Centre d'interprétation des vallées cévenoles à Cendras. L'entrée est gratuite et permet d'explorer la relation entre l'Homme et la nature dans la vallée du Galeizon.
- > **À l'Histoire !**
À *Maison Rouge*, musée des Vallées cévenoles à Saint-Jean-du-Gard, on plonge dans l'histoire des Cévennes ! Installé dans une ancienne filature de soie, le musée raconte la vie rurale et traditionnelle, du XVII^e au XX^e siècle. Une parenthèse authentique, entre mémoire et savoir-faire cévenols.

C'EST NOUVEAU !

Ne quittez pas les Cévennes sans...

- > **Plonger dans leur passé minier grâce au théâtre !**
Programmation disponible à la *Maison du Mineur* de La Grand-Combe en avant et en arrière-saison ainsi qu'à la *Mine Témoin* d'Alès durant l'été.
- > **Louer un vélo ou une trottinette freestyle** à l'*Office de tourisme* de Méjannes-le-Clap. Un abri vélo avec casiers et bornes de recharge et de réparation a récemment été installé.

Où dormir ?

- > **La Ferme de Cornadel** à Anduze : une institution locale récemment reprise et réinventée avec 5 chambres d'hôtes au charme rustique, poutres et pierres apparentes sont de la partie.
- > **La Maison du pommier** à Sénéchas : difficile de dire ce qu'on préfère entre la vue sur le Mont Lozère, l'incroyable ciel étoilé, la gentillesse des propriétaires de ce gîte ou les aménagements pensés avec des matériaux durables et locaux. On aime tout en fait !
- > Le camping **Le Château de l'Hom** à Saumane récemment réaménagé avec de nouvelles grandes terrasses en bois, une passerelle XXL au sein de l'espace aquatique et un espace hébergement thématique.

Où manger ?

- > **Le Clos des maraîchers** à Alès avec potager à proximité pour des plats savoureux que l'on déguste dans un écrin de verdure.
- > **Le Mas de Daumet** à Saint-Martial : une auberge bien connue du Parc national des Cévennes où les saisons et les productions locales dictent le menu.
- > **Les halles de l'Abbaye** à Alès que l'on parcourt à nouveau après 2 ans de travaux. Une planche sur le pouce ou de bons produits dans votre panier ? Vous choisissez !

Joyeux anniversaire 🎂

Le **Train à Vapeur des Cévennes** qui relie Anduze et Saint-Jean-du-Gard fête ses 40 ans. On profite de la vue encore et encore...

Méditerranée

TERRE DE CONNEXION à soi



C'est le plus bel endroit pour enfoncer ses pieds dans le sable dans le Gard, fermer les yeux, écouter l'infini refrain des vagues et se sentir être, se sentir zen : bienvenue au Grau-du-Roi Port-Camargue. Récemment labellisé Green destination, ce petit bout de côte méditerranéenne prend soin de son environnement autant qu'il est idéal pour se chouchouter... soi !



TOUTE L'ANNÉE DOLCE VITA AU GRAU-DU-ROI

Ici, les couleurs du ciel et de la mer se mêlent aux senteurs salines, tandis que le cri des mouettes et l'animation du port rythment les journées. En toute saison, la douceur du climat invite naturellement à la contemplation, en savourant par exemple un coucher de soleil face à l'horizon.

Une fois les valises posées, c'est priorité aux plaisirs simples : un peu de farniente en bord de mer, un livre à la main sur la plage, à moins que vous ne puissiez résister à l'appel de la sieste... et vous aurez raison ! On flâne sur le port de pêche, dans les petites rues animées, on prend le temps de faire les boutiques. Envie d'un petit café : on s'attable en front de mer, ou dans une paillote les pieds dans le sable.

Chaque matinée, le marché devient un rituel, tout comme la gourmandise d'un chichi ou d'une glace dégustés sur le port ou sur la plage en regardant les enfants ériger leurs plus grands châteaux de sable, ou composer leurs plus beaux colliers de coquillages.



LIBERTÉ, ÉGALITÉ, SÉRÉNITÉ

Corps en mouvement, vent dans les cheveux, horizon dégagé : c'est le trio gagnant d'un déplacement en toute liberté. Et pour ça, vous l'aurez compris, on remplace ses clés de voiture par un guidon de vélo. Sur 5 km, on longe marais et étangs en empruntant la **voie verte** qui mène à l'Espiguette. Sur la piste, marcheurs, joggers, poussettes ou même rollers-skaters filent vers la plage ou en reviennent, et tout le monde a le sourire aux lèvres. Autre mode de transport écologique, la *navette électrique Marinette* qui relie les quais de Port-Camargue. Des balades au coucher du soleil sont aussi proposées sur réservation.





TOP ACTIVITÉS QUI FONT DU BIEN !

Marcher... dans le sable !

Sur la plage de l'Espiguette, on se sent vivant, le visage balayé par les embruns, nos rêveries accompagnées par la mer qui vient chatouiller nos pieds à chaque vague. Le spectacle de la nature se joue sur l'eau où les kitesurfers se challengent, comme dans les dunes dont les formes se dessinent sous nos yeux au gré du vent. Dans les jardins au pied du *Phare de l'Espiguette*, on prend le temps de se ressourcer tandis que la lumière change au fil des heures qui passent.

C'est fou !

Selon une étude anglaise, le sommeil serait prolongé de 47 minutes après une balade de 2 heures le long de la côte. Contre seulement 12 minutes pour les personnes qui se sont promenées dans les terres. En plus, la marche dans le sable représente un excellent exercice pour renforcer son équilibre et assouplir ses articulations.

Marcher... dans l'eau !

Combi sur le dos et à la file indienne, c'est parti pour une sortie en longe-côte (ou marche aquatique) au large du Grau-du-Roi. Accessible à tous, cette pratique est un excellent moyen de travailler son endurance, améliorer sa circulation sanguine ou encore booster son système immunitaire grâce à l'action de l'iode marin.



Une séance de Yoga tonic & relax à l'Espiguette

À la *paillote de l'Oyat plage* en juillet et août, on troque sa serviette contre un tapis de yoga et on décale la commande de son cocktail, le temps de prendre soin de soi avec les pros de *Effet Yoga*.

Se baigner... toute l'année !

Rendez-vous est donné devant l'*Hôtel de la Plage*, au début de chaque mois de janvier pour le premier bain de l'année. Heureux mais pas frileux (ou si peu), on se jette à l'eau pour un plongeon express dans une ambiance festive. Une participation modique est demandée dont une partie est reversée aux Sauveteurs en mer. Côté bienfaits, la magie de ce défi opère aussi en décalé. En effet, les bains froids entraînent une réduction significative du stress qui survient très précisément 12 heures après la baignade !



LE BIEN-ÊTRE TOUT-EN-UN

Au pied des dunes, face à la mer, on fait glisser la baie vitrée de sa chambre au *Thalazur* de Port-Camargue pour prendre une grande respiration sur le balcon, point de départ d'un séjour régénérant. Matinée à l'espace marin avec sa piscine intérieure d'eau de mer chauffée, session hydrothérapie ou aquatraining, déjeuner au restaurant avec vue sur mer puis sieste et balade au grand air : aucune fausse note dans ce programme parfait pour retrouver en soi une profonde harmonie entre corps et esprit.

MANGER SAIN, C'EST ALLER BIEN

"Nous sommes ce que nous mangeons", une expression qui se révèle particulièrement vraie en ce qui concerne notre cerveau. En effet, de récentes études montrent de quelle manière notre alimentation influence le fonctionnement du cerveau. Au Grau-du-Roi, le poisson est roi et ça tombe bien : riches en oméga-3, les poissons - notamment les plus gras - favorisent le bien-être émotionnel. Il suffit de rejoindre **les étals des pêcheurs** installés à même les quais pour trouver son bonheur. À moins de vouloir remplir son panier **au marché** en centre-ville ou au Boucanet (toute l'année), et à Port-Camargue (de juin à septembre) : pour accompagner son poisson, des légumes colorés et des fruits frais en dessert qui ont l'avantage d'être pleins d'antioxydants.

Parmi les restaurateurs du Grau-du-Roi, on cultive aussi l'alliance du bon et du bien manger. Une quinzaine d'entre eux adhère à la *Charte des Graulinades* qui garantit une cuisine de saison, gourmande et ancrée dans son terroir.



Joyeux anniversaire

EN 2026, ON FÊTE

- **Les 15 ans des Graulinades** au printemps, célébrées par une grande fête gourmande et la sortie d'un livre de recettes dédié à la cuisine méditerranéenne pour emporter les saveurs du sud dans sa valise !
- **Les 80 ans de la fête du Grau** à la fin de l'été : durant cette fête votive du Grau-du-Roi, abrivado, courses camarguaises, joutes et soirées festives sont au programme.



ICI ON SE CONNECTE AUSSI...

➤ Au vivant !

Au large du Grau-du-Roi, en baie d'Aigues-Mortes, la croisière est belle mais prend une toute autre dimension alors que le ballet des grands dauphins s'annonce ! À bord des catamarans *Le Picardie* et *Le Providence*, on ouvre l'œil pour repérer ces cétacés joueurs et acrobates qui, on l'espère, nous réservent leur plus beau spectacle.

➤ Aux autres !

Dans la douceur des soirs d'été, direction les marchés nocturnes où familles et groupes d'amis se mêlent dans une ambiance détendue : une jolie création artisanale ou une petite glace en guise de dessert, sur quoi craquerez-vous en premier ?

➤ À son corps !

On le met au défi en s'inscrivant à un stage de wing foil, dernier né des sports nautiques qui mêle kitesurf, windsurf, foil et stand up paddle. Le vent se lève ? C'est le meilleur moyen de se sentir presque voler sur l'eau !

➤ À l'Histoire !

La *Maison du Phare*, installée au rez-de-chaussée de ce que les habitants appellent "l'ancien phare" (le Phare de l'Espiguette restant le seul phare en activité), raconte l'histoire du phare, de la pêche et des gardiens de phare.



C'EST NOUVEAU !

Ne quittez pas la Méditerranée sans...

- **Découvrir autrement le site écotouristique protégé du Phare de l'Espiguette.** Chaque mercredi soir d'été, partagez "Le repas du gardien" (de phare) autour d'une grande table conviviale au coucher du soleil. Pour Halloween, frissonnez en entendant d'effrayants récits de phares.
- **Trouver votre prochain livre de plage ou laisser passer la pluie au sein de la nouvelle médiathèque Ernest Hemingway.**

Provence

TERRE DE CONNEXION à l'Histoire

Le temps passe, le chant des cigales reste ! En Provence gardoise, enveloppé de senteurs méditerranéennes, on voyage à travers les époques, on effleure les vieilles pierres, on se connecte aux héritages d'autrefois qui résonnent toujours aujourd'hui.

Fort Saint-André,
Villeneuve-lez-Avignon

IMMERSION DANS L'HISTOIRE ANTIQUE

À **Laudun-l'Ardoise**, le **Camp de César** crée un pont entre deux époques : grâce à la réalité augmentée, ce site archéologique reprend vie et plonge les visiteurs dans le quotidien de cette ancienne cité gallo-romaine. Accessible à tous, l'expérience est rendue possible grâce à une application téléchargeable sur son smartphone et des QR codes installés sur le parcours de visite. Simple, ludique et immersif !

À **l'Oppidum Saint Vincent de Gaujac**, en pleine garrigue et surplombant les vallées de la Cèze et de la Tave, on commence la visite par une balade d'1,5 km. Entre chênes, thym parfumé et genêts colorés, on profite du panorama sur le village et le relief vallonné avant d'arriver aux vestiges. Même après 2000 ans, on distingue aisément le site occupé dès le VI^e siècle avant JC et jusqu'au Moyen-Âge, avec ses ruines de remparts, thermes et temples.

Camp de César,
Laudun-L'Ardoise

Chartreuse du Val de Bénédiction,
Villeneuve-lez-Avignon

SUR LES TRACES DE PAPES ET DE ROIS

- Le souvenir d'**Urbain V** le bienheureux, pape bâtisseur du XIV^e siècle nous accompagne sur le *chemin de Grande Randonnée* qui porte son nom. Venu des reliefs cévenols, le chemin progresse vers le Sud en passant par Rochefort-du-Gard, Villeneuve-lez-Avignon puis Avignon : une marche qui prend tout son sens sur les pas d'un homme simple et humaniste. De passage à Villeneuve-lez-Avignon, on peut faire un crochet spirituel par la *Chartreuse du Val de Bénédiction* fondée par le 199^e Pape, Innocent VI, qui repose d'ailleurs entre ses murs.
- La ville est également marquée par l'héritage du roi **Philippe le Bel** : on lui doit le *Fort Saint-André* construit à 68 mètres de haut pour protéger le royaume de France face à la papauté toute proche. Pour dominer la Provence, le roi pouvait aussi compter sur la *Tour Philippe-le-Bel*, donjon de la forteresse de Villeneuve, édifiée au débouché du célèbre pont d'Avignon ! En plus de découvrir ces impressionnantes architectures, différents événements et expositions retracent de royales histoires au sein de ces deux lieux.
- On reste en bord de Rhône mais on remonte vers le nord, à Roquemaure, lieu stratégique de péage et de défense. Le château perché sur un rocher permettait de contrôler le passage du sel et du fleuve. On peut toujours y observer la *Tour Carrée* du XII^e siècle, ainsi que la *Tour Ronde*, dite la « Tour de la Reine ».

PRATIQUE



Le **Billet 5 Monuments** pour visiter le patrimoine star de Villeneuve-lez-Avignon à prix imbattable. Disponible à l'*Office de tourisme* et à l'accueil de chacun des sites.

IL ÉTAIT UNE FOIS L'ART EN PROVENCE

- **L'art des copains !** On aime l'idée que le *Musée Albert André* de Bagnols-sur-Cèze ait été qualifié de "musée de l'amitié" : en effet, sa collection s'est notamment enrichie grâce aux dons réalisés par les amis peintres du conservateur Albert André, dont Matisse ou Renoir. On y admire aujourd'hui des œuvres figuratives, datées du postimpressionnisme à nos jours.
- **L'art... avec les copains !** À Villeneuve-lez-Avignon, le *Festival Villeneuve en scène* est un rendez-vous idéal pour se retrouver avec des amis et se reconnecter à l'art vivant en profitant de la programmation de cet événement dédié aux écritures théâtrales itinérantes et nomades. Sur fond de coucher de soleil estival, théâtre, cirque, danse et arts de la rue se mêlent au travers de spectacles éclectiques, joyeux et poétiques. Tout se passe sur la plaine de l'Abbaye de Villeneuve et alors que le Festival d'Avignon bat son plein de l'autre côté du Rhône, l'ambiance est ici plus apaisée, comme dans un jardin ! Entre deux soirées, on prend un moment pour découvrir le *Musée Pierre de Luxembourg* installé dans un superbe hôtel particulier : de nombreuses œuvres du Moyen-Âge, dont les plus emblématiques "Le Couronnement de la Vierge" et "La Vierge à l'Enfant", y sont exposées.
- **L'art sacré version laïque à Pont-Saint-Esprit** : le *Musée laïque d'Art Sacré* propose une collection très riche d'objets mêlant toutes les influences du sacré. Mais le spectacle est tant dans les vitrines qu'au-dessus de nos têtes. En effet, le musée expose au sein de la *Maison des Chevaliers*, demeure médiévale héritée d'une dynastie de marchands, et dont les plafonds peints sont d'une incroyable beauté.
- **Option peinture** pour découvrir le village des Angles à travers le *Sentier des Peintres* : une balade ponctuée de reproductions de peintres des XIV et XV^e siècles. Petites maisons en pierres et arbres méditerranéens jouent les premiers rôles de ces tableaux inspirés par la grande douceur que dégagent ces paysages.

Musée Albert André,
Bagnols-sur-Cèze



SACRÉES HISTOIRES !

- **Montclus, classé parmi les Plus Beaux Villages de France**, propose une drôle de façon de visiter la petite cité lovée en bord de Cèze. Ponctuée de 12 QR codes à scanner, *La balade des 12 histoires à ne pas croire* permet de sillonner les ruelles. Chacun d'entre eux renvoie sur une anecdote mystérieuse liée à un monument. Mais attention, mythe ou réalité, certaines histoires sont fausses : à vous de reconnaître lesquelles !
- En été, on fait défiler les époques avec le spectacle "**Entre Histoires et Légendes**". Coup de cœur assuré pour cette initiative 100% locale et portée par *La Guilde de l'Histoire* qui réunit auteurs et acteurs amateurs : le résultat est littéralement bluffant. D'autant que le spectacle se déroule toujours dans des décors chargés d'histoire : une année au *Moulin de Vénéjan* et la suivante dans la cour du *Château de Cornillon* (édition 2026). Avis aux amateurs de voyage dans le temps : les billets s'envolent très vite !
- Le saviez-vous ? Vous pourriez faire une halte dans ce joli village baptisé **Saint-Etienne-Des-Sorts** réputé pour son vignoble en bord de Rhône. Mais pourquoi ce nom ? On raconte qu'à une époque, on hésitait entre Saint-Pierre et Saint-Étienne. Après tirage au sort, le second l'emporta d'où le nom de Saint-Étienne-Des-Sorts !
- Chaque année, on célèbre le terroir à grand renfort de convivialité et de partage à Chuslan. **Les Vendanges de l'Histoire** nous emmènent au cœur des vignes pour redécouvrir les gestes d'antan. Dégustations, marché de producteurs ou encore danses folkloriques complètent le programme de cet événement jouant avec les époques.

ILS ONT MARQUÉ L'HISTOIRE

À Bagnols-sur-Cèze, on marche dans les pas de **Lévi Ben Gerson, connu sous le nom de Gersonide** : cet astronome du Moyen-âge révolutionna l'observation des astres par l'invention d'un outil appelé le « bâton de Jacob ». Un génie reconnu par le Pape en personne en son temps.

Originaire de Roquemaure, **Suzanne Imbert** fut Reine du Félibrige de 1934 à 1941, figure emblématique d'une Provence fière de son identité. Inscrite dans la mouvance des Félibres, héritiers de Frédéric Mistral et ardents défenseurs de la langue d'oc, elle incarnait la jeunesse et la vitalité de la culture provençale. Profondément attachée à son village natal, elle œuvra pour la restauration de la **Chapelle Saint-Joseph-des-Champs à Roquemaure**.



ICI ON SE CONNECTE AUSSI...

➤ À soi !

Au bord de la Cèze, on déplie sa serviette pour une session farniente & fraîcheur. Les plages du Pont du Courau à Saint-André-de-Roquepertuis et du Pont du Moulin à Montclus sont parmi nos favorites.

➤ Aux autres !

Partants pour un verre en terrasse ou une partie de pétanque ? Rien de tel pour partager l'art de vivre provençal des petits villages gardois.

➤ Au vivant !

Au retour du printemps, la nature s'éveille et offre une profusion de plantes sauvages comestibles, discrètes mais généreuses. Avec *Herbaïa*, on part en balade pour découvrir leurs saveurs surprenantes ainsi que leurs précieux bienfaits nutritionnels.

➤ À son corps !

Le Cocoon, studio de yoga à Villeneuve-lez-Avignon, propose aussi une gamme de soins et massages destinés à parfaire son équilibre énergétique.



C'EST NOUVEAU !

Ne quittez pas la Provence sans...

- **Séjourner au sein des chambres d'hôtes D'Or Les Anges**, aux Angles. Une demeure familiale construite par les grands-parents des propriétaires où l'on prend plaisir à se ressourcer.
- **Admirer la vue incroyable sur le Rhône et Avignon** depuis la terrasse du Restaurant *Jacqueline* à Villeneuve-lez-Avignon. La cuisine locavore, biodynamique et poétique couronne ce moment.
- **Vous réunir en famille à la table** du restaurant *Tribu* à Roquemaure. Les goûts et les couleurs des produits de saison font le reste.

Côté Romanité

TERRE DE CONNEXION au vivant

Millénaires, les Arènes nîmoises comme le mythique Pont du Gard pourraient nous laisser croire qu'ici, le temps s'est figé. C'est sans compter la formidable énergie qui émane du vivant si l'on regarde au-delà des pierres. Au sein de grands espaces naturels, la nature éveille tous les sens et la biodiversité prend la place qu'elle mérite, une place qu'on espère toujours plus grande tant elle est précieuse. Alors autour de Nîmes et du Pont du Gard, se connecter au vivant, c'est jouer dans son camp.

LE LUXE, C'EST LES GRANDS ESPACES

À quelques kilomètres de Nîmes, changement de décor. L'effervescence urbaine laisse place à d'autres paysages, plus découpés, plus vastes, plus parfumés aussi ! Des espaces naturels à explorer pour se sentir vivant au cœur du vivant !

Reconnues **Réserve mondiale de biosphère par l'UNESCO**, les **Gorges du Gardon** forment un canyon de 29 km, creusé par le Gardon, entre Nîmes et Uzès. Au-delà de la carte postale, ce site d'exception est reconnu pour son incroyable biodiversité : 531 variétés de plantes, 35 espèces de poissons, 151 espèces d'oiseaux et 464 espèces d'insectes notamment. Tout un monde que l'on approche avec précaution lors de ses balades ou à l'occasion de sorties naturalistes proposées par le Syndicat Mixte, tout un monde que l'on découvre aussi grâce aux expositions de la *Maison des Gorges du Gardon* à Russan.

Si chacun est libre de tracer sa route, le nez au vent, on a aussi quelques recommandations d'expériences parfumées à souhait : direction les garrigues !

► **La balade poétique *Mémoires de garrigues*** à l'ombre du Pont du Gard pour comprendre comment l'homme a façonné ce paysage au fil des siècles.



Pont du Gard, Vers-Pont-du-Gard

► **Une randonnée au Clos Gaillard** : un espace naturel aux portes de Nîmes, typique des paysages de garrigue avec notamment une collection de Chênes Méditerranéens unique.

► **L'espace garrigue des Truffières d'Uzès** qui réunit les espèces emblématiques de la flore des garrigues. L'occasion aussi d'en découvrir davantage sur la production locale de truffes.

► **Une rencontre avec Régis de L'Herbier des Garrigues**, distillateur et producteur d'huiles essentielles issues de plantes des terres sauvages des garrigues, à Manduel. En plus des incroyables senteurs, il est incollable sur les vertus de chacune.

Trufficulture,
Uzès



LE SAVIEZ-VOUS ?

Certaines plantes libèrent des composés volatils - et donc des odeurs pour se défendre face aux agressions, mais aussi pour communiquer et se reproduire ! Les senteurs florales attirent ainsi les insectes en quête de nectar.



PETITES BÊTES ET BELLES PLANTES

Elles prennent racine ou s'envolent, elles bourdonnent ou détonnent ; mais quoi qu'il en soit, ces espèces méritent toute notre attention.

► Le ciste cotonneux, plante aux supers-pouvoirs ?

Ses délicats pétales à l'aspect froissé pourraient donner envie de cajoler cette fleur, dont la couleur rosée attire notre regard lors de balades dans la garrigue. Mais les cistes se débrouillent très bien tout seuls. Le léger duvet présent sur les feuilles et tiges permet de protéger la fleur de la canicule en retenant la rosée du matin et en faisant de l'ombre, comme un parasol ! Leurs pétales tombent chaque après-midi, et d'autres fleurs éclosent chaque jour. Autre signe de leur résilience, les cistes sont pyrophytes. Leur germination est favorisée par le feu, ils sont donc parmi les premiers à repousser après un incendie.

► Les abeilles, à chouchouter comme des reines

En France, 72,2 % des espèces cultivées pour l'alimentation humaine présentent une dépendance plus ou moins forte à l'action des insectes pollinisateurs. C'est dire combien les abeilles jouent un rôle essentiel au quotidien. Animés par cette conviction, les apiculteurs des *Ruchers de l'Uzège* transmettent leur passion et leurs engagements lors des visites organisées ; l'occasion aussi de déguster quelques unes de leur neuf variétés de miel. Et pour ceux qui veulent aller encore plus loin, deux *ruchers-écoles* forment chaque année des stagiaires au fonctionnement d'une ruche, à Nîmes et Saint-Mamert.

► Le castor a sa maison à Collias !

Quoi de mieux pour ce bâtisseur de renom qu'une maison à son nom. *La Maison du Castor* est installée au cœur des gorges, tout proche de la rivière Gardon où s'affairent les castors. Et si l'on n'est jamais certain de les voir à l'œuvre dans l'eau, cet espace ludique et interactif permet de mieux les connaître.

► Les aigles de Bonelli : rares et majestueux

Ils font partie des rapaces les plus rares et menacés, on estime qu'une quarantaine de couples vit en France (population estimée à 10 000 dans le monde) dont certains survolent avec tant de prestance les falaises des Gorges du Gardon. Des sorties avec le *Centre Ornithologique du Gard* permettent de les apercevoir et de s'informer sur leur préservation.



Jardins de la Fontaine,
Nîmes

VOIR LA VILLE EN VERT

Entre pierres et terre




Entre les Arènes et la *Maison Carrée*, Nîmes est célèbre pour ses vieilles pierres, mais c'est sans compter ses espaces verts qui font bien plus que de la résistance, offrant un cadre de vie apaisé et rafraîchissant.

Nîmes compte près de 1 400 hectares d'espaces verts et naturels communaux, dont chacun est invité à prendre soin. Par exemple, une soixantaine de zones sont gérées en fauche tardive sur les espaces verts de la ville. En deux années, jusqu'à 12 fois plus d'insectes ont été observés sur ces zones par rapport à celles tondues régulièrement ! Pour le constater ou simplement pour faire une pause au cœur du vivant, on rejoint le *Bois des Espeisses* à deux pas du centre-ville : 81 hectares de bois composés de chênes verts, de pins d'Alep et d'arbustes de romarin, de lavande et de ciste. Des sorties nature y sont organisées régulièrement tout comme aux *Jardins de la Fontaine*, riches en biodiversité méditerranéenne. De nombreux oiseaux y élisent domicile, stars des sorties ornithologiques dédiées.

Tour Magne,
Nîmes

Le repaire des petits curieux

Visitez le Muséum d'Histoire Naturelle de Nîmes avec ses...

-  500 mammifères
-  4 000 oiseaux
-  108 000 échantillons botaniques

On rejoint ensuite Uzès et son fantastique *Jardin médiéval*, labellisé Jardin Remarquable. 450 espèces végétales s'y épanouissent, utilisées pour la plupart au Moyen-âge : médicinales, tinctoriales ou toxiques... elles ont chacune leur spécificité.



LA FINE FLEUR !

Le Gard compte 24 communes labellisées *Villes et Villages Fleuris* parmi lesquelles Nîmes - 4 fleurs, Lussan - 1 fleur, Montfrin - 1 fleur, Vers-pont-du-Gard - 1 fleur, Garons - 1 fleur et Marguerittes - 1 fleur. Le label récompense l'esthétique du cadre de vie, mais aussi tous les efforts faits en matière de gestion de l'eau, des déchets verts ou encore de choix d'espèces adaptées à la région.

ANTISÈCHE SPÉCIAL PIERRE SÈCHE !

Un matériau au service du vivant

#1 - Utilisée depuis plusieurs siècles, la technique de la pierre sèche repose sur l'assemblage de pierres entre elles, sans liant. Elle est reconnue comme patrimoine culturel immatériel de l'humanité par l'UNESCO depuis 2018.

#2 - Les murets de pierre sèche présentent plusieurs atouts pour l'environnement : toutes les niches nées de l'empilement des pierres sont autant de petits habitats pour des espèces animales comme végétales. Ses murs limitent également le ruissellement des eaux et luttent contre l'érosion des sols.

#3 - Partir se balader en pleine nature, c'est la meilleure façon de repérer les constructions en pierre sèche et d'observer de quelle manière elles s'intègrent au service des paysages et du vivant. On vous conseille :

- > La randonnée pédestre autour du Vallon des Pontils pour découvrir les capitelles de Blauzac (des cabanes en pierre sèche).
- > Le parcours VTT Capitelles et Oppida pour découvrir ce patrimoine autour de Langlade.
- > Une balade tranquille en famille et une pause pique-nique à la Combe des Bourguignons à Marguerittes, où un parcours d'interprétation retrace l'histoire agricole de cet espace de garrigue.

#4 - Vous aussi, mettez la main à la... pierre et participez aux stages "pierre sèche" proposés par le Syndicat Mixte des Gorges du Gardon.

ICI ON SE CONNECTE AUSSI...

> À soi !

Vélo, sac à dos, resto... Grâce aux *NémoVélos* électriques en libre-service à Nîmes, on peut aller faire son marché en toute liberté, ou encore s'attabler chez un chef inspiré.

> Aux autres !

Du 8 au 11 octobre à Uzès, le programme du *Festival Saveurs et Savoirs* semble bien alléchant. Conférences, dégustations... et même une dictée gastronomique ! Le tout sous la houlette de François-Régis Gaudry, le journaliste aux commandes de l'émission *On va déguster* sur France Inter.

> À son corps !

Enveloppé par les senteurs de garrigue, on se met au défi de prendre un peu de hauteur avec une session *via ferrata* ou escalade sur le site de *Collias* dans les Gorges du Gardon.

> À l'histoire !

À partir du 10 avril et jusqu'au 10 janvier 2027 au Musée de la Romanité à Nîmes, parcourez l'exposition "L'art romain du Louvre. Un monde d'images" qui explore la place de l'art dans la civilisation romaine - en association avec le Musée du Louvre.

Joyeux anniversaire !



Le Musée Haribo fête ses 30 ans en 2026 ! Des animations pour célébrer le bonbon et une nouvelle salle pour plonger dans son histoire gourmande... Si c'est pas beau la vie ! Pour les grands et les petits.

C'EST NOUVEAU !

- > Le Centre des Congrès h2 à Nîmes : un tout nouvel écrin éco-pensé pour des événements business sur-mesure.

Où dormir ?

- > La Maison Gramme : sur la place principale du charmant village de Lussan, une jolie maison transformée en hôtel-restaurant par Cédric et Georgi.
- > Les 3 chambres d'hôtes de la Bastide des Oliviers : en lisière de garrigue à Castillon-du-Gard, c'est le lieu idéal pour une parenthèse nature et cocooning. En prime, table d'hôtes et piscine.
- > La Maison d'hôtes L'Uzanges à Lussan : cette ancienne magnanerie dédiée à l'élevage de vers à soie au XIXe siècle a conservé son authenticité, avec l'aménagement de cinq chambres confortables. On se retrouve au bord de la belle piscine ?
- > Le Grand Hôtel Dieu - Sowel 5* : dans un ancien hôtel consulaire, 70 chambres à deux pas des Arènes... pas mieux pour découvrir la cité nîmoise.

Où manger ?

- > Cool Kitchen à Uzès : enfant, il jouait sur la place aux Herbes. Aujourd'hui, le chef Julien Lavandet met son terroir à l'honneur et fait la promesse d'un moment sincère et gourmand.
- > À Nîmes, on choisit entre l'harmonie des saveurs proposée dans les assiettes du Tempo ou les cocktails à tomber au restaurant et bar Mauvais Quartier... ou on teste les deux !
- > Des pâtisseries en forme d'arènes chez L'Augustin Nîmois aux Halles de Nîmes, où il y en a pour tous les goûts, framboise, pistache, noisette, baba au rhum ou encore façon crème brûlée !

Combe des Bourguignons,
Marguerittes

Rencontre avec GiedRé



LOL & LALALA, un festival de copains...

DU 30 JUILLET AU 1^{ER} AOÛT
PARC DES CORDELIERS, ANDUZE

Initié par le couple d'artistes GiedRé et Pierre-Emmanuel Barré, le festival LOL & LALALA s'est imposé en quelques années comme un rendez-vous incontournable à Anduze, tissant des liens joyeux entre artistes et habitants. À l'approche de l'édition 2026, programmée du 30 juillet au 1^{er} août, GiedRé, chanteuse et humoriste, revient sur cette aventure artistique engagée qui fait danser et rire les Cévennes en plein cœur de l'été.

“ Vous composez des “chansons rigolotes sur des trucs pas très rigolos”. Manier l'humour, c'est un plutôt un moyen de déconnecter... ou au contraire de se connecter ? Plutôt se connecter... Ce n'est pas facile de rire tous les jours à notre époque. Face aux sujets très lourds, le réflexe humain, c'est de se protéger. L'humour me permet de créer la distance nécessaire pour oser les aborder ; le second degré les rend peut-être plus audibles. Je crois que rire et larmes relèvent d'un même mécanisme d'extériorisation : quand on rit, on pleure peut-être un peu moins. Une chose est sûre : je vais mieux quand je ris.

Il y a dix ans, Pierre-Emmanuel et vous viviez encore à Paris. Et vous avez choisi de venir vous installer en Cévennes... Vous nous racontez ?

On avait des vies à 100 à l'heure à l'époque ! Et on partageait l'envie de s'installer dans un endroit plus calme, plus vert. Il m'a dit : « J'ai grandi avec des bottes et un ciré, alors je veux vivre quelque part où il fait beau ! ». On a beaucoup voyagé en France, jusqu'au jour où on a découvert Anduze, les Cévennes. C'est beau, préservé, la nature est incroyable... On est littéralement tombés amoureux.

Vos amis viennent d'ailleurs y faire des “cures de nature”... Quels conseils leur donnez-vous pour en profiter à fond ?

Remonter le Gardon pour trouver un coin de nature sans empreinte humaine, une rivière où se baigner... Il y a des cascades incroyables par ici. On se sent très vite ailleurs, presque en Asie du Sud-Est. Mais vous ne m'aurez pas, je suis une vraie locale maintenant : je ne dévoile plus les coins secrets ! (Rires) En fait, il y en a tellement qu'il est difficile de choisir.



Et, concrètement, comment est la vie en Cévennes ?

Heureuse. Parfois, je pense à ceux qui ne viennent ici que pour les vacances, alors que nous, on y vit toute l'année et je me sens vraiment privilégiée. Ce qui est étrange, c'est que je m'y suis sentie chez moi immédiatement. On nous avait prévenus : « Le Cévenol est froid, vous allez être isolés... ». Ben... on nous a menti ! (Rires) À se demander si ce n'est pas un mythe entretenu pour préserver la douceur de vivre ! On a rapidement créé des liens, monté des projets avec des associations et des commerçants, un festival... Nos enfants sont nés ici, on vit local, on se sent d'ici.

L'aventure LOL & LALALA se poursuit à Anduze, avec un public toujours au rendez-vous depuis six ans... Qu'est ce qui fait l'âme de ce festival ?

D'abord, c'est une idée née ici. Glissée par des voisins-amis, puis portée très vite par les habitants d'Anduze avant de se transformer en aventure collective. Ensuite, tout est dans le nom, ou presque : du rire, de la musique et beaucoup de chaleur. Pendant trois jours, le festival réunit des gens de tous âges, sous les grands arbres du Parc des Cordeliers, un lieu magique. On tient beaucoup à la proximité entre artistes et public : sans espace VIP, sans barrières. Les artistes jouent le jeu avec plaisir... Et voir des festivaliers surpris quand Guillaume Meurice leur sert un verre, c'est assez jubilatoire. C'est un festival de copains !

En 2023, le festival a lancé son Comedy Club itinérant...

Pierre-Emmanuel et moi avons eu la chance de faire des rencontres qui nous ont permis de monter sur scène. Accompagner aujourd'hui des talents émergents dans leur professionnalisation, avec une super équipe – notamment Audrey Vernon et Loïc Castiau – c'est une manière de partager un peu cette chance.

Labellisé Événement Détonnant, LOL & LALALA est aussi très engagé aux plans éthiques et écologiques. Pourquoi c'est important pour vous ?

On a envie de vivre dans ce monde le mieux et le plus longtemps possible, en le détériorant le moins possible. Et quand on s'adresse à un public, on a une responsabilité : montrer l'exemple. Le festival propose des ateliers liés à l'écologie, mais on agit aussi concrètement : cohérence des tournées, consommation responsable, réduction du plastique, recyclage, accessibilité... Grâce à une offre de restauration variée, incluant des options végétariennes, les festivaliers peuvent tester une soirée sans viande : ce n'est pas grand chose individuellement, mais multiplié par 2 500 personnes, ça devient un geste fort.

L'INTERVIEW FLASH !

LOL, LALALA OU LES DEUX ?

L'accent gardois ?

LALALA, bien sûr ! C'est hyper chantant, j'adore !

Le vocabulaire du Gard ?

LOL ! J'apprends des mots rigolos tous les jours !

Le festival gardois qu'il ne faut manquer sous aucun prétexte ?

Rien qu'à Anduze, il y en a au moins deux : le Festival de la Céramique, mais aussi la Fête de la soupe et de la châtaigne ! Après, si les gens ont envie de venir à LOL & LALALA... ça nous arrange !



ILS NOUS FONT RIRE AUSSI

- > Le Bellegarde du Rire, en juin, à Bellegarde
- > L'Auditorium du Novotel Atria, à Nîmes
- > Les Méjannes du Rire, en septembre, à Méjannes-le-Clap
- > Le Bessèges Comedy Club, à Bessèges
- > Le Mois du Rire, en novembre au Grau-du-Roi



Agenda

DÉCONNEXION

3, 2, 1 déconnexion ! Fermez les écrans, ouvrez les chakras grâce à notre sélection d'évènements spécialement pensés pour se reconnecter à soi, à sa famille, aux traditions, à l'histoire... Bref, un super programme pour se reconnecter à l'essentiel !

JANVIER

- > **Festival Flamenco** à Nîmes : 6 jours intenses en rythmes et en couleurs.
- > **Trad'hivernales** à Sommières : musiques et danses pour se réchauffer au cœur de l'hiver.

FÉVRIER

- > **Traces Blanches de l'Aigoual** : des courses de ski de fond dans un décor d'exception.

MARS

- > **Pour un week-end à l'ambiance camarguaise** : choisissez entre l'Abrivado des plages au Grau-du-Roi et la Journée Fanfonne Guilhaume à Aimargues.
- > **Festival cinématographique Itinérances** à Alès : c'est 10 jours de projections et pas moins de 200 films proposés !

AVRIL

- > **Pâques au Pont** - Le Festival des arts de la rue à la campagne : avec le Pont du Gard en toile de fond, on déambule entre installations artistiques, spectacles, marché de producteurs et l'incontournable chasse aux œufs.
- > **Journées Romaines** à Nîmes : trois jours pour vivre l'Antiquité comme si on y était. Marché antique, atelier gladiateur, et un fantastique spectacle de reconstitution historique dans les Arènes.

MAI

- > **Les Férias** : fanfares, spectacles colorés, bodegas et villes en fête ! À Alès pour l'Ascension et à Nîmes pour Pentecôte.
- > **Uzès Symphonic Gaming Festival** : sur scène, des gamers professionnels jouent en direct pendant que l'orchestre accompagne chaque action du jeu vidéo... immersif et spectaculaire !
- > **Fête du Pois Chiche** à Montaren-et-Saint-Médiers : faire la fête trois jours durant entre musique et spectacle vivant, vous êtes chiche ?



JUIN

- > **Fête de la Transhumance** à l'Espérou : animations conviviales et rencontres du terroir sur les pentes de l'Aigoual.
- > **Festival Label Rue** : les spectacles de rue investissent le charmant village de Sauve.
- > **Festival Villeneuve Danse** : dans le cadre du théâtre de verdure de la Colline des Mourgues, les corps se meuvent et émeuvent.

JUILLET

- > **Sunset & Drones** : une soirée féérique au pied des remparts d'Aigues-Mortes entre musique électro et show de drones lumineux.
- > **Festival de Nîmes** : des concerts de haut vol dans le cadre exceptionnel des arènes.
- > **Couleurs Tavel** : dégustations, expos, gastronomie, concerts seront au rendez-vous.

AOÛT

- > **Fêtes de la vannerie** à Vallabrègues : virevoltant au-dessus de nos têtes, des paniers en osier décorent les rues, la fête peut commencer.
- > **Fête médiévale de la Saint-Louis** : avec panache, Aigues-Mortes célèbre son fondateur, le roi Louis IX.

SEPTEMBRE

- > **Jours de Figues** à Vézénobres : on croque à pleines dents cet événement tellement gourmand.
- > **Nîmes Métropole Jazz Festival** pour swinguer à volonté.

OCTOBRE

- > **Architecture en fête** à la Chartreuse de Villeneuve-lez-Avignon pour bâtir demain autrement.
- > **La Semaine cévenole** à Alès nous replonge au cœur du Moyen-âge. Mention spéciale pour le spectacle pyrotechnique au Fort Vauban.

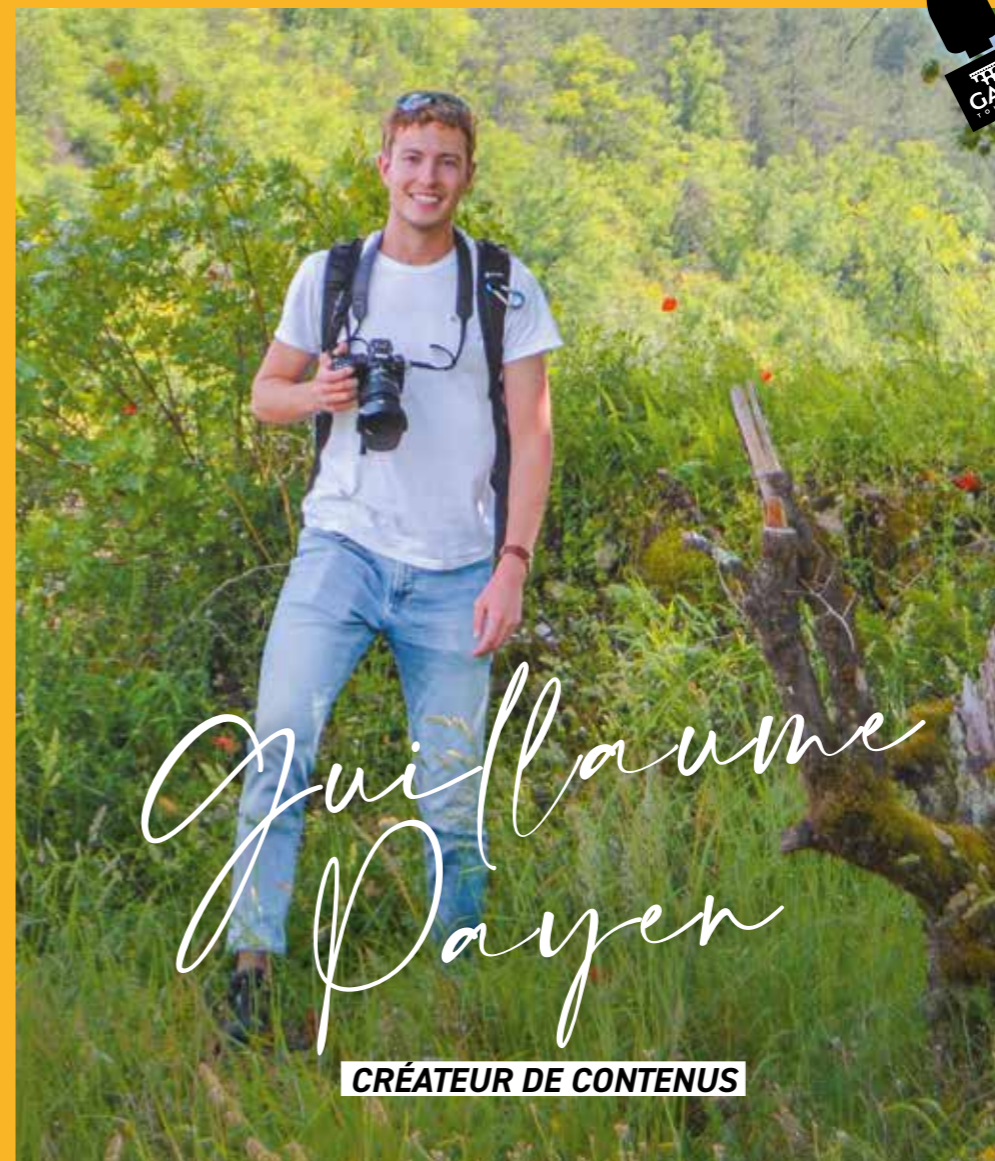
NOVEMBRE

- > **Fête de la Châtaigne** : douceur et gourmandise à Lasalle chaque premier novembre.
- > **La Balade du Primeur** à Roquemaure : de caves en caves, un week-end gourmand et convivial pour célébrer les Côtes du Rhône gardoises.

DÉCEMBRE

- > **Fête de l'Olive** à Corconne : pas question de se presser pour faire le tour de ce bel évènement !
- > **Charbon Ardent** à la Grand'Combe : un festival flamboyant qui mixe performances artistiques et musicales.

EXPLORATIONS// PORTRAIT



Guillaume Payen

CRÉATEUR DE CONTENUS



S'il a troqué son ciré contre ses lunettes de soleil, ce Breton curieux et touche-à-tout a gardé ses baskets bien attachées en s'installant dans le Sud. Sa philosophie : bouger, randonner, explorer et donner envie à un maximum de gens de sortir découvrir ce qui existe autour de chez eux, grâce à ses vidéos partagées sur les réseaux sociaux.

LE GARD...

EN UN MOT

En 2 : Soleil... et baignade !

EN UNE ODEUR

La forêt des Cévennes ou les chichis sur la plage ;)

EN UN PANORAMA

Les plus beaux panoramas, je les ai admirés depuis le Train à Vapeur des Cévennes entre Anduze et Saint-Jean-du-Gard. C'est très sauvage, le paysage défle, on passe sur des viaducs... j'ai adoré !

EN UN BON PLAN

Le Pass Occitanie Rail Tour qui permet de voyager en train en illimité pour 10€/jour.

Première fois dans le Gard

Sa première fois dans le Gard, c'était au Grau-du-Roi, un jour de course camarguaise. « Je n'en avais jamais entendu parlé et j'ai été très heureux de découvrir cette tradition. J'ai aussi aimé l'ambiance de pêche sur le port, avec les bacs, les filets... C'était coloré et super pour faire de belles photos. »

Voyager grâce aux transports en commun, ça marche !

Résidant à Montpellier, c'est tout naturellement qu'il vient parfois se balader dans le Gard. Et son dada, c'est de se déplacer en train, en bus, ou même en stop : « Habitant à Montpellier, je viens naturellement me balader dans le Gard, avec un objectif particulier : me déplacer en train, en bus ou en stop... Les modes de déplacements alternatifs à la voiture, c'est la pierre angulaire de mes reportages, explique-t-il. C'est comme ça que je fais les plus belles découvertes, des grands espaces aux plus petits villages isolés. Récemment, je suis arrivé en train à Alès et je suis monté à pied jusqu'à la Croix Bertranet. Là j'ai profité de la vue sur la ville et, de l'autre côté, d'un incroyable camaïeu de verts des Cévennes, entre vallons, forêts et garrigue. J'ai voulu redescendre en stop, j'ai trouvé un chauffeur super sympa qui en a profité pour me partager quelques supers spots de baignade avec option eau turquoise ! Voilà ce qui me motive dans ce mode de voyage :

« la rencontre, les échanges et la surprise quand se dévoilent de superbes pépites ! »

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



INSTA'nt slow



POUR UNE DÉCOUVERTE
DES VINS DE LA VALLÉE
DU RHÔNE *pleine de
(drôles de) rencontres et
d'incroyables panoramas,*
C'EST PAR ICI !



© de_bouffe_et_dair_frais

Ils sont passionnés de voyage,
amoureux des plus beaux coins
de France et créateurs de contenus.
Ils ont choisi de ralentir le temps
pour explorer le Gard et en
rapporter de beaux souvenirs
à partager*.

*Passer en mode slow
et voyager déconnecté !*

POUR UNE ÉCHAPPÉE
JOYEUSE ET ÉPICURIENNE
*en mode agritourisme, en
compagnie de Grisouille
et deux sacrés moustachus,*

FLASHEZ ICI !



© lesmoustachusenvadrouille



POUR SE CONCOCTER
UN SUPER ITINÉRAIRE
VÉLO *et découvrir les arts
de vivre provençaux*
en mode slow,
C'EST PAR LÀ !



© hellolaroux



(*) Contenus produits en collaboration avec Gard Tourisme,
le Contrat Provence/ Comité Régional du
Tourisme Provence Alpes Côte d'Azur et AD'OCC/
Agence Attractivité & Développement.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé,
à consommer avec modération.

L'aventure SANS VOITURE !

Quarante kilomètres : c'est la distance moyenne parcourue chaque jour par les Français. Et c'est 4 fois plus que dans les années 1950 ! Mais si les vacances, c'était le bon moment pour faire autrement ? Alors pour partir à l'aventure sans voiture, direction le Parc national des Cévennes !



Classé Réserve mondiale de biosphère et inscrit par l'UNESCO sur la Liste du patrimoine mondial de l'humanité pour les paysages culturels de l'agropastoralisme des Causses et des Cévennes, le Parc national des Cévennes est un site naturel d'exception ! Très engagée dans sa préservation, son équipe a identifié des itinéraires de randonnées accessibles sans voiture. Dans le Gard, une quarantaine de parcours sont concernés depuis Le Vigan, Val d'Aigoual, Saint-Jean-du-Gard, Anduze, Bessèges, Génolhac, Saint-Ambroix.

Un court trajet en bus, quelques minutes de marche pour rejoindre le départ de la rando et nous voilà lancés sur les sentiers cévenols. Reliefs découpés, rivières serpentineuses... le dépaysement est d'autant plus beau que la facilité d'accès est grande ! En effet, grâce à ces itinéraires prêts-à-emploi, le programme de la journée est dispo en quelques clics seulement. Finis les stress sur les petites routes parfois très sinueuses, les galères de GPS ou de stationnement, la fatigue au moment de rentrer ; vive les bilans carbone améliorés et la tranquillité d'esprit. On se laisse porter avec un maximum de sérénité !



Cirque de Navacelles, Blandas



LE CIRQUE DE NAVACELLES EN BUS

Grâce aux **livrets Rando'Bus**, composez votre itinéraire pour rejoindre les abords du *Cirque de Navacelles* puis l'explorer. Différentes randonnées sont accessibles depuis les arrêts desservis par les bus en provenance de Lodève et du Vigan. Paysages de causses, villages et gorges se dévoilent sous tous les angles suivant le chemin choisi : cerise sur la rando, cet incroyable relief de cirque qui se déploie sous vos yeux !

PAS TOUCHE AU VOLANT grand kiff à tout moment !

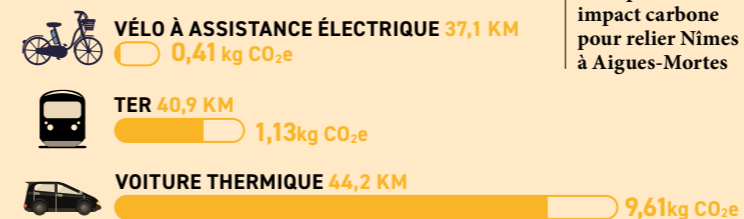
NOTRE SÉLECTION D'ACTIVITÉS SANS VOITURE

- > **Une randonnée avec un âne** : des moments apaisants et attachants sur le mythique *Chemin de Stevenson* pour faire comme Antoinette dans les Cévennes (le film).
- > **Une exploration entre Provence et Camargue à bicyclette** en suivant les itinéraires de la *ViaRhôna* ou de la *Méditerranée à Vélo* qui inaugurent cette année la jonction Saint-Gilles - Gallician. Au fil du Rhône, passages par Villeneuve-lez-Avignon et Beaucaire, d'ailleurs labellisés «Terre de Vélo Occitanie». Ou encore la *Voie verte de la Vaunage* qui alterne entre prairies, vignes et quelques manades au loin si vous ouvrez bien l'œil.
- > **Une sortie en vélo électrique tout chemin**, disponible chez *Échappée Belle* à Uzès.
- > Une session décoiffante au bord de la Méditerranée : **à dos de cheval** ou bien attaché... dans son **char à voile** !
- > Le label **Accueil Vélo** garantit un accueil adapté aux cyclotouristes. À proximité des itinéraires balisés, des professionnels engagés vous offrent services et équipements pour un séjour à vélo confortable dans le Gard.



LE COMPTE EST BON !

Pour calculer l'impact carbone de vos déplacements, utilisez l'outil www.impactco2.fr/outils/transport.



Carnet de voyage

La Route des Abbayes

Dans notre monde où tout va vite, la Route des Abbayes invite à prendre le temps, à s'apaiser au contact de la pierre et des histoires qu'elle transporte, à s'émerveiller simplement face au génie des bâtisseurs.

Depuis le V^e siècle, les abbayes, chartreuses et prieurés du Gard ont profondément marqué le paysage et l'histoire de la région. Anciens centres de rayonnement spirituel, intellectuel et économique, on admire aujourd'hui leurs architectures qui contrastent autant qu'elles se fondent au sein de cadres naturels remarquables.

01 Étape 1

SAINT-GILLES > SOMMIÈRES

L'Abbatiale de Saint-Gilles, autrefois quatrième lieu de pèlerinage le plus important du monde chrétien.

- > Sa façade sculptée, pépite de l'art roman.
- > Sa crypte monumentale abritant toujours le tombeau de Saint Gilles.

Ce premier tronçon traverse une partie de la **Camargue**, fief des abbayes de sel qui ont prospéré grâce au commerce de l'or blanc. En effet, les moines furent pionniers dans le développement des techniques d'extraction, permettant aussi la transmission des savoirs antiques.

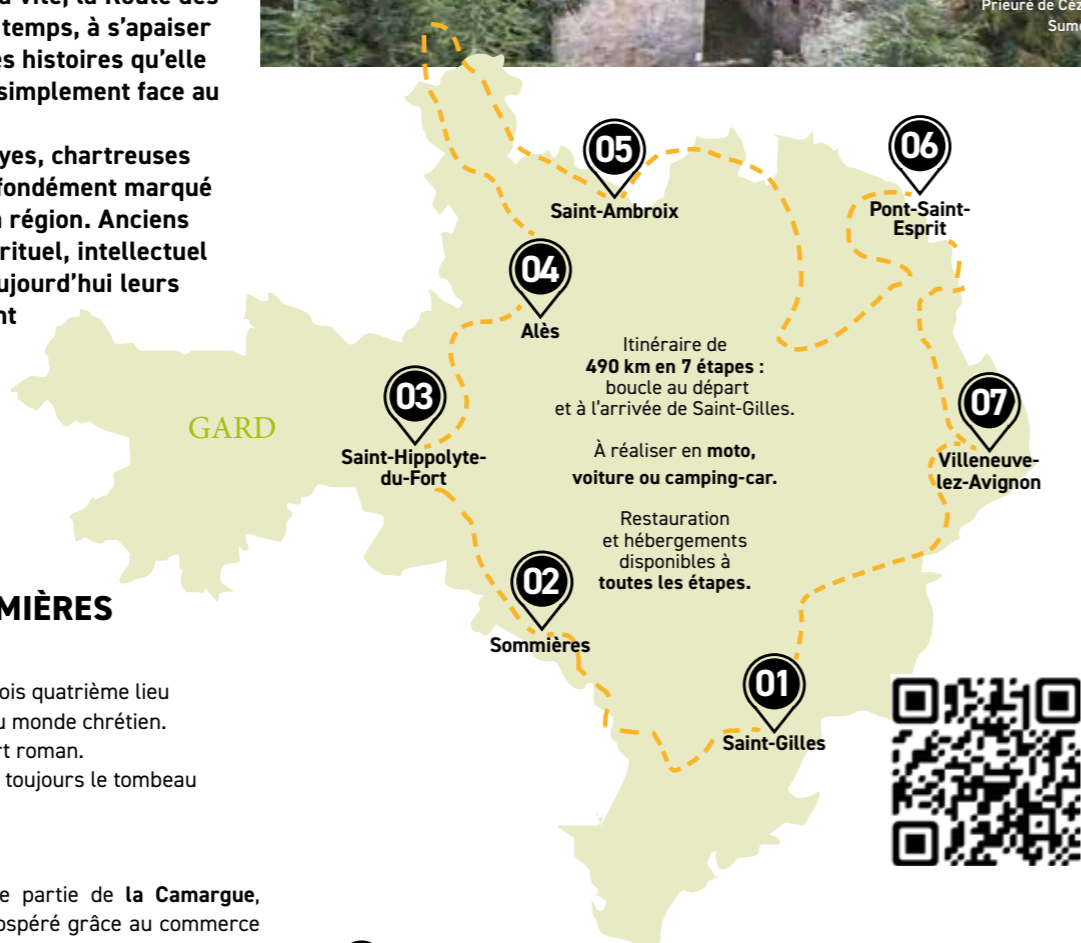
02 Étape 2

SOMMIÈRES > SAINT-HIPPOLYTE-DU-FORT

La Chapelle des Ursulines à Sommières, bâtie au XVII^e siècle, au cœur de l'ancien couvent des Ursulines.

- > Sa façade monumentale.
- > Ses expositions : chaque été, la chapelle accueille des expositions d'art contemporain. Un regard sur une œuvre, un autre sur la rosace en vitraux... deux époques en écho, c'est trop beau !

Hop, on repart et on remonte le cours du **Vidourle**. La route serpente dans un paysage de garrigue entre vignes et oliviers pour rejoindre le Piémont cévenol.



Prieuré de Cézas, Sumène



Sanctuaire Notre-Dame de Grâce, Rochefort-du-Gard

03 Étape 3

SAINT-HIPPOLYTE-DU-FORT > ALÈS

Le Prieuré Saint-Martin de Cézas à Sumène, un patrimoine roman niché dans les montagnes.

- > La chapelle et les ruines de l'ancien édifice forment l'héritage de ce prieuré bâti au XII^e siècle.
- > Autour, les terrasses autrefois cultivées en jardins sont aujourd'hui peuplées d'érables de Montpellier, de chênes rouvres... et de cèdres et résineux plantés pour lutter contre l'érosion.

Le voyage vous emmène vers les **premiers reliefs des Cévennes**. Une terre jadis refuge des Huguenots et berceau de la production de soie. Prévoyez un arrêt à Anduze dont les célèbres vases pourraient bien vous faire craquer.

04 Étape 4

ALÈS > SAINT-AMBROIX

L'Église Notre-Dame de Peyremale, une position dominante sur la vallée.

- > Située sur un éperon rocheux, elle était autrefois complétée par un petit ensemble fortifié, témoin de la position stratégique du site.
- > On la trouve si coquette avec sa façade brune-orangée d'où s'échappe un peu de bruyère violette, ses angles et encadrements en grès clair et ses petites ouvertures. C'est la remontée vers les Cévennes, ponctuée de **sites monastiques** portant chacun les traces d'une histoire unique.

05 Étape 5

SAINT-AMBROIX > PONT-SAINT-ESPRIT

On profite d'une halte à **Saint-Ambroix**, pour découvrir ce village médiéval de la vallée de la Cèze et ancienne place forte de l'élevage des vers à soie.

Le Monastère de Solan à La Bastide-d'Engras, lieu de rencontre entre foi et écologie.

- > Ici, les sœurs mènent une vie de travail et de prière suivant le rite byzantin.
- > Des visites guidées sont proposées et une boutique commercialise les produits récoltés et transformés sur place : une production bio dans le respect de la Création, avec le soutien de l'association *Les Amis de Solan*, fondée par Pierre Rabhi.

La Chartreuse de Valbonne à Saint-Paulet-de-Caisson, au cœur d'une forêt millénaire.

- > Un édifice plein de charme dont plusieurs toitures sont couvertes de tuiles vernissées rappelant plutôt... la Bourgogne !
- > Un lieu baigné de sérénité : face aux authentiques cellules monacales ou sur le sentier d'interprétation ombragé qui entoure le domaine.

06 Étape 6

PONT-SAINT-ESPRIT > VILLENEUVE-LEZ-AVIGNON

Halte à **Pont-Saint-Esprit**, au carrefour du Rhône, de l'Ardèche et de la Cèze. La jolie cité fleurit bon la Provence. On y flâne avec bonheur pour dénicher le meilleur panorama depuis l'emblématique pont sur le Rhône et on pousse les portes du Musée laïque d'art sacré du Gard.

Le Sanctuaire Notre-Dame de Grâce à Rochefort-du-Gard

- > Un monastère bénédictin du XVII^e siècle ainsi qu'un chemin de croix monumental et une collection importante d'ex-voto.
- > Les pèlerins et visiteurs ont pour tradition de monter la colline de Rochefort pour s'adresser à Marie.

07 Étape 7

VILLENEUVE-LEZ-AVIGNON > SAINT-GILLES

L'Abbaye Saint-André à Villeneuve-lez-Avignon

- > Ambiance méditerranéenne entre les terrasses et parterres toscans, les bassins, les vestiges des églises romanes et les oliviers centenaires.

Au détour du sentier botanique longé de cyprès, une des plus belles vues sur le mont Ventoux, le Luberon, les Alpilles et le Palais des Papes d'Avignon.

La Chartreuse du Val de Bénédiction à Villeneuve-lez-Avignon

- > Un joyau de l'architecture gothique, notamment avec le mausolée du Pape Innocent VI et les fresques du peintre Matteo Giovannetti.

Le site abrite aujourd'hui le Centre national des écritures du spectacle et accueille de nombreux artistes en résidence.

La dernière et pas des moindres, tant elle est atypique... **L'Abbaye de Saint-Roman à Beaucaire**

- > Formidable abbaye troglodytique perchée au sommet d'une colline surplombant le Rhône.
- > Le panorama sur le fleuve, la Provence et les Alpilles est fantastique, notamment au coucher du soleil.



Eglise Notre-Dame de Peyremale



Abbatiale de Saint-Gilles



Randonnée dans la vallée de la Cèze



Forteresse de Beaucaire



Balade en mer au Grau-du-Roi



Balade en Provence Occitane

Uzès





Christian
Cau

ÉCOPASSEUR PASSIONNÉ

Gardois pure souche, Christian Cau cultive deux passions : la photographie et la Camargue. Et cet autodidacte a su les transformer en métier. Portrait d'un guide naturaliste qui s'épanouit chaque jour en faisant rimer Passion Nature Camargue et transmission.

Coup de foudre et sens de l'observation

La photo, la nature et l'art de vivre camarguais, il est tombé dedans quand il était petit. Il en est tombé amoureux aussi : "J'avais à peine 10 ans que je trimballais déjà partout un petit appareil photo ! C'est comme ça que j'ai commencé à observer les oiseaux, les plantes, à m'émerveiller, mais aussi à m'étonner et à poser des questions...". Alors, il apprend. Au contact des habitants d'abord, puis à travers des lectures et des rencontres d'experts. Toujours un pied en Camargue et l'œil derrière l'objectif, il mène toutefois une première carrière dans l'événementiel. Mais c'était sans compter sur l'appel des marais...

La Camargue, ça vit et ça se vit

Se consacrant désormais exclusivement à *Passion Nature Camargue*, Christian organise des balades à la découverte d'une biodiversité unique : "On part en petit groupe... et la nature fait le reste ! De grands espaces peu habités, des eaux douces ou salées, ça laisse beaucoup de place à l'expression du vivant : on rencontre toujours une multitude d'espèces.". Autorisé à pénétrer dans des espaces naturels protégés, il veille bien sûr à ne pas perturber la faune sauvage : "On se déplace exclusivement à pied, à vélo ou à cheval... Et on chuchote souvent !". Chemin faisant, ce bavard assumé livre aussi des histoires de taureaux, de croisades et de fêtes locales : "C'est riche, la Camargue, et ça se vit !".

Écopasseur du Païs : une histoire d'engagement

Pour Christian, transmettre est une seconde nature : il aime son territoire, son païs comme il dit, et il aime le partager. C'est donc tout aussi naturellement qu'il s'est retrouvé dans les valeurs portées par l'association des Ecopasseurs du Païs : "Préserver l'existant et favoriser un écosystème vertueux pour le futur, "passer la passion" sincère pour la nature et l'identité culturelle camarguaises : c'est ça être écopasseur. Car quand les gens se mettent à chérir ce païs jusqu'alors inconnu, il devient un peu le leur... Alors, ils veulent le préserver eux aussi, et là... c'est gagné !".

“Préserver l'existant et favoriser un écosystème vertueux pour le futur... c'est ça être écopasseur”



L'EAU

comme nulle part ailleurs !

Douce ou salée, l'eau est partout dans le Gard. On s'y baigne, on la contemple. Or, de la Méditerranée aux Cévennes, des gorges patiemment creusées par les rivières aux aménagements humains, l'eau est bien plus que ça : elle façonne depuis toujours les paysages et les modes de vie autant qu'elle est source de vie. À chaque destination, ses trésors d'or bleu-vert... Alors on suit le fil de l'eau et on se connecte à cette ressource essentielle, pour des vacances sensibles et engagées qui permettront de s'en émerveiller, mais aussi de mieux la préserver.

PAS DE CAMARGUE SANS EAU !

Entre rizières, roselières et étangs scintillants, on part en safari électrique à la découverte de la vie sauvage ! Dans la *Réserve du Petit Rhône* à Sylvéréal, Jonathan, guide passionné, nous raconte l'histoire de l'eau, des digues et des canaux : pas de Camargue sans eau, mais pas d'eau (ou beaucoup trop) sans saine gestion humaine ! On en oublierait presque les taureaux, flamants roses et autres oiseaux migrateurs croisés dans ces espaces habituellement inaccessibles au public...

Pour une expérience pleine de vie(s) et sur pilotis, direction le petit paradis des naturalistes et des enfants curieux : la *Réserve naturelle régionale du Scamandre*, à Gallician. Ici, un héron pourpré, là, une orchidée sauvage : l'eau est essentielle aux différents biotopes de Camargue... En liberté ou en visite guidée, on prend conscience de la richesse sauvage de ce pays fait de terre et d'eau.

Enfin, quand l'eau s'évapore, l'invisible devient visible. Car bien connue pour le rose presque irréel de ses marais salants, la Camargue est aussi bien sûr le pays de l'or blanc... Pour le célébrer, le toucher, le goûter, rendez-vous au *festival Evènement'Sel*, à Aigues-Mortes : le milieu de l'été promet d'être agréablement salé !



Salins, canaux et Fort de Peccais

PARTOUT ET TOUTE L'ANNÉE DANS LE GARD, LA MAISON DE LA NATURE ET DE L'ENVIRONNEMENT (CPIE DU GARD) NOUS EMMÈNE EN BALADES NATURALISTES AU FIL DE L'EAU !



Échasse blanche



CÉVENNES : L'EAU ET LA MÉTÉO, SACRÉ COMBO !

Classé parmi les paysages les plus emblématiques de France, le *Cirque de Navacelles* est incontournable. Depuis le Causse de Blandas, on s'élance sur le sentier des Belvédères quand soudain : un gigantesque méandre sculpté puis abandonné par la rivière ! Au cœur de ce canyon hors norme, une impressionnante cascade et un curieux rocher central. Menhirs, lavognes ou ponts moutonniers : tout ici rappelle un agropastoralisme millénaire reconnu par l'UNESCO et intimement lié à l'eau. Les plus sportifs optent pour le sentier des Moulins de la Foux !

On prend de la hauteur jusqu'à ce lieu mythique où naissent les nuages : le *Climatographe, Observatoire du Mont Aigoual*. Le panorama est certes extraordinaire, mais le plus haut sommet des Cévennes tient son nom de l'occitan aiga qui signifie... eau ! Alors, on navigue entre expositions interactives et ateliers de type « Ça mouille, ça flotte, ça coule »... Bref, petit ou grand, on explore les secrets du climat, dans les Cévennes et bien au-delà.

Enfin, dans la verte Vallée Borgne, là où coule le Gardon de Saint-Jean, on ne manque pas de visiter la *Maison de l'Eau des Plantiers*. Chargé d'histoire(s) et de sciences naturelles, cet écomusée est un petit bijou d'authenticité cévenole. De son importance pour la biodiversité, les cultures et les savoir-faire aux légendes qu'elle porte, l'eau nous fait décidément drôlement voyager !



Moulins de la Foux, Vissec



Climatographe, Observatoire du Mont Aigoual

AUTOUR DE LA BELLE BLEUE... FOISONNANTE MÉDITERRANÉE !

L'aventure commence avant la mer, dans les paysages de dunes immenses et mouvantes sur lesquelles veille le *Phare de l'Espiguette*. Grâce aux visites ludiques et pédagogiques de ce lieu de préservation du littoral, on découvre un écosystème insoupçonné : des oiseaux rares et protégés, des insectes, des amphibiens, mais aussi des plantes qui stabilisent les dunes. Du sommet du phare, on reste sans voix... Qui n'aurait pas envie de prendre soin de ce patrimoine naturel d'exception ?!

On vient y voir des poissons colorés et on repart avec des convictions engagées... C'est le *Seaquarium - Institut marin* à Port Camargue ! Bien plus qu'un simple lieu d'observation, ce centre de culture scientifique est entièrement dédié à la préservation du monde sous-marin. Ici, la Méditerranée se donne à voir, mais surtout à comprendre : des grands requins au microscopique plancton, chaque espèce joue un rôle essentiel à son équilibre, malheureusement menacé. Pas de doute, après la visite, la guerre au plastique sera déclarée !

Soif d'explorations et d'action ? Allez hop, on sort les rames et on part en canoë, kayak ou paddle dans une aventure ludique à la découverte des zones humides ! Au rythme des balises, jeux et questions qui jalonnent le parcours de l'*Espace éco-pagayeur* du Grau-du-Roi, la biodiversité fluvio-maritime dévoile à son tour ses secrets et sa fragilité.



Espace éco-pagayeur



Seaquarium



Pont du Gard

NÎMES - PONT DU GARD : L'EAU, C'EST TOUTE UNE HISTOIRE !

Incontournable point de départ : le Pont du Gard d'où l'on s'élance "Sur les traces des Romains" ! Laissant passer la rivière sous ses arches, ce monument reconnu par l'UNESCO veille désormais sur la *Réserve mondiale de biosphère des Gorges du Gardon*. Trêve de contemplation : l'insolite visite guidée de la canalisation antique nous plonge à l'époque où les Romains imaginent des solutions audacieuses pour alimenter Nîmes en eau. En moins de 15 ans, ils construisent le remarquable aqueduc : d'importants volumes d'eau parviennent d'Uzès jusqu'à Nîmes en passant par son ingénieux système de distribution, le Castellum.

Mais la ville de Nîmes raconte bien d'autres histoires d'eau... Car une source mystérieuse jaillit en son cœur. Vénérée par les Celtes puis les Gaulois, elle lui a pour ainsi dire donné son nom. Pour sentir la puissance de cette eau sacrée, on se promène dans les verdoyants *Jardins de la Fontaine* où elle dessine des îles et des canaux. Source de vie, bassin de vie : on s'y rassemble inlassablement pour observer les cygnes, prendre l'air ou une photo souvenir !

Aux *Concluses de Lussan*, le récit devient plus minéral. Des falaises abruptes, des parfums de garrigue, un étroit « Portail » et nous voilà au cœur d'un univers fragile et protégé où se côtoient chaos de rochers, marmites du diable et vasques d'eau émeraude. Hirondelles, monticoles bleus, chauve-souris : le petit peuple des *Concluses* y virevolte de jour comme de nuit. Chuuut, ne l'effrayons pas !



Concluses, Lussan

Fleuve gardois par excellence, le Vidourle nous fait voyager des Cévennes jusqu'à la Méditerranée !

Essentiel aux forêts de ses rives (ripisylves), ce corridor biologique apporte une fraîcheur bienvenue même lorsqu'il traverse les sèches garrigues...

- > De Saint-Roman-de-Codières, où il prend sa source, à Saint-Hippolyte-du-Fort, on trempe les pieds dans ce petit torrent destiné à devenir grand !
- > Après un passage sous terre, il resurgit à Sauve, Village de Caractère où l'on reste sans voix devant la Mer... de Rochers sculptée par des eaux plus anciennes.
- > Il traverse Quissac, puis passe sous le Pont Romain de Sommières à laquelle il donne un charme fou...
- > Enfin, il rejoint la mer au niveau du Grau-du-Roi !

PROVENCE : CLAIRES FONTAINES ET EAUX SAUVAGES

Ici, l'eau circule, jaillit, scintille autant qu'elle rassemble autour des fontaines et des anciens lavoirs. Les lavandières venaient y rincer leur linge autant que bavarder entre femmes. On adore en particulier ceux de *Saint-Victor-la-Coste* et de *Pont-Saint-Esprit*. Sous les platanes de *Goudargues*, on se balade aussi d'une rive à l'autre au fil des sources cristallines et des bassins qui rafraîchissent le village : ce n'est pas pour rien qu'on l'appelle "la petite Venise gardoise" !

Au fil des eaux, on découvre aussi trois joyaux classés **Plus Beaux Villages de France** : *Aiguèze*, sentinelle médiévale bercée par l'Ardèche, *Montclus*, enlacé par la Cèze qu'on traverse via un ancien pont avant d'y plonger les pieds, et *La Roque-sur-Cèze*, qui surplombe les spectaculaires cascades du Sautadet où la rivière a creusé d'étranges et dangereuses marmites.

Côté Cèze ou côté Rhône, l'univers de l'eau se découvre aussi à vélo ! Pour un combo villes d'eau, rivière sauvage et verte canopée, on se lance sur la *boucle cyclo-découverte de la Vallée de la Cèze*. Et pour découvrir les patrimoines naturel et culturel qui vivent autour du plus puissant fleuve d'Europe, on fait son choix entre la *boucle de la rive droite du Rhône* autour de Villeneuve-lez-Avignon et la *véloroute des Chartreux* avec son final idéal pour un pique-nique : l'île de Miémart à Roquemaure !



Lavoir, Goudargues

PROMENONS-NOUS

dans les bois !

32%
taux de boisement
à l'échelle mondiale
et en France

Quelques chiffres
qui envoient du bois !

42
GIGATONNES
poids du CO₂
capté chaque année
par les forêts
du monde

44%
proportion
de surfaces boisées
du Gard

On les appelle "poumons verts de la planète", et c'est mérité. Climat, biodiversité, mais aussi santé et bien-être : les bois et forêts sont bel et bien essentiels à la vie sur terre. On le sait, on le sent, et les grands espaces boisés du Gard nous le font ressentir encore plus fortement...

NATURE & SANTÉ

La prescription qui marche !

Véritables régulateurs naturels, les bois et forêts captent le carbone, purifient l'air, protègent les sols et l'eau, et abritent l'essentiel de la biodiversité terrestre. Côté santé, c'est désormais validé par la science occidentale : s'immerger dans la nature soigne. Réduction du stress, renforcement du système immunitaire, apaisement du cerveau : les médecins commencent même à prescrire des "doses de nature". Si vingt minutes suffisent au quotidien, on profite des vacances pour décupler le plaisir avec des balades plus longues. Car être dans la nature, c'est bien... y marcher, c'est encore mieux.

Bonne nouvelle : avec près de la moitié de ses surfaces couvertes de bois et forêts, le Gard offre un terrain idéal pour cette activité douce et accessible qui fait du bien au cœur, au corps et à l'esprit.

> EN LIBERTÉ

DANS LE BOIS DES LENS

Trajet et rythme à la carte grâce au *Cartoguide du massif des Lens* : on crée sa propre balade en plein cœur du département. Entre chênes verts, pins d'Alep et garrigues parfumées, le souffle se régule dès les premières minutes... Dans ces collines typiques, on croquera sans doute une orchidée sauvage, un lézard ocellé ou quelque rapace planant au-dessus des combes calcaires.

> TOUT EN DOUCEUR

SOUS LES PINS DE LA MÉDITERRANÉE

Entre plage et sentiers ombragés, la *balade de la Pinède du Ponant* nous emmène pour 2h30 de marche douce et facile. Le ballet des mouettes rieuses, les reflets de l'eau ou l'envol d'un héron cendré invitent à la lenteur et au calme.

> EN MODE SPORTIF

DANS LA FORÊT DE VALBONNE

Avec la *Randonnée de la Chartreuse Valbonne*, on part pour 5h de marche sportive dans une forêt remarquable. Refuge écologique rare en milieu méditerranéen, l'originalité de sa hêtraie méridionale lui a valu la création d'une unité conservatoire utile à la lutte contre le changement climatique. De quoi faire cheminer le corps et l'esprit !



Forêt de Valbonne, Saint-Paulet-de-Caisson

> ET SI ON PRENAIT UN BAIN ?

UN "VRAI" BAIN DE FORÊT !

Venu du Japon, le bain de forêt a traversé le monde jusqu'à Bénézet où on le teste toute l'année en compagnie de Pricila, qui nous fait découvrir avec passion la sylvothérapie. *Réveiller les liens* : c'est le nom qu'elle a donné à son activité qui promet une reconnexion douce à la nature. Balades méditatives, jeux d'écriture créatifs : on ralentit, on regarde autour de soi, en soi... et on s'apaise autant qu'on fait le plein d'énergie.



ZOOM SUR L'AIGOUAL

et sa Forêt d'Exception® !

> UN TERRITOIRE SAUVÉ PAR LES ARBRES...

Au milieu du XIXe siècle, un triste constat s'impose sur le massif de l'Aigoual : les pratiques pastorales, culturelles puis industrielles qui se sont succédées depuis l'Antiquité le laissent presque nu. Les sols s'érodent, les crues sont catastrophiques. Alors, sous la houlette de l'ingénieur forestier Georges Fabre, les Cévenols adaptent leurs pratiques agricoles et plantent des dizaines de millions d'arbres (oui, tant que ça !). En seulement 150 ans, patience, science et engagement humain font renaître la forêt et redonnent vie au territoire...

> UNE FORÊT D'EXCEPTION®...

Quel bonheur de se promener aujourd'hui dans la forêt domaniale de l'Aigoual ! Hêtres, sapins, ou espèces méditerranéennes... on y découvre un patchwork vivant, façonné par le vent, la pluie et les contrastes d'altitude. C'est que, forts de leur histoire et réunis par l'*Office National des Forêts*, les Cévenols veillent désormais sur elle. Ensemble, ils préservent l'équilibre essentiel à son écosystème : de sa biodiversité fragile au pastoralisme, en passant par la production de bois. Modèle de gestion durable largement soutenu par le *Parc national des Cévennes*, elle fait partie des 16 Forêts d'Exception® de France.

> UN TOP-SPOT POUR S'ÉVADER

16 000 hectares de forêt, c'est un sacré terrain de jeu pour les amateurs de grand air ! À pied, à vélo ou à cheval, on passe de panoramas époustouflants en ambiances enveloppantes à la Twilight (le film)... et on imagine déjà Robert Pattinson surgir au détour d'un sentier ! Mais, soyons honnêtes : on y croquera bien plus probablement un cerf, un emblématique Pic noir ou une Chouette de Tengmalm. On profite aussi de la *balade de l'Observatoire de l'Aigoual* pour rejoindre l'un des sept arboretums expérimentaux créés par George Fabre et Charles Flahaut en vue de garantir le succès du reboisement autour de 1900 : leurs vastes collections végétales font voyager dans le temps, le monde et l'histoire de la botanique !



L'APPLI CLÉS DE FORÊT
ENVIE D'ÊTRE INCOLLABLE
EN FORÊT ?

Grâce à cette appli' de l'ONF, on apprend à reconnaître les principaux arbres, empreintes d'animaux et rapaces des forêts françaises.



TRAVERSER LA FORÊT ou se laisser traverser ?

Telle est la question. Mais l'expérience en forêt est d'autant plus bénéfique que l'on coupe le "bruit du monde". On ralentit et on ouvre grand ses sens pour des explorations méditatives, ludiques ou poétiques de ces bulles sensorielles, verdoyantes et vivantes.

> CONTEMPLER LE VIVANT

REPOSER SON ESPRIT

On se laisse envoûter par le tableau délicat que peignent les feuillages, les lumières et les saisons. Le voyage méditatif commence à notre insu et les merveilles du monde sauvage se dévoilent sous nos yeux !

Depuis l'*Observatoire de la faune sauvage et du mouflon*, on sort les jumelles pour observer les mouflons emblématiques et en été, on se laisse guider sur leurs traces par la *Maison du tourisme et du Parc national des Cévennes*.

> ÉCOUTER LA MUSIQUE DES FORÊTS

SE LAISSER BERGER

Pas de bruit de moteur ou de klaxon, juste le silence, ponctué de chants d'oiseaux et de chuchotis soufflés dans les feuilles des arbres... La magie opère et notre cerveau primitif se détend instinctivement.

À Milhau, la balade sonore immersive de Sarah de *Pazapas* nous emmène en bord de Vistre pour mieux saisir comment protéger les ripisylves. Et au début de l'automne, on suit les *Sentiers Vagabonds* en Cévennes pour vivre un concert puissant - "le brame du cerf" : ces animaux majestueux chantent pour déclarer leur amour !

> RESPIRER LA NATURE

S'OXYGÉNER VRAIMENT

L'air des forêts, riche en oxygène, est naturellement filtré. Mais ce n'est pas tout : les parfums émis par les plantes pour communiquer ont aussi des vertus apaisantes. On inspire-expire lentement et on savoure ces senteurs végétales ! C'est tellement bon que dans les garrigues odorantes de Calvisson, on se régale de créer un herbier aux côtés de Gérard (*Soignons la Terre, Soignons les Hommes*)... et on en profite pour développer sa mémoire olfactive !

> TOUCHER DU BOIS (OU DE LA SOIE)

S'ANCRER AU RÉEL

Toucher du bois, ce n'est pas juste pour faire tourner la chance ! Différentes études montrent que cela stimule l'activité nerveuse parasymphatique. Alors en forêt, on ose le contact avec les arbres et on s'ancre dans "l'ici et maintenant".

Mais pourquoi ne pas se rapprocher aussi de talentueux artisans du bois ? On adore les ateliers de *Julien Manikian*, tourneur sur bois qui partage son savoir-faire à Vézénobres, et les créations de *Jacob Galissard* à Sainte-Cécile-d'Andorge. Combo gagnant : on repart avec un objet-déco qui permettra d'intégrer un peu de nature à son chez soi !

Et puis il y a la soie. Plus douce que douce et née du travail de petits vers amateurs de mûriers, elle a profondément marqué les Cévennes. Au *Musée de la soie*, à Saint-Hippolyte-du-Fort, on la découvre du bout des doigts en écoutant les récits d'arbres et des complantations d'autrefois.



> GOÛTER AUX SAVEURS FORESTIÈRES

CUEILLIR L'INSTANT

Vivants et nourriciers, les bois et forêts se découvrent aussi de la cueillette à l'assiette.

À Congénies, le printemps nous invite à découvrir ses saveurs sur le *sentier d'interprétation Garrigue gourmande*.

Quand vient l'automne, la châtaigne des Cévennes (AOP) devient reine. En balade immersive avec un castanéiculteur, on apprend à connaître les châtaigniers, ces "arbres à pain" qui font partie de la culture et de l'histoire cévenole, avant de se délecter de leurs fruits et produits gourmands !

Autres stars de l'automne gardois : les champignons. Avec Cristelina de *Graine de Jade*, on découvre leur rôle essentiel pour la forêt, avant de se laisser guider sur les sentiers de la cueillette responsable. À ne pas manquer non plus : les *Journées mycologiques du Vigan* !



> RÉVEILLER SON SIXIÈME SENS

BOOSTER SA CRÉATIVITÉ

Au fil de la traversée, on sent aussi son intuition renaître comme un sixième sens oublié... Et comme on est deux fois plus créatif au contact de la nature (c'est prouvé !), on teste l'atelier *Palette végétale (DIPTYK)* du côté de Saint-Jean-du-Pin où la biodiversité printanière devient source d'inspiration pour créer une fresque végétale, collective et éphémère. Artiste dans l'âme ? On s'émerveille sur le parcours *Land Art des balcons de l'Aigoual* ou devant les œuvres de street-art dévoilées sur *L'Echappée* - le tout nouveau sentier pédagogique de la voie verte de Gagnières !

Pour un shoot d'aventure SOUS LES BRANCHES !



Pédaler écoresponsable sur un vélo en bois

Chez *Panda Bambous Cycles*, à Sauve, on peut louer un vélo en bambou... Le top pour partir sur les voies vertes qui rejoignent Quissac ou Sumène !



Vive l'accrobranche !

C'est parti pour des jeux, du sport ou des sensations fortes au milieu d'une nature préservée !

> *Le Roc de Massereau*, à Sommières : 21 parcours, des tyroliennes, du stand up paddle sur le Vidourle pour faire le plein de nature dans ce parc hyper engagé pour l'environnement.

> *Parfum d'Aventure*, à Générargues : 15 parcours et un voyage au sol plein de mystères à percer dans ce parc éco-responsable qui diffuse l'Esprit Parc (national des Cévennes).

> *Accroche Aventure* à Saint-Julien-de-Peyrolas : 17 parcours, une méga-tyrolienne et un « méga saut » pour les plus téméraires dans un parc familial branché nature qui régale petits et grands.



Bruncher ou dîner en cœur de forêt

Après l'aventure dans le *Parc d'accrobranche Air de Nature*, à Saint-Quentin-la-Poterie, on se retrouve pour un brunch dominical ou un dîner sous les arbres dans la guinguette du parc ! De mai à septembre, produits locaux et convivialité.



Nuits insolites sous les arbres

> *Dans une roulotte sous les chênes et les châtaigniers* aux *Jardins de Nouveau* à Genolhac. Christine y a planté des centaines d'arbres, restaure les terres abandonnées et cultive des produits bios à déguster sans modération.

> *Dans un ancien bibliobus tout en bois* au *Cabion de Paradoche* à Chamborigaud. Une tiny house originale qui fait rimer confort, esthétique et écologie.

> *Dans une cabane perchée* du *Camping Universa***** à Rochegude. Une nuit hors-sol, non pas sous mais dans les arbres pour se brancher en direct à la nature !

> *Dans un chalet écologique et handi-accueillant en version XXL* à Sainte-Cécile-d'Andorge : *Handgit* accueille tous les corps et toutes les tribus. Le top pour se retrouver sans barrières, au cœur des Cévennes.

GARDons Notre Forêt !

Coup de cœur pour ce programme du *CPIE du Gard* qui permet de découvrir les incroyables richesses du patrimoine forestier gardois à travers jeux, expériences ou poésie !

IL FAIT TOUT NOIR

et on adore ça !

Et si l'obscurité était un luxe ? Alors qu'un tiers de l'humanité ne peut plus contempler la Voie lactée à l'œil nu, la nuit devient une ressource rare et menacée. Pourtant indispensable à notre production de mélatonine - hormone régulatrice et source d'immunité - l'obscurité est aussi vitale pour 95 % de nos espèces de papillons et près d'un tiers des vertébrés. Alors, on éteint les lumières pour rallumer les étoiles et on prend plaisir à se connecter au rythme naturel du vivant.

66%
des animaux
totalement
ou partiellement
nocturnes

72%
du territoire hexagonal
concerné par
la pollution
lumineuse

**MÉLATONINE
x 10**
Taux de mélatonine
5 à 15 fois
plus élevé la nuit
que le jour

LE CIEL ÉTOILÉ DES CÉVENNES : L'UN DES PLUS BEAUX AU MONDE

Occupées par l'Homme depuis près de 400 000 ans, les Cévennes doivent paradoxalement leur exceptionnelle obscurité à un relief montagneux qui a tenu l'urbanisation à distance. Ici, la nuit n'a jamais totalement reculé, et c'est sur ce socle que le *Parc national des Cévennes* devient en 2018 la deuxième Réserve internationale de ciel étoilé de France. Décernée par *DarkSky International* et loin d'être symbolique, cette exigeante certification acte un engagement collectif à « éclairer juste ». Grâce à une politique de préservation pionnière menée en partenariat avec les collectivités et syndicats d'énergie, plus de 50 % des points lumineux offrent désormais une lumière plus chaude, mieux orientée, tandis que 65% des communes pratiquent l'extinction nocturne.

Dans cet espace privilégié qui compte parmi les 25 Réserves internationales de ciel étoilé du monde, la nuit est vraiment protégée. La faune nocturne a « la belle vie » qu'elle mérite, le ciel dévoile des milliers d'étoiles qu'on ne voit jamais, et on dort d'un sommeil vraiment réparateur.

PASSER UN SÉJOUR « LA TÊTE DANS LES ÉTOILES », AVEC DES ÂNES

Au rythme tranquille des ânes, cette itinérance accompagnée signée *Azimut Voyage* nous fait plonger dans le royaume de la nuit cévenole. Le jour, on marche dans ces grands espaces aux airs d'Ouest américain : la faune se dévoile, la flore raconte le massif. Le soir, place au ciel : bivouac sous les étoiles, constellations déchiffrées en compagnie d'un astronome, mais aussi nuits privilégiées à l'*Observatoire du Lac des Pises*. On adore cette expérience hors du temps, qui nous fait nous sentir un peu plus près des étoiles !

À NOTER : les séjours se déclinent en version jeunesse et, grâce à une joëlette, en version adaptée au handicap !

DÉCOUVERTES CÉLESTES, MAIS PAS QUE...

Si la Réserve fait le bonheur des astronomes et des naturalistes, c'est un plaisir volontiers partagé !

La curiosité se transforme en passion aux côtés de clubs d'astronomie comme l'*Étoile cévenole*, école d'astronomie d'Alès : ateliers, observations, planétarium et animations pour tous les âges.

En été, novice ou passionné, on ne manque pas les *Nuits du Causse Noir* à Lanuéjols où on se retrouve pour plusieurs nuits d'observations partagées et d'astrophotographie, au cœur des grands espaces sauvages qui abritent le *Domaine de Pradines*. On adore les cabanes insolites de ce camping, et notamment leur "bulle étoilée" qui offre une vue à 360° sur le ciel !

Et toute l'année, on se laisse traverser par les secrets de la nuit avec les animations du *Parc national des Cévennes*. Des chauves-souris - mal-aimées et pourtant si précieuses - aux étoiles, l'effet waouh est garanti !

DORMIR sous les étoiles

Petite sélection d'hébergements pour que la nuit fasse partie du voyage jusqu'au bout !

- > **"Glamping" assumé, à Saint-Jean-du-Gard.** Lodges sur pilotis, design soigné, engagement écoresponsable et soirées dédiées au ciel étoilé : au *Bivouac nature*, on campe sous les étoiles... Oui, mais avec style !
- > **Yourtes panoramiques à Peyremale.** Dans le petit camping *Le Moulin du Luech****, les yourtes en forme de châtaigne déploient un toit transparent pour observer les astres sans quitter sa couette.
- > **Déconnexion totale, à Pontails-et-Brésis.** Au *Mas de la Soureilhade*, gîtes, chambre d'hôtes, et insolite tente canadienne, on se sent comme au bout du monde et on cultive l'art de la lenteur, du partage et des émerveillements nocturnes loin des halos urbains.
- > **Terrasses célestes à Malons-et-Elze.** Aux Gîtes *Le Frontal Haut*, on refait le monde jusqu'au bout de la nuit, verre à la main, face aux châtaigneraies et à la voûte céleste.

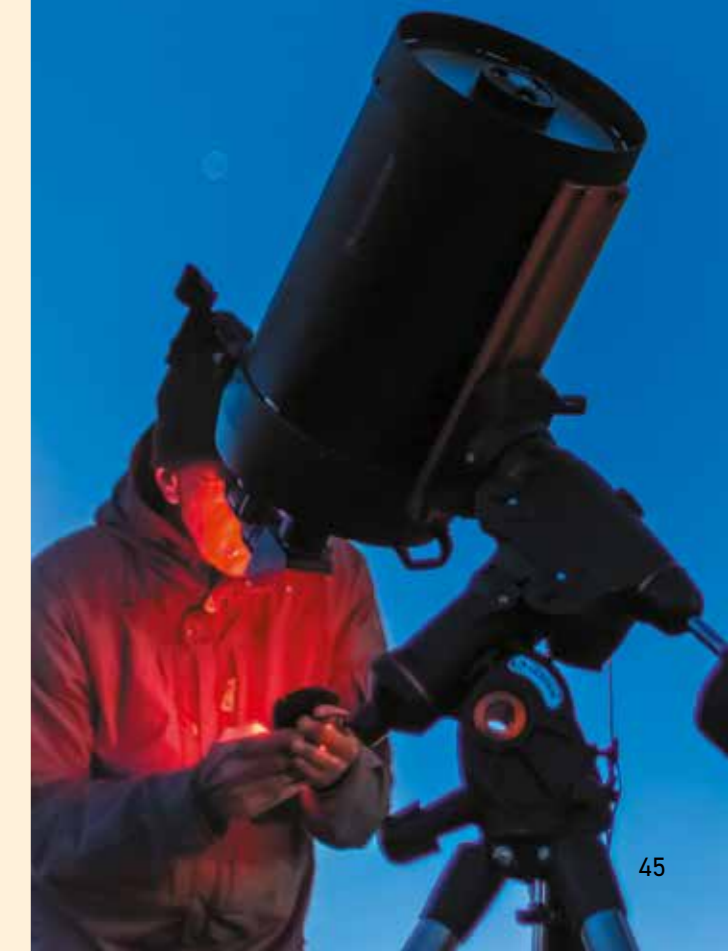
Ailleurs dans le Gard, vivre la nuit autrement

- > Descendre les Gorges du Gardon en canoë à la tombée de la nuit, et avoir la chance de croiser des animaux nocturnes (castor, renard, loutres) qui peuplent les rives, avec *Puravida*, un soir d'été.
- > Participer à l'un des huit trails du *Trophée des duos nocturnes*, dans les environs de Nîmes et du Pont du Gard, de mars à octobre.
- > Découvrir les "Garrigues au clair de lune", dans les bois de Lirac, en été avec le *CPIE du Gard*.
- > Vivre l'allumage du *Phare de l'Espiguette* qui protège les navigateurs depuis les rives du site écotouristique, au Grau-du-Roi, en hiver.
- > Vivre un moment de théâtre sous les étoiles, grâce à *Athome Théâtre*, à Saint-Jean-de-Maruéjols-et-Avéjan chaque été.



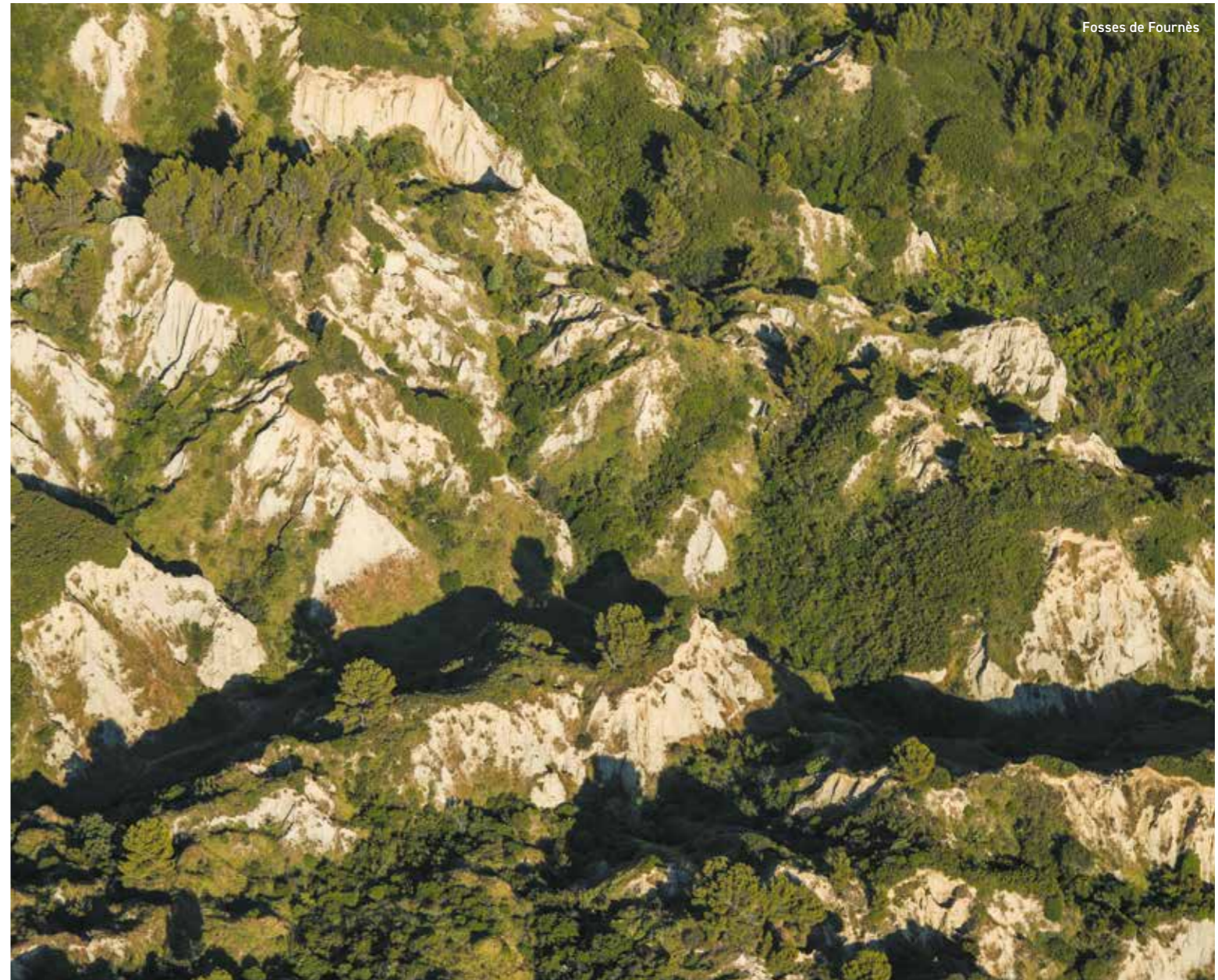
TOP-SPOTS CIEL ÉTOILÉ

Un flash de QR-Code
et à nous les bons plans
sous les étoiles !





Cascades du Sautadet, La Roque-sur-Cèze



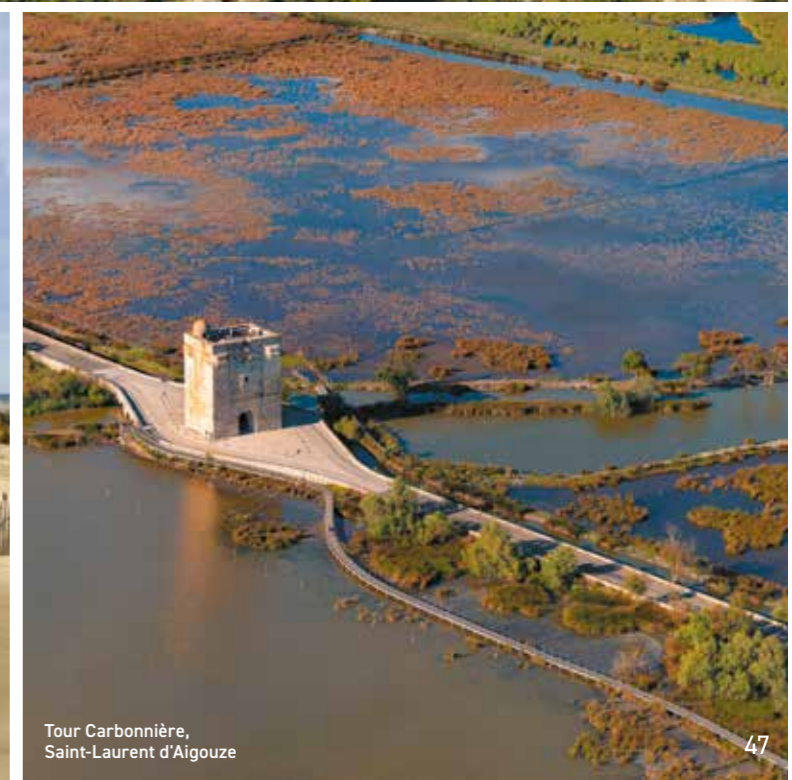
Fosses de Fournès



Canoë sur la Cèze



Plage de l'Espiguette, Grau-du-Roi



Tour Carbonnière, Saint-Laurent d'Aigouze



Enfant du pays, formé dans les plus grandes maisons étoilées, Julien Caligo incarne une gastronomie exigeante au service du plaisir. Avec Monique, son restaurant étoilé à Calvisson, le jeune chef signe une cuisine d'auteur guidée par l'émotion, le partage et le goût du juste.

Julien Caligo
L'ÉTOILE DE LA VAUNAGE

«...les produits gardois offrent une rare diversité...»



LE GARD...

EN UN PARFUM ?

La fleur d'oranger du quatre-quart de ma grand-mère !
(et des madeleines du resto)

EN UN PRODUIT ?

L'olive verte picholine.
Elle va avec tout.

UN CONSEIL DÉCONNEXION ?

Boire un café aux Halles de Nîmes, un dimanche matin.

De la Vaunage aux étoiles

Entre Nîmes et Clarensac, Julien grandit dans l'univers des cafés et des restaurants familiaux. Séduit par l'attention portée au lien et au partage, ses débuts se font en salle. "Mais un jour, je suis allé aider mon oncle en cuisine. Je n'en suis plus jamais ressorti !", raconte-t-il en riant. J'avais trouvé une autre façon de transmettre des émotions : en mettant mon cœur et mes tripes dans les plats !". Propulsé très jeune dans l'univers étoilé chez Jérôme Nutile, il travaille dur, apprend vite, et passe par de très grandes maisons, avant de revenir à Nîmes, au Duende où il devient le plus jeune chef doublement étoilé de France.

Monique : une gastronomie qui s'invente ici

Comme un aboutissement, *Monique* - en hommage à sa grand-mère - ouvre ses portes en 2023 à Calvisson : "Avec les années, l'idée a germé de recréer un lieu de gastronomie dans la Vaunage. Un lieu intimiste fait de pierre et de lumière, pensé comme un cocon. Et puis j'avais envie de continuer à transmettre. Tout en douceur."

Se libérant des recettes traditionnelles, il crée des alliances inattendues pour révéler la vitalité des terroirs d'ici. À l'annonce de la première étoile en 2025, l'émotion est indicible. Mais le baromètre qui compte tout autant à ses yeux : les clients. "C'est grâce à eux qu'on sait qu'on est dans le juste."

Alors, heureux !

Bien installé dans le Gard, Julien Caligo mesure sa chance : "C'est un régal : les produits gardois offrent une rare diversité et couvrent toutes les saisons. Ici, on est au milieu des vignes, mais on est proche de tout ! Patrimoine à Uzès ou à Nîmes, féria, vélo en bord de mer, les salins d'Aigues-Mortes (wow !) : quand on veut déconnecter, on trouve forcément son bonheur !"

Pour celui dont la devise est de "ne jamais se reposer sur ses acquis", 2026 offre un nouveau défi puisqu'il signera le menu de *Vignes Toquées*, la balade vigneronne, printanière et gastronomique des Costières de Nîmes !

MOTS CROISÉS À DÉGUSTER !

Saurez-vous percer les secrets de cette grille gourmande et identifier les produits du terroir gardois cachés dans chaque définition ?

1 - (2 mots) Originaire des Cévennes, il aime passer ses journées... en terrasse ! Il se distingue par sa douceur qu'il puise dans des sols schisteux et granitiques. Ses propriétés anti-inflammatoires, contre l'arthrite par exemple, sont aussi reconnues.

2 - Elle est le trésor de celui que l'on surnomme l'arbre à pain, essentiel dans l'alimentation cévenole des années 1850. Sans gluten, la farine qui en est issue peut ainsi remplacer celle de blé.

3 - S'il est vieux, alors il fait penser au capitaine Haddock ! On dit à la fois de lui qu'il est vorace et maigre. On en croise régulièrement sur les quais du Grau-du-Roi... y es-tu ?

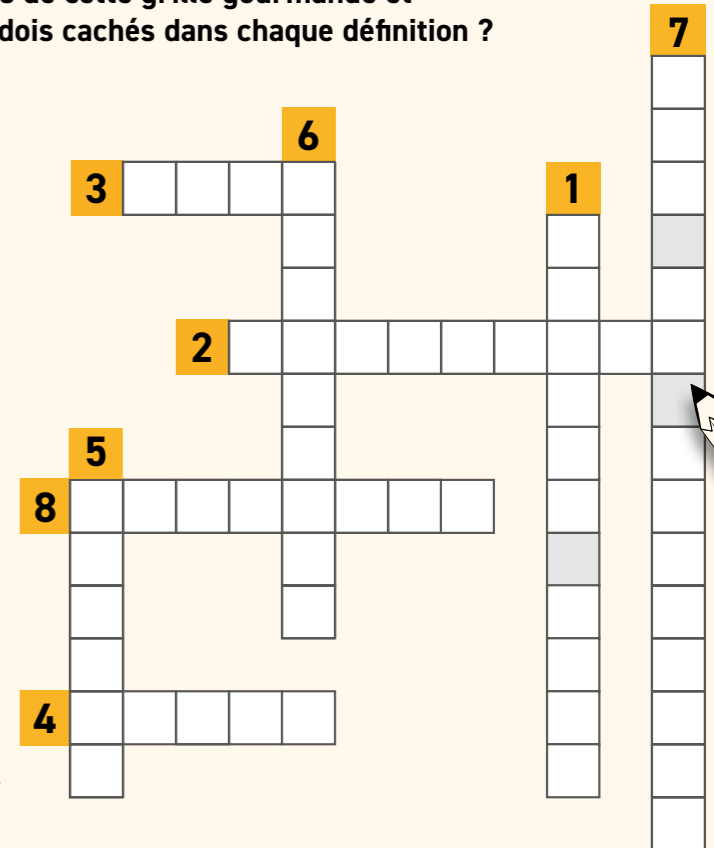
4 - Sa capitale gardoise est un petit village de caractère nommé Vézénobres. Dans la Bible, elle croise un autre fruit : après avoir croqué le fruit défendu, Adam et Ève auraient pris conscience de leur nudité et se seraient cachés derrière une feuille de figuier. Fraîche ou séchée, elle est une excellente source de fibres.

5 - On la surnomme "gemme des terres pauvres" car elle s'épanouit dans des terroirs calcaires depuis l'époque romaine. Sa culture se développe quand le phylloxéra ravage les vignes. Prisée des plus grands chefs, ce diamant noir révèle des arômes typiques et possède des propriétés antioxydantes.

6 - On la reconnaît à sa forme ovale et allongée. Originaire de la région de Collias, elle doit son nom à deux frères d'origine italienne qui, au XVIII^e siècle, mettent au point une méthode pour préparer et désamériser les olives vertes. Riche en vitamine A et E, elle protège notamment les yeux de certaines maladies et aide à conserver l'élasticité de la peau.

7 - (3 mots) Long, brun, blanc, complet... à chacun son style. Une belle collection venue de Camargue, où les canards sont parfois utilisés pour maîtriser la concurrence de l'herbe, lutter contre les insectes ravageurs et fertiliser la terre humide qui le fait croître.

8 - Il y a 30 ans, on n'avait qu'à plonger la main dans le sable pour en trouver. Elles se font aujourd'hui plus rares car sensibles à la pollution de l'eau et au réchauffement climatique. Leur pêche est réglementée, alors on se renseigne avant de se régaler avec une persillade bien assaisonnée.



POUR REMPLIR VOTRE PANIER DE BONS PRODUITS GARDOIS, RENDEZ-VOUS SUR NOS MARCHÉS, JOYEUX ET COLORÉS.



1- Oignon doux, 2- Châtaigne, 3- Loup, 4- Figue, 5- Turf, 6- Picholine, 7- Riz de camargue, 8- Tellines



Marché, Sommières

Le Gard MILITANT du GOÛT

Militant du Goût, c'est une histoire de passion... et de gourmandise !
Zoom sur cette marque officielle, 100% gardoise et unique en son genre
qui réunit un large réseau de producteurs, artisans et restaurateurs
engagés pour le bon, le vrai, le local. Bref : ceux qui font vibrer nos papilles !



Être *Militant du Goût*, c'est avant tout aimer les produits qui ont une âme. Une huile d'olive fruitée, un fromage affiné avec patience, un vin qui raconte son terroir... Ici, on célèbre la qualité, la saisonnalité et le respect des savoir-faire.

Mais *Militant du Goût*, c'est aussi une aventure humaine. Derrière chaque produit, il y a des femmes et des hommes passionnés, fiers de leur métier et heureux de partager leur amour du goût. De l'agriculture à la gastronomie, tous les métiers de bouche s'y retrouvent.

Enfin, *Militant du Goût*, c'est bien sûr une invitation à mieux manger, à consommer local avec le sourire pour soutenir les savoir-faire gardois, à redécouvrir le plaisir simple d'une table conviviale. Une démarche joyeuse et épicurienne qui nous rappelle que le bonheur tient parfois dans une bouchée bien choisie.

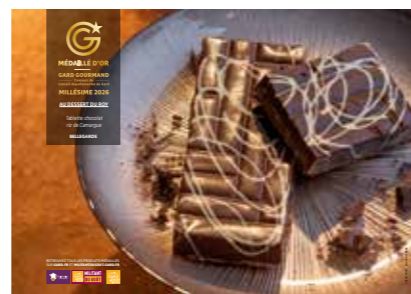
Qui au bien manger !

À l'occasion du concours "Gard Gourmand", organisé dans le cadre de la marque *Le Gard, Militant du Goût*, les champions du terroir passent sur le grill d'un jury gourmand et exigeant. Pour 5 talentueux participants, c'est la cerise sur le gâteau : un prix d'excellence et une note de 20/20 qui récompense saveurs, créativité et engagement.

ELLE DIT OUI aux péchés mignons pour tous !

Pâtisserie *Au dessert du Roy*,
à Bellegarde

Elle a séduit les croqueurs avec sa tablette de chocolat au Riz de Camargue. On ajoute une mention spéciale pour leur initiative en faveur de desserts sans gluten ni lactose : entre la légèreté du Rubis (bavaroise fraise et crémeux citron) et l'intensité du Tonkinois (bavaroise fève de tonka et crémeux chocolat noir), on ne choisit pas : on prend les deux !



ELLE DIT OUI aux gourmandises sans additifs !

La fabrique Fleur de Sucre à Saint-Hippolyte-du-Fort

Encore une petite cuillère, juste une, de pâte à tartiner noix caramel ! Ce produit artisanal pourrait bien devenir la star de vos goûters. Des noix venues de la Drôme voisine, aucune matière grasse additionnelle et un travail entièrement réalisé à la main : c'est un sans-faute !



IL DIT OUI aux produits locaux !

Le restaurant *L'Encierro* au Grau-du-Roi

Réputé pour sa cuisine traditionnelle, L'Encierro s'est fait remarquer au concours avec une délicieuse gardianne de taureau. Le secret du chef ? Du talent mais aussi une viande d'AOP Taureau de Camargue en provenance des manades toutes proches. Côté mer, le restaurant fait aussi confiance aux pêcheurs du coin pour préparer sa rouille graulenne renommée.



ILS DISENT OUI aux petits détails qui font la différence !

Nono et Mamour du restaurant *La Soleïade* à Orsan

Habités du concours, Noëlle et Mathieu se sont distingués en 2025 avec leur recette de foie gras mi-cuit. Et si le goût est au rendez-vous dans les assiettes, on distribue aussi plein de bons points pour leurs actions en faveur de l'environnement : robinet à détecteur de mouvements, récupération des verres et carafes à eau, doggy bag, vélos cargos pour les livraisons... Ça mériterait presque 21/20 !



IL DIT OUI aux produits de saison !

Anthony de *Les Macarons d'Anthony* à Uzès

Parmi les 50 saveurs sucrées et salées imaginées par cet artiste de la petite coque, c'est le macaron au chocolat et à la pistache croustillante qui a conquis les papilles du jury. Mais avec Anthony, qui respecte le rythme de la nature, les surprises, c'est toute l'année : au printemps, on craque pour le fraise-rhubarbe, en été le verveine-pêche ou l'anis, en hiver le marshmallow ou, encore plus audacieux, le fromage à raclette et viande des grisons !



DES MÉDAILLES À SAVOURER !



> À Manduel, on pousse la porte de la boutique *Au Gard'Manger*, tenue par Rodolphe et Bérangère. Sur les étagères, une très belle sélection de produits locaux et à la carte traiteur, une sélection de plats cuisinés "maison" qui nous régalaient. Médillés d'or au concours, on vous conseille l'encornet farci au Taureau de Camargue (AOP) avec son riz noir et l'entremet au pélaridon accompagné d'un confit d'oignon doux des Cévennes (AOP) aux agrumes.



> À Aigues-Mortes, on s'attable aux *Poissons d'Argent*, récompensé pour son aioli et sa rouille graulenne pour la deuxième année consécutive. L'autre trésor de la maison, c'est l'étang qui jouxte le restaurant et accueille un élevage de loups : un coup d'épuisette et le voilà dans votre assiette, on ne peut pas faire circuit plus court !



DÉCOUVREZ LE MEILLEUR
DU TERROIR GARDOIS AVEC LES
PRODUITS "MILITANT DU GOÛT"

Vignoble

POUR UNE GORGÉE D'HISTOIRE

- 1 MILLION D'ANNÉES
Des mammoth et des vins

En ce temps-là, des mammoth méridionaux peuplent les Cévennes. Créé pour soutenir la restauration du spécimen découvert à Durfort en 1869 et désormais exposé au Musée National d'Histoire Naturelle à Paris, "le Mammoth de Durfort" est une cuvée bio quasi introuvable... Sauf à la cave de Durfort, bien sûr ! Et pour voir un vrai mammoth (sibérien), rendez-vous à la cave de Montfrin !

1^{ER} SIÈCLE
Le goût de l'Antiquité

Une cave gallo-romaine extraordinairement reconstituée, d'authentiques vestiges et des vins "comme à l'époque" : au Mas des Tourelles à Beaucaire, le voyage dans le temps se révèle aussi gustatif qu'expérientiel. Mention spéciale pour les vendanges à la romaine en septembre ! Pour plus d'aventures antiques, on plonge dans les tunnels romains du Domaine de Poulvarel à Sernhac ou on passe une soirée estivale avec Les Vignerons sur le Pont (du Gard) !

1240
Sur les terres du Roi

Saint Louis acquiert des terres sur l'île de Stel, en vue de faire d'Aigues-Mortes un port royal. Parmi elles, celles du Domaine Royal de Jarras où se mêlent des histoires de croisades, de chevaux, de sables de Camargue, et bien sûr de vins !

1661
« Le meilleur vin du royaume »

Devant la Cour de Louis XIV, Racine célèbre un vin rouge du Duché d'Uzès le louant comme "le meilleur du royaume" ! Hérité des vignes d'évêques et de seigneurs médiévaux, ce vignoble est aujourd'hui reconnu AOP des Côtes du Rhône. Clin d'œil à cette période où le vin devient partout symbole d'abondance, Rabelais a donné son nom à l'espace d'œnodescouvertes de Bagnols-sur-Cèze : escape game au programme !

1868
Saint Valentin à la rescousse !

Le phylloxéra ravage le vignoble français. À Roquemaure, l'arrivée des reliques de Saint Valentin redonne espoir aux vignerons. La légende raconte que le saint veille depuis sur ce village des Côtes du Rhône, où l'on célèbre encore le vin et l'amour lors de la Fête des Amoureux en février.

1921
L'esprit de la coopération

Dans un contexte de crise viticole, les vignerons de Quissac s'unissent et mutualisent leurs ressources pour créer l'une des plus anciennes caves coopératives encore en activité dans le Gard. "Ensemble, on est plus forts..."

1936
Tavel devient AOC

Sous l'influence du Baron Leroy, les cinq premières AOC de France voient le jour. Aux côtés de Châteauneuf-du-Pape : Tavel, célèbre pour ses rosés de gastronomie !

AUJOURD'HUI
L'aventure continue !

Des vignerons passionnés continuent d'écrire l'histoire. Pour la vivre avec eux, on part en exploration en suivant le label "Vignobles & Découvertes" et on ne manque pas l'évènement Vignobles en scène à l'automne !

4 DESTINATIONS VIGNOBLES & DÉCOUVERTES

- > Côtes du Rhône Gardoises
- > Costières de Nîmes
- > Vignoble des Cévennes
- > Camargue Languedoc Muscat de Lunel



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



Récolte des oignons doux



Récolte à la main des olives



Cœurs de figue



Pélarçons

Sous le signe D'ÉPICURE

Prendre le temps, savourer juste et bien, choisir ses plaisirs pour mieux nourrir son corps et son esprit... De douceur de vivre en saines gourmandises, de déco qui apaise en instant bien-être, voici quelques idées d'ici pour cueillir les petits bonheurs simples de la vie !

À chacun son brunch

C'est le week-end ! Stop aux réveils en fanfare : on prend son temps et on savoure la grasse matinée. Et quand on se sent vraiment reposé, c'est parti pour un brunch gourmand et vitaminé ! Horaire décalé, produits locaux de saison, cadre soigné et pure convivialité : c'est la recette joyeusement indisciplinée d'un brunch à la gardoise ! Il ne reste plus qu'à choisir son style...

> CRÉATIF

L'OISEAU BRUNCH

Resto bio engagé à Vauvert, *L'Oiseau* se transforme chaque samedi et dimanche en *Oiseau Brunch* ! Avec ce brunch fait-maison aux équilibres à inventer soi-même, on laisse parler ses envies et sa créativité dès le matin - euh... midi ! - et on commence forcément bien la journée !

> VINTAGE

L'HEURE BLEUE

Chiner à la brocante de Villeneuve-lez-Avignon, avant de bruncher dans le jardin calme et ombragé de ce charmant restaurant : c'est le programme parfait d'un samedi matin réussi en Provence ! Du savoureux, du fait-maison et une pointe de nostalgie : combo gagnant !

> ÉLÉGANT

LE DOMAINE DE PANÉRY

Dans ce domaine viticole bio niché entre garrigue et oliviers du côté de Pouzilhac, on vit un brunch dominical à la fois chic et sincère. Cuisine maison et cadre naturel : on se laisse embarquer par cette rencontre entre art, bien-être et bien-manger !

> GASTRONOMIQUE

MAISON JAILLIARD

Ici, on savoure chaque bouchée du lunch sucré-salé proposé chaque samedi par Jonathan Jailliard. Après un parcours dans la haute gastronomie française, l'enfant du pays a récemment ouvert les portes de ce discret salon de thé - pâtisserie à Nîmes. Déjà référencé par le Gault & Millau !

Sans sucre, c'est si bon !

Apports en sucre réduits et plaisir gustatif intact dans une même bouchée gourmande, c'est possible ? Dans le Gard, on dit encore oui ! Certains en ont même fait leur signature...

> LES DESSERTS

D'ANISSA PÂTISSERIE

À Nîmes et Les Angles, les desserts créatifs sans sucre blanc ou affiné de la finaliste du Meilleur Pâtissier 2015 sont à la fois faibles en glucides, savoureux et délicats. Propulsé par *Bastide Médical*, testé par des experts et approuvé par tous les gourmands : un régal !

> LES GLACES FRUITÉES

DES FRÉROTS GIVRÉS

Il fallait sans doute être givré pour y penser, *Les Frérots Givrés* l'ont fait ! À Sommières, mixés minute sur une base de lait, yaourt ou végétane, leurs délices glacés - hyper naturels et sans sucre ajouté ! - offrent une texture vive, un goût franc et une incroyable fraîcheur de fruit.

Déco : quand le beau fait du bien !

Lumière, couleurs, odeurs et matières influencent autant le sommeil que l'humeur. Alors, on ajoute une pointe de déco made in Gard pour donner à sa maison la juste vibration !

> TERRES DE CHINEURS

Avis aux chasseurs de trésors, voici deux lieux où trouver LA pièce vintage qui fera la différence dans votre intérieur : les *Foires aux antiquités* et à la *brocante* de Barjac (week-end de Pâques et du 15 août) et le *Village du brocanteur* à Vauvert, plus grande brocante couverte d'Europe !

> CRÉATIONS COUPS DE CŒUR

À Sauve, on adore les meubles de Christine, éco-recycleuse passionnée de *Sauveurs de Rêves*. Elle chine, répare, réinvente, et c'est superbe ! Du côté de Valleraugue, on fond pour les objets en céramique de *500 degrés*. Dans leur tout nouvel atelier-boutique, Laurent et Allison partagent leur goût du beau à travers des pièces uniques qui réunissent avec brio tradition et modernité.

> PARFUMS D'INTÉRIEUR

Bougies parfumées, brumes d'oreiller, diffuseurs colorés : grâce à la collection d'accessoires d'*Un Mas en Provence*, l'ambiance de la maison s'emplit de sérénité. À Bellegarde, ce producteur de plantes et distillateur d'huiles essentielles bio sait conjuguer bienfaits aromathérapeutiques et respect du vivant pour le plus grand plaisir de nos sens !

Se sentir bien au naturel

Pour une peau en bonne santé, on teste les bienfaits prodigieux des cosmétiques naturels. Zoom sur quelques produits gardois inspirés par le vivant !

> HYDRATATION

AU LAIT D'ÂNESSE DES GARRIGUES

Pour les peaux sensibles et réactives, on fonce sur les produits au lait d'ânesse bio et frais de *L'Asinerie des Garrigues*, à Sauve. Riches en lactose et en vitamines, ils protègent et apaisent les inconforts.

> NUTRITION

AU LAIT DE JUMENT DES CÉVENNES

On adore aussi les créations riches et onctueuses de *L'Or Blanc*, marque cévenole écoresponsable née de la passion de Lila et Matthieu, éleveurs de chevaux et de brebis à Dourbies. Adieu eczéma, bonjour jeunesse (ou presque) !

> ANTIOXYDANTS

MARINS EN CAMARGUE

Avec *Eclaté*, la peau profite des bienfaits de l'algue rose bio de Camargue, riche en antioxydants hyper-puissants, caroténoïdes et oligo-éléments pour des soins hydratants, émollients et protecteurs. Inspirés par le rose prodigieux des salins d'Aigues-Mortes, on les apprécie d'autant plus côté spa, avec un massage en pleine nature face aux eaux roses !



Sous le signe de la lecture



Chartreuse du Val de Bénédiction, Villeneuve-lez-Avignon

Et si on commençait les vacances en disant stop aux écrans ? Pour se reposer, vraiment. Prendre le temps de lire enfin. Polar, roman, BD : chaque page ouvre un monde nouveau, stimule l'imagination et l'empathie. Depuis son transat ou en chemin, on lit pour partir loin et le livre devient compagnon de voyage...

Des bulles et des images...

> SÉLECTION DE PÉPITES COLORÉES !

Voyages avec un âne dans les Cévennes. La fidèle adaptation d'Alexandre Cot et le dessin de Marlène Merveilleux dévoilent avec finesse l'épique traversée des Cévennes d'un grand auteur épris de liberté et d'aventure. De quoi donner envie de marcher sur le Chemin de Stevenson (GR®70)...

Camargue entre ciel et terre. Un superbe ouvrage où Olivier Boura écrit les rythmes secrets de la Camargue au fil des photographies de Thierry Vezon.

> LA BANDE-DESSINÉE PART EN FESTIVALS !

Ciné-bulles, à Aigues-Mortes.

Tout est dans le nom ou presque ! En novembre, chaque année.

♥ La réunion du cinéma et de la BD autour d'une thématique annuelle qui le rend à chaque fois unique.

♥♥ Sa forme ludique pour toujours plus de découvertes culturelles et patrimoniales.

Gardons la bulle, à Alès.

Chaque année en avril.

♥ Apprendre à dessiner (des lapins crétins) comme un pro !

♥♥ Ariane Astier, marraine de l'édition 2026, présentera sa première BD déjà saluée par la critique ! Connue pour interpréter la fille de Karadoc dans la célèbre série Kaamelott, elle est également autrice et dessinatrice.

La Biennale de la BD, à Nîmes.

"Save the date", elle revient en mai 2027 !

Du suspense et des polars...

> THRILLER COUP DE CŒUR

Avant de sombrer. Destination Nîmes et ses environs où Cyril Carrère nous embarque dans un polar haletant qui interroge les dissonances entre mémoire et apparente réalité : Jérôme, flic déchu, est incarcéré pour le meurtre de sa femme, mais il n'en a aucun souvenir... Vertigineux et addictif !

> LES RENDEZ-VOUS DU POLAR

Le Festival du Polar, à Villeneuve-lez-Avignon.

Trois jours de novembre pour explorer un genre qui donne des frissons !

♥ La déclinaison du genre sous toutes ses formes.

♥♥ Les lieux de rencontres au cœur de cette cité royale.

36 Quai des Cévennes, au Vigan

En novembre/décembre chaque année.

♥ Son côté intimiste au cœur d'une bâtisse chargée d'histoire : le Château d'Assas.

♥♥ Ses soirées ciné de mise en bouche !

Des histoires et des voyages...

> À METTRE DANS SA BOOKLIST DE VACANCES

La Nuit des Camisards et Élise, la colère de Dieu.

Deux pièces de théâtre où on remonte le temps jusqu'aux origines d'une guerre qui a profondément marqué les Cévennes et ses habitants. Beaucoup d'action, d'humour et de finesse : la plume de Lionel Astier dévoile des récits puissants au service de la liberté de conscience, hier comme aujourd'hui. On les dévore comme des romans !

♥ En attendant le troisième volet en cours d'écriture, rendez-vous en Cévennes pour les représentations nocturnes et en plein air de l'été 2026 !

> LITTÉRATURES EN FÊTE !

Le Festival du Livre Cèze Cévennes, à Barjac

En mai, on a rendez-vous avec l'imaginaire et l'utopie.

♥ Sa dimension internationale et son cadre prestigieux dans le Château du Comte des Roure.

♥♥ Participer à l'élection du roman préféré des lecteurs.

Le Festival de la Biographie, à Nîmes

Incontournable du genre, il fêtera ses 25 ans en janvier 2027 !

♥ La variété des lieux culturels qui l'accueillent, du Carré d'Art dessiné par Norman Foster (lieu d'expos et médiathèque) à l'université du Fort Vauban...

♥♥ Sa thématique annuelle qui semble tout réinventer.

Le Festival du livre, de la mer et des océans, au Grau-du-Roi

En novembre

♥ Avoir la mer pour horizon !

♥♥ Les tables-rondes qui réunissent poètes, artistes, photographes et scientifiques.

LES ÉDITIONS ALCIDE fêtent leurs 20 ans !

Bien gardoise, cette maison d'édition valorise le territoire à travers la littérature, l'histoire, la photographie et la BD. Elle propose des livres exigeants et accessibles, ouverts sur le monde et portés par de grands noms. La jeunesse n'est pas laissée en reste, notamment avec ses ouvrages d'Histoire illustrée, comme *Le Pont du Gard et les aqueducs romains*.

CHOUETTES ESCALES POUR BOUQUINER...

Sur la terrasse secrète de *La Petite librairie*, à Sommières. À l'abri des regards, on tourne les pages et on partage un verre dans un lieu qui allie culture, douceur de vivre et convivialité.

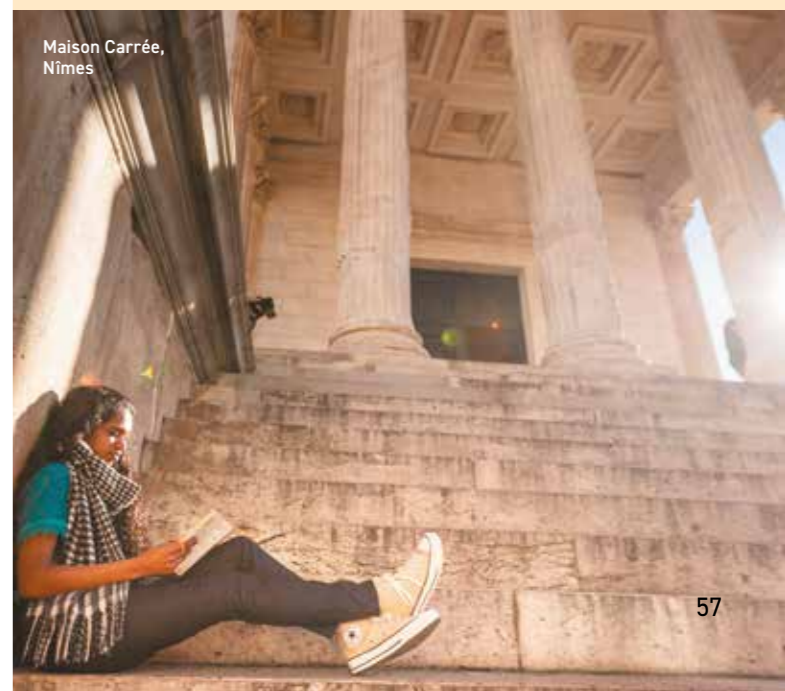
Face à la mer, les pieds dans le sable avec *Un livre à la plage*, la bibliothèque éphémère du Grau-du-Roi !

On savoure et on partage ses lectures, tout l'été, et on profite de la variété d'ateliers proposée !

Dans les jardins d'un joyau gothique : *la Chartreuse*, Centre national des écritures du spectacle à Villeneuve-lez-Avignon. On y lit autant qu'on rencontre l'histoire et les artistes en résidence.

Dans le salon-bibliothèque du gîte *la Magnanerie de Sainte-Croix*, à Saint-Hippolyte-de-Caton.

Cet élégant mas du XVIII^e siècle, avec piscine et immense jardin, a été entièrement restauré par Jean-François et Isabelle. Dans le cœur de cette fille d'académicien, les livres ont une place particulière... La parenthèse suspendue n'en est que plus savoureuse.



Maison Carrée, Nîmes

C'EST MOI qui l'ai FAIT !

TRANSFORMER PLANTES ET FLEURS en alliées du quotidien

Une balade à la **découverte des plantes** qui nous entourent, suivie d'un cours de cuisine qui se savoure, c'est la formule proposée par Axelle à Saint-Brès, paysanne-cueilleuse de *Naturellement cévenole*. Après une cueillette sauvage de plantes médicinales et aromatiques, direction la cuisine pour confectionner des biscuits pleins de douces saveurs. À Calvisson, au *Jardin de Bizac*, on transforme les plantes récoltées en pesto, salades et autres plats appétissants. On peut aussi apprendre à **fabriquer des macérats**, ensuite utilisés comme huiles de massage ou ajoutés à vos crèmes et lotions cosmétiques.

45 minutes d'activités créatives, c'est 75% de cortisol en moins, l'hormone responsable du stress. Alors on ne va pas se priver ! Entre le quotidien à gérer, les impératifs pros et le monde qui tourne si vite autour de nous, on rêve d'appuyer sur « pause » et prendre un moment pour ne penser à rien ou juste à soi. Avec les ateliers DIY (Do It Yourself), on ignore les « Papaaa, Mamaaan... » qui traversent le salon toutes les 2 minutes et on file découvrir de nouveaux univers, avec parfois le privilège de repartir avec sa propre création. #tropfier !

Figier L'INSTANT

Le réveil sonne tôt mais c'est pour la bonne cause ou plutôt pour la bonne lumière : *Cécile Domens*, photographe, organise des **stages photos** au lever du soleil en Camargue (entre autres). Les chevaux galopant dans les marais, crinières au vent, un envol de flamants roses, les taureaux suivis de leurs gardians... des instantanés de Camargue emplis de poésie que Cécile vous aidera à immortaliser avec succès.

De son côté, *Mickaël Cottret* a choisi de transmettre un procédé photo plus ancien. Avec ses initiations à la **fabrication de cyanotypes** à Notre-Dame-de-la-Rouvière, notre composition florale se transforme sous nos yeux en une image d'un bleu profond. Bref : pour les fleurs bleues, mais pas que !

S'initier à L'ART DU BOUTIS

Cette technique de broderie en relief, aujourd'hui inscrite à l'inventaire du Patrimoine Culturel Immatériel de France, se développe à Marseille et ses environs dès le XIV^e siècle. *La Maison du Boutis* à Calvisson propose des **journées d'initiation** pour qu'un joli boutis vienne bientôt couvrir votre lit ou canapé.



Pour un tour, UN PETIT TOUR... !

À force d'observer les artisans de Saint-Quentin-la-Poterie, Village Métiers d'Art et Capitale de la Céramique, l'envie d'essayer pourrait bien vous titiller. **Cours réguliers ou stage de poterie** : on choisit son mode dans le programme de la *Maison de la Céramique*. Poser ses mains sur le tour et sentir la matière glisser sous ses doigts : une sensation que beaucoup trouvent apaisante. Et ce n'est pas Nathalie, céramiste à Anduze, qui vous dira le contraire. Le credo dans son atelier *Gko Céramique* : lâcher prise pour mieux créer !

Du côté de Barjac, la convivialité s'invite au programme, avec les **apéros-poterie** de *La Poésie*. Modelage, papotage et verre de vin : on repart avec une jolie création dans les mains, et un sacré baume au cœur !

Remporter la battle avec UN VIN QUI VOUS RESSEMBLE

Au *Château des Coccinelles* à Domazan, on s'amuse tout en découvrant les caractéristiques aromatiques et sensorielles du vin et **on crée son propre assemblage** ! Guidé par les conseils du vigneron, chacun compose une cuvée unique qui lui ressemble tout en défiant le reste du groupe en mode battle. En bon apprenti œnologue, on découvre aussi l'histoire et la typicité des vins produits sur ce domaine opérant en agriculture biologique et labellisé dès 1978... De vrais pionniers !

CRÉER pour que la lumière soit !

Il y a des objets que l'on imagine, que l'on rêve, et quoi de plus satisfaisant que de les voir naître sous ses doigts. Aux côtés de Florence dans son atelier *Rêvedelumière* à Tornac, **créez le luminaire qui éclairera votre déco** et repensez à ce chouette moment de créativité à chaque fois que vous l'allumez ! Chez *Gondrin & Dupin* en Sud Cévennes à Saint-André-de-Majencoules, on poursuit les jeux de transparence aux côtés de Clotilde et Aurélie. Ces spécialistes dans **l'art du vitrail** guident les apprentis verriers dans toutes les étapes de création.



Assumer votre côté accro AU CHOCOLAT

À peine entré dans l'atelier, les senteurs à la fois intenses et enveloppantes de cacao mettent vos sens en éveil. On est chez *Chocobio* à Anduze, et Corinne y distille ses conseils d'experte en fabrication « bean to bar ». Quésaco ? Littéralement : « de la fève à la tablette ». Cette technique nous ramène au métier traditionnel de chocolatier où chaque artisan crée sa matière première, à partir des fèves qu'il torréfie, broie, travaille jusqu'au moulage des tablettes. Mais dans cet atelier, les chocolatiers du jour, c'est vous ! Alors, si vous suivez bien les explications de Corinne, vous repartirez avec **3 tablettes créées par vos soins**, uniques et prêtes à déguster comme les plus grands crus !



Cuisiner avec UN CHEF ÉTOILÉ

Installé dans son restaurant à Saint-Hilaire-de-Brethmas, *Sébastien Rath* exécute chaque jour avec brio sa partition gourmande. Une cuisine audacieuse, raffinée et guidée par les saveurs des produits locaux et dont on espère percer quelques secrets lors des **ateliers aux côtés de ce chef** récompensé par une étoile Michelin. Retour de pêche, cours thématiques « sucré » ou « salé » : il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux.



J'peux pas, j'ai sport!



Trail des Avens, Grotte de la Salamandre

1 MILLION !

C'est le nombre de Français qui pratiquent le trail. Avec 4000 événements organisés en France chaque année, la « course à pied nature » connaît une croissance fulgurante.

Tous les conseils pour

SE FAIRE DU BIEN grâce au sport dans le Gard

ADOPTEZ LA TENDANCE TRAIL

Le **Challenge Gardois des Trails**, ce n'est pas une mais 9 courses organisées au fil de l'année sur tout le département ! Pour vous motiver, on vous glisse notre chouchou : le **Trail des Avens** à Méjannes-le-Clap qui aura lieu en mai 2026. On adore le relief karstique qui sert de décor à la course avec même quelques passages dans des cavités et dans l'emblématique *Grotte de la Salamandre* illuminée !

Autre trail insolite, le **Nîmes Urban Trail (NUT)** en février qui offre un autre regard sur la belle cité, que l'on soit nouveau visiteur ou local de l'étape ! Enfin, pour finir l'année toujours bien dans ses baskets, on s'inscrit à l'un des parcours de la **Veni Vici** : entre Uzès, Nîmes et le Pont du Gard, on a le choix entre différentes distances (entre 16 et 82 km) et pratiques (rando, marche nordique, run) à la découverte des vestiges d'aqueducs romains.

TOUCHEZ À TOUT !

Le 31 mai 2026, participez à la première édition du **Triathlon monumental Nîmes Pont du Gard**. Dans un décor spectaculaire, on mixe les pratiques avec des sessions nage sous le Pont du Gard, course vélo vers Nîmes et course à pied entre les monuments historiques. Finalement face à 2000 ans d'histoire, c'est quoi un chrono ?!

MANGEZ, BOUGEZ !

Coup de cœur pour le **Cartel Padel Restaurant** à Vauvert. En plus de servir une cuisine simple et réconfortante (pâtes, magrets de canard, plats du jour...), le lieu propose des créneaux tout au long de la journée pour **une partie de padel** sur le court qui jouxte le restaurant.

MONTREZ L'EXEMPLE

Parce qu'on se motive plus facilement quand on est ensemble, parce que faire du sport, c'est une bonne habitude à prendre dès le plus jeune âge, embarquez les enfants dans l'aventure. Méfiez-vous, ce sont des challengers hors pair (qui a dit mauvais joueur ?!) qui pourraient vite préférer les sentiers de rando aux écrans de téléphone !

Testez leur âme de compétiteur à l'occasion du **Raid parent enfants** organisé au Pont du Gard par l'association *Aventurez-vous*. Le 18 avril, il faudra suivre leur rythme au fil des épreuves de canoë, course à pied, course d'orientation, Bike&run, orientation à vélo et tir à la carabine.

Et si vous voulez remettre ça, profitez des installations et nombreuses activités au **Centre sportif du Gard** à Méjannes-le-Clap. Equitation, spéléo, escalade et depuis peu tir à l'arc sont aussi proposés.

CHALLENGEZ LES ÉLÉMENTS

Au Grau-du-Roi, on privilégie la combi aux baskets et on s'initie au **kite-surf**. Aussi exigeant qu'énergisant, ce sport sollicite de nombreux muscles et il récompense aussi la patience de ceux qui arriveront à dompter le vent.

IMITEZ LES CHAMPIONS

Des **"Cols réservés"** en Sud Cévennes ? On adore l'idée ! Durant une dizaine de demi-journées à la belle saison, la circulation motorisée est stoppée sur différents cols du massif de l'Aigoual et permet aux cyclistes de pédaler en toute tranquillité. Concentration, effort, mais aussi émerveillement sur des routes spectaculaires sont au programme. Pour ceux dont la préparation est bien avancée, lancez-vous le 26 avril sur le **Colnago GF Provence Occitane**, une épreuve cyclosportive entre Gard et Ardèche.



Cols réservés en Sud Cévennes



POUR TOUTES VOS BALADES ET ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE : cartoguides, topoguides, site et appli. C'EST PAR ICI !

Le Gardois Dany Dannhoffer teste Handipag



DU SPORT pour tous...

C'est toute l'ambition des labellisés **Tourisme et Handicap** pour rendre un maximum de pratiques accessibles aux personnes en situation de handicap.

- **Gilet sur le dos, pagaie en main, on embarque sur un kayak, canoë ou paddle** grâce au dispositif *Handipag du Kayak Club de Camargue* : si le handicap est propre à chacun, la sensation de glisse est universelle.
- **Pour une balade partagée**, direction le *sentier de Puéchagut* en forêt d'Aigoual aménagé pour les personnes à mobilité réduite et malvoyantes.

Du 29 au 31 mai, on assiste à la **Handi Gard Classic**, course de cyclisme handisport, à Méjannes-le-Clap. Les catégories sont nombreuses et c'est tant mieux : elles permettent à tous les cyclistes d'exprimer leur talent et aux spectateurs d'en voir encore plus !

COMME un Gardois

À chaque territoire son état d'esprit et ses petites particularités linguistiques... Voici quatre devises pour faire vivre les mots d'ici et se fondre dans le décor !

Coufle* ou pas,

DE CHAQUE VOYAGE GUSTATIF, TU TE DÉLECTERAS

Même complètement repu, il est bien difficile de renoncer au plaisir de goûter une recette locale ! Par ailleurs, si c'est une grand-mère gardoise qui cuisine, il serait malvenu de refuser une "dernière petite part" : on risquerait de la vexer... Et ça, c'est hors de question !

En pleine cagne*,

TU NE RESTERAS PAS

C'est l'été, et il fait chaud ? On ferme les volets dès le lever du jour et, avant de partir à l'aventure, on n'oublie bien sûr ni sa gourde, ni son **capèu***. Mais notons bien que si l'on s'en plaint parfois quand elle fait **péguer***, les jours de chaleur qui **ensuque*** sont aussi la meilleure excuse pour faire les baignades et les siestes tant attendues toute l'année. Est-ce d'ailleurs pour ça qu'on dit aussi "avoir la **cagne***" ?!

De l'esprit réboussier*,

TU T'AMUSERAS !

Authentique et profondément attaché à sa liberté, le Gardois aime débattre à contre-courant, taquiner et **bouléguer*** les esprits avec espièglerie ! Ici, on râle parfois juste pour le plaisir, on **roumègue*** tout en riant intérieurement. Puisque cela fait partie du charme de la culture locale, ne nous laissons pas **dévarier*** : rions aussi, faisons preuve d'autodérision, et n'oublions pas qu'une **galéjade*** bien servie est toujours très rafraîchissante !

SI L'ENNUI TE PREND PAR ICI, tu t'escamperas* par là !

Mer ou rivière, ville ou campagne, plaine ou montagne : le Gard regorge de possibilités d'échappées belles. Alors, si l'envie de changer d'air se fait sentir : n'hésitons pas à prendre la poudre d'escampette pour quelques heures ou quelques jours, et toujours pour le meilleur ! On n'a qu'une vie, **pardi*** !

Bouléguer !

Je suis dévariée...



PETIT LEXIQUE des vacances

- ★ **BOULÉGUER** : agiter, remuer, bouger. Un vif et franc « Bouléguer ! » se déclame haut et fort dans les lotos traditionnels pour signifier à celui qui annonce le tirage, qu'il faut bien remuer avant de tirer un numéro.
- ★ **CAGNE** : équivalent de cagnard ; forte chaleur amenée par un soleil éclatant. Avoir la cagne : avoir la flemme.
- ★ **CAPÈU** : chapeau.
- ★ **COUFLE** : repu... et même plus que ça !
- ★ **DÉVARIER** : troubler, perturber, chambouler.
- ★ **ENSUQUER** : assommer. Se dit au sens propre comme au figuré.
- ★ **(S')ESCAMPER** : s'échapper, prendre la poudre d'escampette.
- ★ **GALÉJADE** : blague, plaisanterie, taquinerie. C'est aussi le nom d'une bière blonde artisanale de la brasserie nîmoise *La Barbaude*.
- ★ **PARDI !** : bien sûr, naturellement. (Cette interjection du XVI^e siècle a encore de beaux jours dans le Gard !)
- ★ **PÉGUER** : coller.
- ★ **RÉBOUSSIER** : à contre-courant, revêche.
- ★ **ROUMÉGUER** : râler.



QUESTIONS pour un champion... SPÉCIAL GARD !

C'est les vacances : on en profite pour se détendre tout en faisant travailler ses neurones. Réveillez votre âme de Julien Lepers avec ce quiz qui mêle plaisir du jeu, clins d'œil cultes et vraies découvertes gardoises.

1 - Faisant la fierté des habitants de ma ville, je suis un petit trésor antique reconnu par l'UNESCO. Je siège à quelques centaines de mètres des mythiques Arènes de Nîmes et je mesure 15 mètres de large et presque 32 mètres de long. Je suis...

- La Maison Carrée
- Le Triangle des Bermudas
- Le Temple Rectangle

2 - Charmante ville au marché coloré, j'accueille l'un des deux points de départ du Train à Vapeur des Cévennes. Faire escale chez moi permet de rejoindre en moins de 15 minutes trois sites cévenols qui valent le détour : le Vélorail des Cévennes à Thoiras, Maison Rouge - Musée des Vallées cévenoles à Saint-Jean-du-Gard et l'extraordinaire Bambouseraie des Cévennes à Générargues. Je suis...

- En-Onze
- Anduze
- Entreize-les-Gardons

3 - Figure emblématique de la résistance à l'intolérance religieuse au XVIII^e siècle, je suis née dans le Vivarais et j'ai passé 38 ans enfermée dans la Tour de Constance à Aigues-Mortes parce que je refusais de renier ma foi protestante. Je suis...

- Marie-Antoinette
- Marie Durand
- Raiponce

4 - Trait d'union entre deux rives façonnées par des siècles de vie maritime, je rythme la vie de la Méditerranée gardoise. On se presse pour passer avant mon ouverture ou on patiente en contemplant le spectacle des bateaux que je laisse rentrer au port après la pêche. On me surnomme parfois "pont du solstice d'hiver", car j'offre un point de vue hautement instagrammable sur les couchers de soleil de décembre. Je suis...

- La Passerelle du couchant
- Le Bac à Lauréat
- Le Pont tournant du Grau-du-Roi

5 - Principalement située dans une région voisine, on oublie souvent que j'accueille deux charmants villages gardois : Aiguèze et Le Garn. Connue pour les méandres de mes eaux vives, mes falaises de garrigue et de chênaies, mais aussi mon patrimoine archéologique, je suis classée et protégée depuis 1980. Je suis...

- Le Pays de Cocagne
- La Corniche des villages oubliés
- La Réserve naturelle nationale des Gorges de l'Ardèche

RÉPONSES
1- La Maison Carrée / 2- Anduze / 3- Marie Durand / 4- Le Pont tournant du Grau-du-Roi / 5- La Réserve naturelle nationale des Gorges de l'Ardèche



Bambouseraie en Cévennes, Générargues



OFFICES DE TOURISME

Aigues-Mortes

www.ot-aiguesmortes.com

Cévennes Tourisme

www.cevennes-tourisme.fr

Cèze Cévennes

www.tourisme-ceze-cevennes.com

Cœur de Petite Camargue

<https://coeurdepeticamargue.fr>

Destination Pays d'Uzès Pont du Gard

www.uzes-pontdugard.com

Grand Avignon

www.grandavignon-destinations.fr

Le Grau du Roi - Port Camargue

www.letsgrau.com

Méjannes-le-Clap

www.mejannesleclap.com

Mont-Aigoual Causses Cévennes

www.sudcevennes.com

Nîmes Tourisme

www.nimes-tourisme.com

Pays de Sommières

www.ot-sommières.com

Piémont Cévenol

www.piemont-cevenol-tourisme.com

Provence Occitane

www.provenceoccitane.com

Sauve

<https://ville-de-sauve.fr/tourisme>

Sud Cévennes

www.sudcevennes.com

Terre d'Argence Tourisme

www.terredargence-tourisme.com

Terre de Camargue

www.tourisme-saint-laurent-dai gouze.fr



GARD
TOURISME

tourismegard.com



Agence Attractivité & Développement